CONFÉRENCE DE PRESSE

Répartition

250 000 €

de dons

collectés par

Odysséa Réunion 2022

ORGANISATEUR DE L'ÉVÈNEMENT « ODYSSÉA RÉUNION »

Association RUN ODYSSÉA
Luc Bizouerne contact@run-odyssea.org
Tél. 06 93 39 78 05

UNE MOBILISATION SOLIDAIRE… depuis 15 ans et malgré les obstacles, PARTENAIRES ET ENTREPRISES RESTENT ENGAGÉS À NOS COTÉS…

2022, les Réunionnaises et Réunionnais

ont encore prouvé leur bel engagement solidaire, que ce soit dans la forêt de l'Etang-Salé ou partout sur l'île et dans le monde en connecté.

L'inscription en groupes massive de nos partenaires financiers d'Odysséa Réunion montrent l'exemple. Salariés et / ou clients issus de nos « sponsors » (Crédit Agricole, Scopad, …) marchent et courent côte à côte pour la cause; l'occasion de se retrouver et de mieux se connaître.

Les associations qui oeuvent sur le terrain sur la thématique du sport-santé ou auprès des femmes sont également représentées de belle manière (Les Papayes, Comité départemental de gymnastique volontaire, Asetis...,)

2022 a tenu sa promesse du grand retour de la vague rose !

Un évènement hybride qui plaît à tous !

Proposé en 2021 ODYSSÉA RÉUNION en présentiel en forêt de l'Etang-salé et en distanciel « courez ou marchez où vous voulez » fait l'unanimité !

La participation était au RDV !

Plus de 20 000 participants connectés ou présents dans la forêt de l'Étang-Salé en 2022.

L'évènement hybride a permis à certains, par choix ou parce qu'ils sont loin géographiquement, de participer à Odysséa Réunion, près de chez eux.

UN ÉVÈNEMENT HYBRIDE QUI PLAÎT À TOUS - PRESENTIEL & CONNECTÉ - 250 000 € DE DONS COLLECTÉS EN 2022

Dons collectés en 2022

Les inscriptions 20 000 participants = **170 270 €**

+ dons supplémentaires d'entreprises, collectivités, particuliers = **79 730 €**

	Apports de dons par les partenaires et entreprises solidaires		
48 462 €	LECLERC REUNION récolte de dons en caisses de 7 hypermarchés de l'île	15 265 €	Dossards solidaires GRAND RAID : collectés par les Traileuses et Traileurs du Grand Raid 2022
3 750 €	GOLF CLUB DE BOURBON: Trophées Roses	1 500 €	NESS BY D-OCEAN
1 500 €	LOISIBIKE: jeu vélo rose	1 080 €	GLORA MARIS: plongée solidaire
1 009 €	POKYA: vente de repas	1 000 €	BRASSERIES DE BOURBON
1 000 €	SOCOYONG	827 €	IUT SAINT-PIERRE
500 €	BOTC: tennis solidaire	442 €	SEMITTEL
352 €	TCM TAMPON: tennis solidaire	300 €	SERVAIR
280 €	FRERES METIS BURGER	225 €	PHARMACIE DU SUD

RUN ODYSSEA « accompagner toute l'année »	**ODYSSEA RÉUNION 250 000 € de** dons **en 2022** Accompagner de la meilleure manière possible le maximum de malades du cancer du sein à La Réunion

Nos valeurs

SOLIDARITÉ

POSITIVITÉ

RESPECT & TRANSPARENCE

ESPRIT D'ÉQUIPE

OUVERTURE

Nos objectifs

PÉRENNISER LA COURSE

AUGMENTER LES AIDES AUX MALADES

CONTRIBUER À LA PRÉVENTION

PROFESSIONNALISER L'ASSOCIATION

COMMUNIQUER & SENSIBILISER

Les dons sont reversés à plusieurs **associations réunionnaises qui, localement, luttent contre le cancer du sein.**

⇒ Actions de prévention primaire (avant cancer) et tertiaire (éviter la récidive) par la pratique d'une activité physique.

⇒ Actions d'aides aux malades (pendant et après la maladie) aides sociales, soins de support, reprise d'une activité physique.

UN SUIVI TOUTE L'ANNÉE

Mission 1- Organisation de la manifestation solidaire et sportive ODYSSÉA RÉUNION,

Mission 2- Répartition et l'utilisation des dons récoltés.

