

CONFÉRENCE DE PRESSE

283 000 €

**Dons collectés sur
Odyssée Réunion 2023**

COMMENT
les malades vont-ils en
bénéficier ?

ORGANISATEUR DE L'ÉVÈNEMENT « ODYSSEA RÉUNION »



Association RUN ODYSSEA <http://www.run-odyssea.org/>
Luc Bizouerne directeur contact@run-odyssea.org
Tél. 06 93 39 78 05

**RUN
ODYSSEA**

mi aide a ou
mi accueil a ou

SOUTIEN ✂ **BIEN-ÊTRE**



✂ **ACCUEIL**



16^{ème} édition, LA MOBILISATION SOLIDAIRE des Réunionnaises, des Réunionnais, des partenaires et de nos bénévoles, fidèles, engagés, indispensables est toujours aussi énorme malgré les intempéries



En 2023, les Réunionnaises et Réunionnais ont encore prouvé leur bel engagement solidaire, que ce soit dans la forêt de l'Étang-Salé ou partout sur l'île et dans le monde en connecté.

L'inscription en groupes massive des partenaires financiers d'Odyssea Réunion montrent l'exemple. Salariés et/ou clients issus de nos « partenaires » (Crédit Agricole, Groupe CRC, CHU, Groupe Clinifutur, Leclerc, Canal Box Leroy Merlin, Cilam, Scopad, ...) marchent et courent côte à côte pour la cause; l'occasion de se retrouver et de mieux se connaître.

Les associations qui œuvrent sur le terrain sur la thématique du sport-santé ou auprès des femmes sont également représentées de belle manière (Les Papayes, Comité départemental de gymnastique volontaire, Asetis...)

2023 a démontré une fois de plus que malgré les obstacles, (la météo en 2023), vous êtes toujours là !

ODYSSEA
ENSEMBLE CONTRE LE CANCER DU SEIN
Réunion

20 000 cœurs solidaires
elles et ils ont couru, marché,
nagé, pédalé, bullé !, ...
seules ou seuls, en famille,
entre amis, entre collègues...
en forêt de l'Étang-Salé et
partout sur l'île et dans le monde
Ils ou elles sont formidables !

MERCI !
283 000 €
DONS

CANAL BOX **CRC** **CA** **Résort Réunion** **CHU** **L'ÉTANG-SALÉ**

EDENA **LEWYER** **Rea** **Yoplait** **belvic** **E.Leclerc** **divis** **Réunion** **KDO**

VINEL **FOS** **SCOPAD** **GERARD** **LES FORBANS** **SFLP** **SSBE** **ARS**

Un événement hybride qui plaît à tous !

Proposé en 2021 ODYSSEA RÉUNION en présentiel en forêt de l'Étang-salé et en distanciel « courez ou marchez où vous voulez » fait l'unanimité !

La participation était au RDV !

Plus de 21 000 participants connectés ou présents dans la forêt de l'Étang-Salé en 2023.

L'évènement hybride a permis à certains, par choix ou parce qu'ils sont loin géographiquement, de participer à Odyssea Réunion, près de chez eux.



283 000 € UN RECORD DE DONS RÉCOLTÉS GRÂCE AUX RÉUNIONNAISES, RÉUNIONNAIS ET AUX PARTENAIRES

Les inscriptions 21 000 participants = **172 905 €**

+ dons supplémentaires d'entreprises, collectivités, particuliers = **110 095 €**



| Apports de dons par les partenaires et entreprises solidaires (principaux donateurs) | | | |
|--|---|----------|--|
| 68 761 € | LECLERC REUNION récolte de dons en caisses des magasins de l'île | 15 000 € | SOBORIZ: vente solidaire Riz Le Forban |
| 12 872 € | Dossards solidaires GRAND RAID : collectés par les Traileuses et Traileurs du Grand Raid 2023 | 3 360 € | GC BOURBON: Trophées roses ODYSSEA |
| 2 000 € | NESS BY D-OCEAN: vente solidaire | 1 500 € | LOISIBIKE: jeu vélo rose |
| 1 492 € | KDO PAYS: vente solidaire | 1 200 € | Cagnotte SDIS |
| 1 000 € | SOCOYONG | 558 € | SEMITTEL |
| 500 € | DINA MORGHABINE | 492 € | LEROY MERLIN SAINTE-MARIE: vente gâteaux |
| 250 € | Garage AYARAPIN | 250 € | REUNION SERVICE IMPORT |



LA MISSION DE RUN ODYSSEA

Avec les **283 000 €** de dons récoltés sur **ODYSSEA RÉUNION** en 2023 ,
l'association **Run Odyssea** accompagne de la meilleure manière possible
le maximum de malades du cancer du sein à La Réunion



Nos valeurs

SOLIDARITÉ

POSITIVITÉ

RESPECT & TRANSPARENCE

ESPRIT D'ÉQUIPE

OUVERTURE

Nos objectifs

PÉRENNISER LA COURSE

AUGMENTER LES AIDES AUX
MALADES

CONTRIBUER À LA
PRÉVENTION

PROFESSIONNALISER
L'ASSOCIATION

COMMUNIQUER &
SENSIBILISER

UN ACCOMPAGNEMENT GLOBAL DES MALADES ET UNE MISSION D'INFORMATION PRÉVENTION

Les dons sont reversés à plusieurs **associations réunionnaises qui, localement, luttent contre le cancer du sein; l'association Run Odyssea en fait partie sur certaines actions.**

- ⇒ Actions de **prévention primaire** (avant cancer) **et tertiaire** (éviter la récurrence) par la pratique d'une activité physique.
- ⇒ Actions **d'aides aux malades** (pendant et après la maladie) aides sociales, soins de support, reprise d'une activité physique.