⇒ Recevoir et analyser les demandes d'aides des associations

⇒ Identifier les besoins et les attentes

⇒ Proposer des réponses; soit dans le cadre d'actions encadrées par Run Odysséa, soit dans le cadre d'appel à projet de différentes associations.

Les associations bénéficiaires de dons signent une convention avec Odysséa et Run Odysséa,

L'utilisation des dons fait l'objet d'**un bilan en fin d'année**.

RUN ODYSSEA « accompagner toute l'année »	**ODYSSEA RÉUNION** **250 000 € de** dons **en 2022**

Nombre concerné	Associations encadrantes	Actions / Aides / Accompagnements
337 patientes	Run Odysséa	AIDES FINANCIÈRES : achat de produits de confort (para-pharmacie, soutiens-gorge, manchons, maillots de bain…) selon grille d'aides ("Panier Odysséa")
150 patientes	Run Odysséa via « Annuaire Rezo Rose »	Prise en charge de soins de support à domicile ou en cabinet (ostéopathie, réfléxologie, naturopathie, socio-esthétique, art-thérapie, rose Pilate) 746 séances de soins de support ont été offertes aux patientes pour un total de 40 900 € de dons.
+ de 140 patientes	- Comité départemental gymnastique volontaire - Association Papayes - Association Aqua Bien Etre - AR Dragon Boat - Run Odysséa	Activités Physiques Adaptées après cancer : Près d'un **millier** d'heures de terrain assurées + des éducateurs sportifs diplômés 12 programmes sportifs proposés dans 9 communes de l'île (Saint-Joseph, Saint-Pierre, Etang-Salé, Tampon, Saint-Paul, le Port, Saint-Denis, Saint-André, Saint-Benoit)

RUN ODYSSEA « accompagner toute l'année »	**ODYSSEA RÉUNION** **250 000 € de** dons **en 2022**

Aide aux malades Run Odysséa (commission dons)	60 000 €	Participation achats produits de confort et aides sociales
Sport et Santé Association PAPAYES Comité départemental de gym volontaire Association RUN ODYSSEA «Marche Nordique» Association AQUA BIEN ÊTRE Association Réunionnaise de Dragon Boat	8 000 € 10 000 € 5 000 € 6 000 € 1 000 €	Soutien aux associations qui proposent de l'activité physique adaptée dédiée aux personnes malades (en cours de traitement) Et/ou aux personnes souhaitant reprendre une activité physique après cancer dans le cadre de la prévention à la récidive.
Soins de support ANNUAIRE REZO ROSE	40 000 €	Prise en charge de soins de support et bien-être pour les malades selon la charte de l'Annuaire Rezo Rose.. Développement Annuaire Rezo Rose
Prévention Actions au profit des patientes & patients	10 000 €	Organisation d'actions en partenariat (avec ASETIS et la CRCDC) sur les thèmes de la santé et de la prévention : poursuite exposition IDS, journées patientes, prévention grand public et en entreprise avec buste d'autopalpation.

RUN ODYSSEA « accompagner toute l'année »	**ODYSSEA RÉUNION** **250 000 € de** dons **en 2022**

Programme de recherche Réunion / CHU Apport de l'oncogénétique dans les cancers du sein à la Réunion	Nouveau en 2023 20 000 €	Evaluer la fréquence d'une mutation fondatrice dans la population réunionnaise. Caractériser la pathologie mammaire réunionnaise Adapter le dépistage
Accompagnement des patientes / patients Run Odysséa	15 000 €	Prise en charge d'une part salariale d'une infirmière dans le cadre de l'accompagnement des patientes par notre association
Appel à projets Prévention, accompagnement...	10 000 €	Nouveaux projets de prise en charge des patientes ou d'actions de prévention
Accueil des malades La « Caz'Odysséa »	Nouveau en 2023 65 000 €	Projet d'une maison « **Caz' ODYSSÉA** » par Run Odysséa : - ACCUEIL des patientes et patients et de leurs familles et accompagnants - ACCUEIL d'activités physiques adaptées pour les bénéficiaires des dons Odysséa - ACCUEIL des prestataires de l'annuaire REZO ROSE pour prestations de bien-être

RUN ODYSSEA « accompagner toute l'année »	**ODYSSEA RÉUNION 250 000 € de** dons **en 2022** Accompagner de la meilleure manière possible le maximum de malades du cancer du sein à La Réunion

RUN ODYSSEA
ENSEMBLE, ON EST ENCORE PLUS FORTS

Association RUN ODYSSEA - Aide aux malades

Commission dons 2022 : 4 bénévoles, 1 médecin bénévole et de 1 puis 2 salariés

337 femmes ont fait une demande d'aides dont 245 nouvelles patientes.

pour l'achat de produits de confort.

= 571 dossiers traités, 10 dossiers refusés

= 59 452,96 € d'aides attribuées

Produits de confort = atténuer les effets secondaires de la chimiothérapie et de la radiothérapie tant physiquement que psychologiquement.

380 packs confort remboursés,

264 soutiens-gorge,

97 turbans et bonnets,

77 brassières post opératoire,

21 maillots de bain,

5 mamelons amovibles

4 manchons

2 soins dermopigmentation mammaire

12 demandes exceptionnelles

L'âge moyen des 337 patientes = 55 ans

Moins de 30 ans = 0,3%

31-35 ans = 2,7%

36-40 ans = 10,4%

41-45 ans = 6,8%

46-50 ans = 15,7%

51-55 ans = 15,4%

56-60 ans = 13,6%

61-65 ans = 12,2%

66-70 ans = 9,2%

71-75 ans = 6,8%

76-80 ans: 3,9%

81 ans et plus = 3%

Répartition sur le territoire

Nombre de personnes

Saint-Denis = 71

Saint-Pierre = 38

Saint-Paul = 29

Tampon, Saint-Louis = 24

Saint-Joseph 21

La Possession, Le Port, St-Leu = 15

Saint-André = 14

Sainte-Suzanne = 12

Saint-Benoit = 10

L'Etang-Salé = 8

Petite-Ile, Sainte-Marie = 7

Bras-Panon = 6

Entre-Deux = 4

Cilaos, Les Avirons = 3

Salazie, Sainte-Rose = 2

St-Philippe, La Plaine des Palmistes = 1

Trois-Bassins: pas de dossier

Océan Indien: 7

RUN ODYSSEA
« accompagner toute l'année »

Les **soins de support**
de l'annuaire **Rezo Rose**

Annuaire « Rezo Rose By Run Odysséa » - Soins de support

Création en Juin 2016
https://www.run-odyssea.org/

Objectifs

Mobiliser les acteurs de la lutte contre le cancer du sein.

Coordonner leurs actions pour faciliter le parcours du patient.

Faciliter l'accès aux soins de support aux malades auprès des prestataires et associations

Prestations :

Art-thérapie, Ostéopathie,
Naturopathie, Réflexologie,
Socio-esthétique Rose Pilates

Fonctionnement

Prise en charge de 4 séances par spécialité.

RÉZOROSE
annuaire by RUN ODYSSEA

Depuis 2016
prise en charge de
l'annuaire REZO ROSE
1 000 patientes
4 314 séances
249 880 €

Soins de support Rezo Rose pris en charge par Run Odysséa en 2022 :

746 séances prises en charge pour un coût de **40 900 €**

28 séances d'Art Thérapie
107 séances d'ostéopathie
117 séances de naturopathie
264 séances de réflexologie
162 séances de socio-esthétique
22 séances de dermo-pigmentation
46 x 4 séances de Rose Pilates

Association PAPAYES - Sport et Santé

En 2022,
40 adhérentes
contre 32 en 2021

« Pratique d'Activités Physiques Adaptées, de Yoga et Soins de support »

https://www.facebook.com/profile.php?id=100005431065004

Objectif

⇒ pratiquer une « activité physique adaptée » (APA) à des patients atteints de cancer du sein ou d'origine gynécologique,

⇒ promouvoir les « soins de support », pour le bénéfice des personnes atteintes ou ayant été atteintes de cancer du sein à la Réunion…

⇒ encadrés par 2 coaches APA 2 fois par semaine à Saint-Pierre et Saint-Joseph + Aquabike et Aquagym à la piscine de Saint-Joseph + Yoga à la Ravine des Cabris

⇒ Avant : bilan biologique complet et d'un bilan osseux, cardiaque, diététique,

⇒ Adaptation du menu sportif

Les PAPAYES sont gérées par d'anciennes malades

Labélisée « Sport santé bien-être » par la DRAJES

ACTIONS 2022 à pérenniser en 2023

« Séances APA » à Saint-Pierre et Saint-Joseph

« Yoga » à Saint-Pierre

« Aqua'Papayes» = Aquagym et de l'aquabike à Saint-Joseph

« Rando'Papayes» = randonnées en montagne

« Les projets Papayes»

⇒ Atelier vélo à L'Etang-Salé avec le soutien d'un moniteur bénévole.