L'ASSOCIATION RUN ODYSSEA, UN SUIVI TOUTE L'ANNÉE

Mission 1- Organisation de la manifestation solidaire et sportive ODYSSEA RÉUNION,

Mission 2- Répartition et l'utilisation des dons récoltés.

- ⇒ **Recevoir** et analyser les demandes d'aides des associations
- ⇒ **Identifier** les besoins et les attentes
- ⇒ **Proposer** des réponses; soit dans le cadre d'actions encadrées par Run Odyssea, soit dans le cadre d'appel à projet de différentes associations.

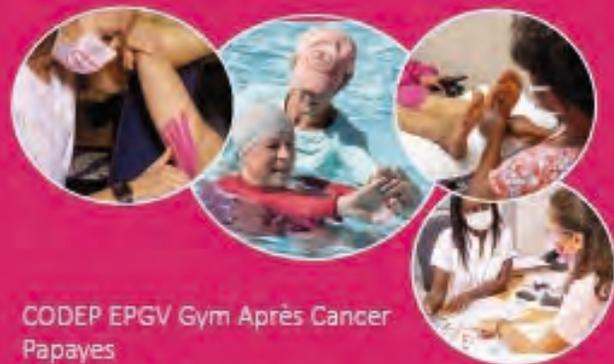
Les associations bénéficiaires de dons signent une convention avec Odyssea et Run Odyssea, L'utilisation des dons fait l'objet d'**un bilan en fin d'année.**

LA RÉPARTITION DES DONS COLLECTÉS SUR ODYSSÉA RÉUNION

SOUTIEN % BIEN-ÊTRE % ACCOMPAGNEMENT

SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS

QUI ACCOMPAGNENT LES MALADES



CODEP EPGV Gym Après Cancer
Papayes

Aqua Bien Etre
Extreme Verticale
Un Autre Regard

Centre Rééducation Fonctionnelle Ylang Ylang
Centre Rééducation Fonctionnelle Sainte-Clotilde

Vivre Mieux tout simplement
ASETIS formation patients experts
IRIS coordination prise en charge
CHU recherche: étude CanSeR-OGen



DONS ODYSSEA RÉUNION



mi aide a ou
mi accueil a ou

CONTACT

RUN
ODYSSEA

L'Étang-Salé les Bains
9 place de la Principauté d'Andorre
Tél 06 93 39 78 05

contact@run-odyssea.org
www.run-odyssea.org



INFO



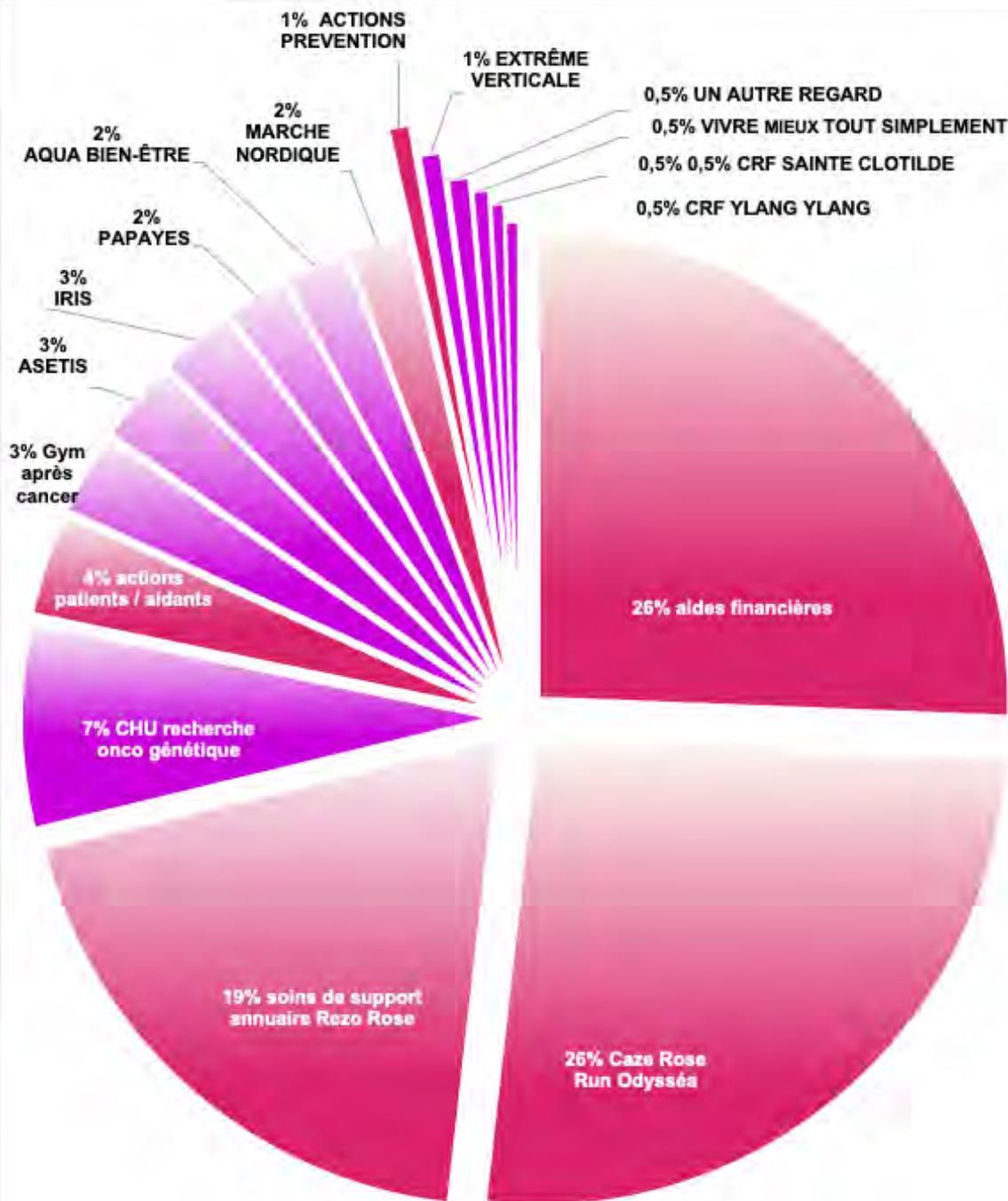
SOUTIEN % BIEN-ÊTRE % ACCUEIL

AIDES FINANCIÈRES

ANNUAIRE RÉZO ROSE

CAZE ROSE RUN ODYSSEA





- Run Odyssea aides aux malades
- RUN ODYSSEA Caz Run Odyssea
- Run Odyssea soins de support Rezo Rose
- CHU recherche
- Actions patients-aidants Run Odyssea
- CODEP EPGV Gym Après Cancer
- ASETIS formation patients experts
- IRIS coordination prise en charge
- Papayes
- Aqua Bien Etre
- Marche Nordique Run Odyssea
- Actions prévention Run Odyssea
- Extreme Verticale
- Un Autre Regard
- Vivre Mieux tout simplement
- CRF Ylang Ylang
- CRF Sainte-Clotilde

LES ASSOCIATIONS QUI ACCOMPAGNENT LES MALADES

ODYSSEA RÉUNION 283 000 € de dons en 2023



Sport et Santé

| | |
|--|---------|
| Association PAPAYES | 6 000 € |
| Comité départemental de gym volontaire | 8 000 € |
| Association AQUA BIEN ÊTRE | 6 000 € |
| Extrême Verticale | 2 000 € |

Soutien aux associations qui proposent de l'activité physique adaptée dédiée aux personnes malades (en cours de traitement)
Et/ou aux personnes souhaitant reprendre une activité physique après cancer dans le cadre de la prévention à la récurrence.

Programme de recherche Réunion / CHU

| | |
|---|----------|
| Apport de l'oncogénétique dans les cancers du sein à la Réunion | 20 000 € |
|---|----------|

Evaluer la fréquence d'une mutation fondatrice dans la population réunionnaise.
Caractériser la pathologie mammaire réunionnaise
Adapter le dépistage

| | |
|-----------------------------|---------|
| Association Un Autre Regard | 2 000 € |
|-----------------------------|---------|



Organisation d'une journée Restez femme malgré le cancer

| | |
|---|----------------|
| Centre Rééducation Fonctionnelle Ylang-Ylang et Sainte-Clotilde | 2 x 1 250 € |
|---|----------------|



Deux programmes Onco Réhabilitation qui comprennent différentes prises en charge des malades.

LES ASSOCIATIONS QUI ACCOMPAGNENT LES MALADES

ODYSSEA RÉUNION 283 000 € de dons en 2023



Association

Vivre Mieux Tout Simplement



1 500 €

L'association a pour but le mieux-être des personnes atteintes de cancer, maladies auto-immunes et amyotrophie. Activités proposées : art-thérapie, réflexologie plantaire, couture, maquillage, image de soi, yoga, randonnée, kuduro fit (danse).

ASETIS



8 000 €

Formation patients experts : 8 jours de formation au total en août-septembre 2024 à Saint-Pierre.

IRIS

Le Réseau Gynéco Sein IRIS est une association loi 1901, composé d'un collectif de professionnels experts en cancérologie



7 500 €

Aider les patientes à organiser leur parcours de soins et à faciliter leur accès aux soins de support.

La mission de RUN ODYSSEA : « accompagner toute l'année »

ODYSSEA RÉUNION 283 000 € de dons en 2023



Aide aux malades

Run Odyssea (commission dons)



72 500 €

Participation achats produits de confort et aides sociales

Soins de support

Annuaire REZO ROSE

By Run Odyssea



55 000 €

Prise en charge de soins de support et bien-être pour les malades selon la charte de l'Annuaire Rezo Rose.. Développement Annuaire Rezo Rose

Journées Prévention / Bien-être

Actions organisées par Run Odyssea au profit des patientes & patients



10 000 €

Organisation d'actions sur les thèmes de la santé et de la prévention : poursuite exposition IDS, journées patientes, prévention grand public et en entreprise avec buste d'autopalpation.