⇒ Atelier couture en partenariat avec la maison de quartier de Jolifonds afin de limiter l'isolement social des adhérentes.

⇒ Atelier nutrition dans le cadre de "sport santé alimentation nutrition": intervention d'une nutritionniste auprès des adhérentes pour l'élaboration de recettes équilibrées, l'utilisation d'aliments aux propriétés anti-oxydante et hypotoxique pour éviter les risques de récidive et limiter les effets secondaires des traitements.

⇒ Atelier danse: plusieurs séances tout au long de l'ann&ée pour combiner activité physique, coordination des mouvements et bien-être corporel

Dons Odysséa Réunion : Association soutenue	Le **Comité Départemental EPGV** Programme « Gym après cancer »

Programme Gym Après - Sport et Santé

COMITE DEPARTEMENTAL

DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

https://www.sport-sante.fr/epgv-comite-departemental-la-reunion/presentation/presentation.html

En 2022, 8 séances/semaine
St-Benoît, St-André, St-Denis, Tampon
⇒ 278 heures
⇒ 42 pratiquants
⇒ 4 animateurs

Objectif

Amélioration par un programme d'activité physique adapté de la qualité de vie des patients atteints et/ou en phase de rémission de cancers.

L'activité Gym Après Cancer depuis septembre 2013 avec 12 éducateurs sportifs formés est ouverte à tous les cancers.
Activité financée en partie par les dons Odysséa.

En **2022** maintien de l'activité Gym Après Cancer au Tampon, à Saint-Denis et Saint-Benoit. Ouverture d'une "section" à Saint-André.

En **2023**

Mise en place d'une formation Gym Après Cancer du 24 au 28 avril avec 12 nouveaux coaches formés avec l'objectif de développer de nouveaux programmes.

Objectif: 60 pratiquants.

Cette pratique est labélisée Sport sur ordonnance par la DRAJES et l'ARS (cette dernière finance le programme également).

Dons Odysséa Réunion : Association soutenue	**Aqua Bien-Être** Pratique de l'aqua-santé

Association AQUA BIEN-ETRE - Sport et Santé

www.aquabienetre.re

Objectif

Aider les femmes atteintes d'un cancer du sein en leur proposant une Activité Physique Adaptée (APA), régulière et encadrée : l'Aqua-Santé Pratique reconnue bonne pour les malades en rémission.

L'Aqua-Santé = 45 minutes d'exercices et de détente aquatique, séances bi-hebdomadaires

pour une reprise de confiance en soi au travers d'exercices simples et ludiques qui permettent de se mouvoir tout en douceur grâce à l'élément eau.

⇒ retravailler la force, l'endurance, la mobilité et le souffle

Le programme existe

- Saint-Denis depuis 2014, développé en 2015 avec une séance tournée sur l'apprentissage de la natation -
- Saint-Paul ensuite avec un groupe à la piscine de Plateau-Caillou et un sur la piscine du Front de Mer.

Au total, 20 femmes,
⇒ 15 à Saint-Denis
⇒ 5 à Saint-Paul

En 2022, 151 séances
80 séances à Saint-Denis
70 séances à Saint-Paul

En **2022**, reprise régulière avec les années COVID.

Présentation de l'activité auprès des patientes du programme Amazones du CRF Sainte-Clotilde – recrutement important qui se fait sentir début 2023 (déjà 20 personnes dans le Nord)

En **2023** le projet est de

- développer l'activité dans l'ouest : proposer de nouveaux créneaux horaires / rapprochement avec Oncorun et l'OMSEP St-Paul pour recruter.
- Motiver les femmes à 2 séances / semaine pour un meilleur résultat

Cette pratique, labélisée Sport sur ordonnance par la DRAJES et l'ARS (cette dernière finance le programme également).