Accueil des malades

La « Caz'Rose

Run Odyssea »



74 000 €

Un lieu d'accueil patients /aidants

- ACCUEIL des patientes et patients et de leurs familles et accompagnants
- ACCUEIL d'activités physiques adaptées pour les bénéficiaires des dons Odyssea
- ACCUEIL des prestataires de l'annuaire REZO ROSE by Run Odyssea pour prestations de bien-être

Sport / Santé : Marche Nordique

Actions au profit des patientes & patients



6 000 €

3 séances par semaine ouvertes aux personnes en sport sur ordonnance ou en prévention primaire. Mise en place de bilans APA pour les personnes en sport sur ordonnance et plus de 70 ans

L'ACCOMPAGNEMENT PAR LES ASSOCIATIONS GRÂCE AUX DONS COLLECTÉS SUR ODYSSÉA RÉUNION

SOUTIEN % BIEN-ÊTRE % ACCOMPAGNEMENT

SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS

QUI ACCOMPAGNENT LES MALADES



CODEP EPGV Gym Après Cancer

Papayes

Aqua Bien Etre

Extreme Verticale

Un Autre Regard

Centre Rééducation Fonctionnelle Ylang Ylang

Centre Rééducation Fonctionnelle Sainte-Clotilde

Vivre Mieux tout simplement

ASETIS formation patients experts

IRIS coordination prise en charge

CHU recherche: étude CanSer-OGen



Crédits photos Expo IDS *Anne-Laure Mira -Odyssea Réunion * JedPic



RUN
ODYSSEA

DONS ODYSSEA RÉUNION



mi aide a ou
mi accueil a ou

CONTACT

RUN
ODYSSEA

L'Étang-Salé les Bains

9 place de la Principauté d'Andorre

Tél 06 93 39 78 05

contact@run-odyssea.org

www.run-odyssea.org



INFO



Association PAPAYES - Sport et Santé

« Pratique d'Activités Physiques Adaptées, de Yoga et Soins de support »

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100005431065004>

Objectif

- ⇒ pratiquer une « activité physique adaptée » (APA) à des patients atteints de cancer du sein ou d'origine gynécologique,
- ⇒ promouvoir les « soins de support », pour le bénéfice des personnes atteintes ou ayant été atteintes de cancer du sein à la Réunion...
- ⇒ encadrés par 2 coaches APA 2 fois par semaine à Saint-Pierre et Saint-Joseph + Aquabike et Aquagym à la piscine de Saint-Joseph + Yoga à la Ravine des Cabris
- ⇒ Avant : bilan biologique complet et d'un bilan osseux, cardiaque, diététique,
- ⇒ Adaptation du menu sportif

Les PAPAYES sont gérées par d'anciennes malades

Labélisée « Sport santé bien-être » par la DRAJES

En 2023,
43 adhérentes
contre
40 en 2022



ACTIONS 2023 à pérenniser en 2024

- « Séances APA » à Saint-Pierre et Saint-Joseph
 - « Yoga » à Saint-Pierre
 - « Aqua'Papayes » = Aquagym et de l'aquabike à Saint-Joseph
 - « Rando'Papayes » = randonnées en montagne
- « Les projets Papayes »
- ⇒ **Atelier vélo** à L'Etang-Salé avec le soutien d'un moniteur bénévole.
 - ⇒ **Atelier couture** en partenariat avec la maison de quartier de Jolifonds afin de limiter l'isolement social des adhérentes.
 - ⇒ **Atelier nutrition** dans le cadre de "sport santé alimentation nutrition": intervention d'une nutritionniste auprès des adhérentes pour l'élaboration de recettes équilibrées, l'utilisation d'aliments aux propriétés anti-oxydante et hypotoxique pour éviter les risques de récurrence et limiter les effets secondaires des traitements.
 - ⇒ **Atelier danse**: plusieurs séances tout au long de l'année pour combiner activité physique, coordination des mouvements et bien-être corporel

Dons Odyssea Réunion :
Association soutenue

Le **Comité Départemental EPGV**
Programme « Gym après cancer »



Programme Gym Après - Sport et Santé

COMITE DEPARTEMENTAL

DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

<https://www.sport-sante.fr/epgv-comite-departemental-la-reunion/presentation/presentation.html>

En 2023, 9 séances/semaine
St-Benoît, La Possession, Le >Port,
St-Denis, Tampon

⇒ 38 pratiquants

⇒ 4 animateurs

.....

Objectif

Amélioration par un programme d'activité physique adapté de la qualité de vie des patients atteints et/ou en phase de rémission de cancers.

L'activité Gym Après Cancer existe dans l'île depuis septembre 2013.
Activité financée en partie par les dons Odyssea.

En **2023** maintien de l'activité Gym Après Cancer au Tampon, à Saint-Denis et Saint-Benoit.

Fermeture de la section à Saint-André.

Ouverture de sections à la Possession et au Port suite à la formation de nouveaux coaches en avril 2023.

En **2024**

Projet de développer des programmes dans d'autres communes de l'île avec volonté, à terme, de pouvoir prendre en charge les patients cancer au plus près de chez eux.

Cette pratique est labélisée Sport sur ordonnance par la DRAJES et l'ARS (cette dernière finance le programme également).

Dons Odyssea Réunion :
Association soutenue

Aqua Bien-Etre
Pratique de l'Aqua Santé



Association AQUA BIEN ETRE - Sport et Santé

www.aquabienetre.re

Objectif

Aider les femmes atteintes d'un cancer du sein en leur proposant une Activité Physique Adaptée (APA), régulière et encadrée : l'Aqua-Santé Pratique reconnue bonne pour les malades en rémission.

L'Aqua-Santé = 45 minutes d'exercices et de détente aquatique, séances bi-hebdomadaires

pour une **reprise de confiance en soi** au travers d'exercices simples et ludiques qui permettent de se mouvoir tout en douceur grâce à l'élément eau.

⇒ **retravailler la force, l'endurance, la mobilité et le souffle**

Le programme existe

- Saint-Denis depuis 2014, développé en 2015 avec une séance tournée sur l'apprentissage de la natation -
- Saint-Paul ensuite avec un groupe à la piscine de Plateau-Caillou et un sur la piscine du Front de Mer.

Au total, 28 femmes,
⇒ 21 à Saint-Denis
⇒ 7 à Saint-Paul

En 2023, 150 séances
80 séances à Saint-Denis
70 séances à Saint-Paul

En **2023**, accueil de 8 patientes supplémentaires par rapport à 2022
Participation à la formation Gym Après Cancer pour une intervenante
Présentation de l'activité auprès des patientes du programme Amazones du CRF Sainte-Clotilde .

En **2024** le projet est de

- **développer l'activité dans l'ouest** : Présentation de l'activité auprès des patientes du programme Onco Réhabilitation du CRF Ylang Ylang du Port
- **Motiver les femmes à 2 séances / semaine** pour un meilleur résultat

Cette pratique, labélisée Sport sur ordonnance par la DRAJES et l'ARS (cette dernière finance le programme également).

Dons Odyssea Réunion :
Association soutenue

Extrême Verticale
Programme Rose Verticale



Association EXTREME VERTICALE/Sport et Santé

www.extremeverticale.re

Objectif

.....
Nouveau programme lancé, sur prescription médicale, par le club d'escalade de Saint-Pierre en 2023, Extrême Vertical, à l'initiative de Marie-Céline Logeay, kiné du sein.

Huit pratiquantes se sont ainsi retrouvées sur un programme de 12 semaines entre septembre et novembre.

Elles ont eu droit à un bilan physique réalisé avant et après le programme.



En 2023, programme test lancé auprès de huit femmes qui ont pratiqué douze semaines.

En 2024-2025, deux programmes prévus en septembre-novembre puis en mars-mai.

Ces femmes étaient issues de cinq communes: Saint-Pierre, Tampon, L'Etang-Salé, Petite-Ile et Saint-Philippe.

Perspectives 2024

Un nouveau programme sur la même période qu'en 2023 (septembre-novembre) ouvert à 10 patientes (2 anciennes + 8 nouvelles) + un autre en début d'année 2025.

Les dons Odyssea permettront notamment de rémunérer les intervenants qui étaient bénévoles en 2023.

Cette pratique, labélisée Sport sur ordonnance par la DRAJES et l'ARS (cette dernière finance le programme également).

Dons Odyssea Réunion :
Association soutenue

IRIS
Réseau Gynéco Sein Réunion



IRIS : ACCOMPAGNEMENT - COORDINATION

<https://reseau-iris.com/>

Objectif

Le Réseau Gynéco Sein IRIS est une association loi 1901, composé d'un collectif de professionnels experts en cancérologie, qui s'adresse à toutes les Réunionnaises atteintes du cancer du sein ou gynécologique.



Les missions principales du Réseau IRIS consistent à aider les patientes à organiser leur parcours de soins et à faciliter leur accès aux soins de support.

En 2023, IRIS a accompagné plus de 600 femmes dans leurs dimensions médico-psycho-sociales.

Projet 2024

Poursuite des actions malgré baisse des subventions.

Maintien de la coordination et des soins de support proposés (psychologue, diététicienne, assistante sociale).



Dons Odyssea Réunion :
Projets soutenus

Programme de recherche réunionnais Apport de l'oncogénétique dans les cancers du sein à La Réunion



Programme de recherche de Mireille IRABE

Objectif

.....

Ce projet est porté par **Mireille Irabe**, oncologue, d'une part, et d'autre part par les professeurs **Malik Boukerrou** et **Bérénice Doray** ainsi que les docteurs **Phuong Tran, Khettab et Chirpaz**.

Les consultations d'oncogénétique réalisées au sein du service de génétique du CHU de la Réunion depuis une dizaine d'années, a permis de mettre en évidence des particularités locales qui méritent d'être étudiées par le biais d'une étude scientifique.

A la Réunion, comme en métropole, le cancer du sein reste le cancer le plus fréquent chez la femme. Bien qu'il soit de meilleur pronostic, il est pour autant responsable d'un nombre de décès important (12 000 par an en France). Sa survenue résulte d'interactions entre des facteurs de risques environnementaux, hormonaux et génétiques.

Une **particularité génétique** a été identifiée dans la **population réunionnaise**.

Afin d'étudier la portée de cette mutation dans cette pathologie, l'équipe du CHU souhaite mettre en place une **étude** qui permettra de **rechercher cette mutation** chez tous les individus développant un cancer du sein à la Réunion et d'autre part de **recueillir les facteurs de risques** déjà connus de cette pathologie comme l'obésité, le tabac... Pour y étudier les impacts dans la population réunionnaise dans le but de proposer des programmes de dépistages et de mesures de prévention adaptées.

Objectif premier

⇒ évaluer la fréquence d'une mutation fondatrice dans la population réunionnaise atteint d'un cancer du sein

Objectif secondaire

⇒ caractériser la pathologie mammaire réunionnaise.

Méthode : tests ciblés pour la recherche de la mutation, et recueil des facteurs de risque déjà connus dans la pathologie.

Objectif final

⇒ proposer des programmes de dépistages et des mesures de prévention adaptées.

ASETIS: formation patients aidants experts

www.asetis.re

Objectif

Située à Saint-Pierre, l'association ASETIS propose aux femmes atteintes d'un cancer du sein un accompagnement multidisciplinaire complémentaire à la prise en charge médicale.

Elles peuvent ainsi bénéficier d'atelier de connaissances pour mieux comprendre l'accompagnement médical ainsi que des soins de supports indispensables pour **le mieux-être de la personne** tels que :

- un soutien psychologique,
- un suivi diététique,
- un coaching en activités physiques adaptées,
- et bien d'autres



Elles trouvent à ASETIS une maison de vie ayant pour vocation de lutter contre l'isolement grâce à des repas communautaires, des activités culturelles et sportives du lundi au vendredi. Elles peuvent compter sur l'écoute et le dévouement de toute l'équipe.

Une équipe composée notamment de **patients et aidants experts** qui ne demande qu'à s'étoffer. Le besoin de ces patients aidants experts se faisant également sentir dans d'autres associations, les dons Odyssea permettront de financer une partie de la nouvelle formation programmée en août-septembre 2024 à Saint-Pierre.

Dons Odyssea Réunion:
Association soutenue

ASSOCIATION UN AUTRE REGARD
Journée restez femme malgré le cancer



Association Un Autre Regard: Image de soi

Page facebook : <https://www.facebook.com/unautre.regard>

Objectif

La socio-esthétique est la pratique professionnelle des soins esthétiques auprès de personnes fragilisées par une atteinte à leur intégrité physique, psychique ou en détresse sociale. Véritable outil complémentaire dans l'accompagnement des individus en souffrances, elle apporte du mieux-être et contribue pleinement à la reconstruction de l'estime de soi. A sa manière, elle redonne la confiance nécessaire pour aller vers les autres.



La socio-esthétique se définit comme tel : le **VISA** du **mieux-être**.

- V** : Valoriser la personne par l'écoute et la considération
- I** : Intérêt de prendre en compte l'intérêt de la personne
- S** : Sécuriser, redonner confiance en sa beauté intérieure et extérieure
- A** : Affectivité, instaurer une relation de confiance réciproque.

En cancérologie, la socio-esthétique est un soin de support ; cette approche permet bien souvent de dédramatiser et démedicaliser pour adhésion du traitement.

Avec les dons attribués par Odyssea, l'association « Un autre regard », composée de professionnels bénévoles, esthétique et coiffure, qui œuvrent toute l'année dans l'île auprès du public fragilisé, organisera une journée « Restez femme malgré le cancer » en juin dans le Nord de l'île.

Dons Odyssea Réunion :
Projets soutenus

CENTRES DE RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE
Ylang Ylang et Sainte-Clotilde



CRF YLANG YLANG: PROGRAMME ONCO-REAB

www.crfylang.com

Objectif

Le CRF Ylang Ylang du Port reçoit une cinquantaine de **patientes** par an dans le cadre de son programme Onco Réhabilitation qui comprend différentes **prises en charge par une équipe pluridisciplinaire complète** (kinésithérapeutes, ergothérapeutes, enseignants APA, psychomotriciens, psychologues, neuropsychologues, assistantes sociales, diététiciennes, infirmières, aides-soignantes).

CRF SAINTE-CLOTILDE: PROGRAMME AMAZONE

Objectif

Le CRF Sainte-Clotilde reçoit une cinquantaine de **patientes** par an dans le cadre de son programme Amazone qui comprend différentes prises en charge par une équipe pluridisciplinaire complète (kinésithérapeutes, enseignants APA, psychologues, assistantes sociales, diététiciennes, infirmières).

Les objectifs de ce programme de trois mois, gratuit pour les patientes, transports compris, sont de **reprendre confiance en soi, retrouver un équilibre de vie et se ré-approprier son corps.**



Chaque patient bénéficie de bilans individuels d'entrée et de sortie afin de personnaliser les conseils et objectifs. La prise en charge est coordonnée par un médecin régulateur.

Ce programme est gratuit pour les patientes, transports compris.

Pour le compléter, les dons Odyssea financeront huit ateliers de socio-esthétique par an au rythme de deux par trimestre. Ils seront animés par une socio-esthéticienne inscrite à l'Annuaire Rezo Rose by Run Odyssea.



Le programme comprend une consultation préalable avec un médecin praticien en rééducation, des séances bilan avec différents professionnels afin d'établir des objectifs personnalisés, une prise en charge en groupe de douze, trois après-midis par semaine pendant trois mois.

Pour le compléter, les dons Odyssea financeront huit ateliers de socio-esthétique par an au rythme de deux par trimestre. Ils seront animés par une socio-esthéticienne inscrite à l'Annuaire Rezo Rose by Run Odyssea.

Dons Odyssea Réunion :
Association soutenue

ASSOCIATION VIVRE MIEUX TOUT SIMPLEMENT



"Mieux vivre tout simplement" contre l

Objectif

.....

Association créée en septembre 2023 et présidée par M. Roland Sihou, "**Mieux Vivre Tout Simple**ment" a pour but le mieux-être des personnes atteintes de cancer, maladies auto-immunes et amyotrophie.



Elle propose diverses **activités**: art-thérapie, réflexologie plantaire, couture, maquillage, image de soi, yoga, randonnée, kuduro fit (danse) dans tout **l'Est de l'île**: de la Plaine-des-Palmistes à Sainte-Rose jusqu'à Sainte-Suzanne et Salazie.

Une de ses forces est de pouvoir s'appuyer sur des **bénévoles** qui **connaissent personnellement la maladie** et qui peuvent ainsi accompagner au mieux les malades dans leur parcours de soin.

L'ACCOMPAGNEMENT PAR L'ASSOCIATION RUN ODYSSEA GRÂCE AUX DONS COLLECTÉS SUR ODYSSEA RÉUNION

AIDES FINANCIÈRES RUN ODYSSEA

AIDES
FINANCIÈRES



Parce que la maladie et les traitements ont des retentissements sur le corps des malades, Run Odyssea met en place des aides financières pour l'achat de produits non remboursés par la sécurité sociale, tels que les vernis, les soutiens-gorges adaptés ou les crèmes solaires...

RUN ODYSSEA
L'Étang-Salé les Bains
9 place de la Principauté
d'Andorre
Tél 06 93 39 78 05
contact@run-odyssea.org
www.run-odyssea.org

ACCOMPAGNEMENT RUN ODYSSEA

RUN ODYSSEA

mi aide a ou
mi accueil a ou

ACCUEILLIR ÉCOUTER SOUTENIR

CAZ'ROSE

RUN ODYSSEA

Partager des moments de détente, d'équilibre, de joies, d'échanges, d'activités douces, de mise en beauté... seule ou en groupe... pour rompre l'isolement, pour mieux vivre leur maladie avec le soutien de personnes bienveillantes.

Située à L'Étang-Salé les Bains entre mer et forêt, la CAZ ROSE Run Odyssea est un lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement des patients et leurs aidants touchés par un cancer du sein.



SE RECONSTRUIRE BIEN-ÊTRE

ANNUAIRE
RÉZO ROSE



Pour ne laisser personne au bord du chemin, et pour répondre aux besoins de chacun, face au cancer du sein, l'Annuaire Rezo Rose by Run Odyssea répertorie des associations et prestataires de santé qui proposent un accompagnement des personnes prises en charge à la Réunion. L'objectif de tous est d'aider les malades à se reconstruire et à améliorer leur bien-être.



La mission de RUN ODYSSEA :
« accompagner toute l'année »

Run Odyssée Programme
« Marche Nordique – Santé »



RUN ODYSSEA – Marche Nordique – Sport et Santé

Objectif

La marche nordique se pratique en prévention primaire et tertiaire du cancer du sein.

Depuis **2015**, la pratique en forêt de l'Etang-Salé est proposée par l'association RUN ODYSSEA. Elle est désormais encadrée par quatre coaches formés (deux des coaches ont été recrutés dans le cadre de la Crise COVID-19).

Participant·es :

30% de femmes ayant été touchées par le cancer du sein et
70% de femmes et hommes qui souhaitent pratiquer une activité réputée excellente pour la santé et adaptée à leurs qualités.



La marche nordique est

- plus dynamique que la marche classique.
- Sport doux, il convient à tous, notamment aux personnes convalescentes.
- renforce les fonctions respiratoires et cardiaques.
- fait travailler 80% des muscles du corps, permet une perte de poids plus importante.

En **2023**, l'activité qui avait été financée par le fonds de solidarité de l'Agence Nationale du Sport, a permis à 50 personnes de bénéficier de trois séances hebdomadaires.

En **2024**, l'objectif d'arriver à **fidéliser** 60 pratiquants est déjà atteint.

Cette pratique est labélisée Sport sur ordonnance par la DRAJES et l'ARS

La mission de RUN ODYSSEA :
« accompagner toute l'année »

Les soins de support
de l'annuaire Rezo Rose



Annuaire « Rezo Rose By Run Odyssea » - Soins de support

Création en Juin 2016

<https://www.run-odyssea.org/>

Objectifs

Mobiliser les acteurs de la lutte contre le cancer du sein.

Coordonner leurs actions pour faciliter le parcours du patient.

Faciliter l'accès aux soins de support aux malades auprès des prestataires et associations

Prestations :

Art-thérapie, Ostéopathie,
Naturopathie, Réflexologie,
Socio-esthétique Rose Pilates

Fonctionnement

Prise en charge de **4 séances** par spécialité.



Depuis 2016
prise en charge de
l'annuaire REZO ROSE

1 180 patientes

5 192 séances

298 105 €

Soins de support Rezo Rose pris en charge par Run Odyssea en 2023:

878 séances prises en charge . Coût: **48225 €**

21 séances d'Art Thérapie
156 séances d'ostéopathie
147 séances de naturopathie
330 séances de réflexologie
158 séances de socio-esthétique
25 séances de dermo-pigmentation
41 x 4 séances de Rose Pilates

La mission de RUN ODYSSEA :
« accompagner toute l'année »



RUN ODYSSEA

mi aide a ou
mi accueil a ou

SOUTIEN ✂ BIEN-ÊTRE ✂



ACCUEIL



ACCUEIL
ÉCOUTE
PARTAGE
SOUTIEN

Située à L'Étang-Salé les Bains entre mer et forêt, la CAZ ROse Run Odyssea est un lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement des patients et leurs aidants touchés par un cancer du sein.



06 93 39 78 05



CAZ'ROSE
RUN ODYSSEA



mi accueil a ou

ACCOMPAGNEMENT RUN ODYSSEA

Nos portes sont grandes ouvertes pour partager des moments de détente, d'équilibre, de joies, d'échanges, d'activités douces, de mise en beauté... seule ou en groupe... pour rompre l'isolement, pour mieux vivre leur maladie avec le soutien de personnes bienveillantes.

OÙ ?

L'Étang-Salé les Bains
9 place de la Principauté d'Andorre
Tél 06 93 39 78 05

secretaire@run-odyssea.org
www.run-odyssea.org



INFO



CHIFFRES DES PATIENTS / AIDANTS ACCOMPAGNÉS PAR LES DONS COLLECTÉS SUR ODYSSÉA RÉUNION

La mission de RUN ODYSSEA :
« accompagner toute l'année »

Les chiffres des personnes
accompagnées en 2023



| NOMBRE CONCERNÉ | ASSOCIATIONS ENCADRANTES | ACTIONS / AIDES / ACCOMPAGNEMENTS |
|--------------------|--|--|
| 403 patientes | Run Odyssea | <p>AIDES FINANCIÈRES :</p> <p>achat de produits de confort (para-pharmacie, soutiens-gorge, manchons, maillots de bain...) selon grille d'aides ("Panier Odyssea")</p> |
| 180 patientes | <p>Prestataires issus de l'annuaire Rezo Rose by Run Odyssea</p>  | <p>SOINS DE SUPPORT :</p> <p>Prise en charge à domicile ou en cabinet (ostéopathie, réflexologie plantaire, naturopathie, socio-esthétique, art-thérapie, rose Pilate)</p> <p>878 séances de soins de support ont été offertes aux patientes pour un total de 48 225 € de dons.</p> |
| + de 150 patientes | <ul style="list-style-type: none"> - Comité départemental de gymnastique volontaire - Association Papayes - Association Aqua Bien Etre - AR Dragon Boat - Run Odyssea | <p>ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES APRÈS CANCER :</p> <p>Près d'un millier d'heures de terrain assurées + des éducateurs sportifs diplômés</p> <p>12 programmes sportifs proposés dans 9 communes de l'île (Saint-Joseph, Saint-Pierre, L'Etang-Salé, Tampon, Saint-Paul, Le Port, La Possession, Saint-Denis, Saint-André, Saint-Benoit)</p> |

La mission de RUN ODYSSEA :
« accompagner toute l'année »

Les chiffres des personnes
accompagnées en 2023



ZOOM sur les aides aux malades distribuées par l'association RUN Odyssea

Commission dons 2023 composée de 3 bénévoles : 1 médecin bénévole et 2 salariés.

411 femmes ont fait une demande d'aides dont 281 nouvelles patientes.

pour l'achat de produits de confort.

= **714** dossiers traités, 26 dossiers refusés

= **67 542,11 €** d'aides attribuées

Produits de confort = atténuer les effets secondaires de la chimiothérapie et de la radiothérapie tant physiquement que psychologiquement.

443 packs confort remboursés,

239 soutiens-gorge,

90 brassières post opératoire

85 turbans et bonnets,

38 maillots de bain,

34 brassières de radiothérapie,

7 mamelons amovibles,

6 dépassements d'honoraires de prothèses capillaires,

4 manchons

4 demandes exceptionnelles

L'âge moyen des
411 patientes
= **55 ans**

Moins de 30 ans = 0,5%

31-35 ans = 2,5%

36-40 ans = 8,3%

41-45 ans = 9,1%

46-50 ans = 13,5%

51-55 ans = 15,2%

56-60 ans = 17,4%

61-65 ans = 11%

66-70 ans = 12,3%

71-75 ans = 6%

76-80 ans: 2,7%

81 ans et plus = 1,5%

Répartition sur le territoire

Nombre de personnes

Saint-Denis = 78

Saint-Paul = 53

Saint-Pierre = 39

Tampon, Saint-André = 26

Saint-Louis = 25

Le Port = 23

La Possession = 19

Sainte-Suzanne, Saint-Joseph = 17

Saint-Benoit = 16

Saint-Leu = 15

Bras-Panon, Petite-Ile = 8

Sainte-Marie = 7

L'Etang-Salé, Trois-Bassins = 5

Les Avirons = 4

Cilaos, Entre-Deux = 3

La Plaine des Palmistes, Sainte-Rose = 2

St-Philippe, Salazie = 1

Océan Indien: 8 (dont Mayotte 7)

MERCI
De votre écoute
Et de votre présence

« ensemble on est plus forts »

run.odyssea    

<https://www.run-odyssea.org/>

<https://www.facebook.com/Runodyssea>

<https://twitter.com/RunOdyssea>

<https://www.instagram.com/runodyssea/>

<https://www.linkedin.com/in/run-odyssea-odyssea-reunion-8a0737218>



ODYSSEA
ENSEMBLE CONTRE LE CANCER DU SEIN
RÉUNION 2023

«Les Vagues Roses»
Forêt de L'Etang-Salé
les 4 & 5 novembre



«Alon Bat Karé»
Connecté où vous voulez
du 27 octobre au 12 novembre

CANALBOX
CRC CRISTAL REUNION
SAINT - UTILITE - REVENANCE - ACTION SOCIALE

LA RÉUNION

Region Réunion
www.regionreunion.com

EDENA
LEADER D'ÉCONOMIE

LABORÉAL

Rea

Yoplait

Delia

E.Leclerc

AVIS

ARS

ROS

SUP

VINEL

SCOPAD

afemod

guava

NUTRICIA