Association Réunionnaise de Dragon Boat

Association REUNIONNAISE DE DRAGON BOAT - Sport et Santé

Adhésion 2022, 15 adhérentes
Prévisions 2023,
objectif
20 nouvelles adhérentes,

Objectif

Pratique pour les personnes malades du cancer du sein , une fois par semaine, d'une Activité Physique Adaptée (APA), régulière et encadrée, le Dragon Boat dont les effets de la pratique sont reconnus bons pour les malades.

- réactive en effet les voies de circulation lymphatique par un effet actif de la musculature.
- Être ensemble, se soutenir, s'encourager, surmonter ses peurs et briser le tabou de ne plus pouvoir utiliser leur bras opéré.
- Cette pratique leur donne une incroyable motivation.

En **2014**, Odysséa finance l'achat d'un Dragon Boat = 12 500 €.

En **2019**, Odysséa finance la licence FFCK et l'assurance des femmes touchées par un cancer du sein pratiquant le Dragon Boat.

En **2020**, 18 Dragon Ladies rament au sein d'une section santé de l'ARDB

En **2022**, malgré la crise sanitaire, plusieurs actions :

- Près de 40 sorties (contre 12 en 2021) avec des nouveaux adhérents
- Organisation du Festival de Dragon Boat au Port
- Participation au Festival de Dragon Boat de l'île Maurice
- Journée portes ouvertes octobre rose

En **2023**, les objectifs :

- Prospection avec un objectif de 20 nouvelles adhérentes; initiation de soignants
- Fidélisation des anciens
- Régularité des entraînements
- Formation de nouveaux barreurs
- Sécurisation achat de nouvelles pagaies plus adaptées

Association RUN ODYSSEA - Sport et Santé

Objectif

La marche nordique se pratique en prévention primaire et tertiaire du cancer du sein.

Depuis **2015**, la pratique en forêt de l'Etang-Salé est proposée par l'association RUN ODYSSEA. Elle est désormais encadrée par quatre coaches formés (deux des coaches ont été recrutés dans le cadre de la Crise COVID-19).

Participantes-ts :

30% de femmes ayant été touchées par le cancer du sein et

70% de femmes et hommes qui souhaitent pratiquer une activité réputée excellente pour la santé et adaptée à leurs qualités.

La marche nordique est

- plus dynamique que la marche classique.
- Sport doux, il convient à tous, notamment aux personnes convalescentes.
- renforce les fonctions respiratoires et cardiaques.
- fait travailler 80% des muscles du corps, permet une perte de poids plus importante.

En **2022**, l'activité qui avait été financée par le fonds de solidarité de l'Agence Nationale du Sport, a permis à 40personnes de bénéficier de deux séances hebdomadaires.

En **2023** , l'objectif est d'arriver à fidéliser 50 pratiquants

Cette pratique est labélisée Sport sur ordonnance par la DRAJES et l'ARS

Dons Odysséa Réunion : Association soutenue	**Programme de recherche réunionnais** Apport de l'oncogénétique dans les cancers du sein à La Réunion

Nouveau en 2023

Programme de recherche de Mireille IRABE

Ce projet est porté par **Mireille Irabe**, oncologue, d'une part, et d'autre part par les professeurs **Malik Boukerrou** et **Bérénice Doray** ainsi que les **docteurs Phuong Tran, Khettab et Chirpaz**.

Les consultations d'oncogénétique réalisées au sein du service de génétique du CHU de la Réunion depuis une dizaine d'années, a permis de mettre en évidence des particularités locales qui méritent d'être étudiées par le biais d'une étude scientifique.

A la Réunion, comme en métropole, le cancer du sein reste le cancer le plus fréquent chez la femme. Bien qu'il soit de meilleur pronostic, il est pour autant responsable d'un nombre de décès important (12 000 par an en France). Sa survenue résulte d'interactions entre des facteurs de risques environnementaux, hormonaux et génétiques.

Une particularité génétique a été identifiée dans la population réunionnaise.

Afin d'étudier la portée de cette mutation dans cette pathologie, l'équipe du CHU souhaite mettre en place une étude qui permettra de rechercher cette mutation chez tous les individus développant un cancer du sein à la Réunion et d'autre part de recueillir les facteurs de risques déjà connus de cette pathologie comme l'obésité, le tabac... Pour y étudier les impacts dans la population réunionnaise dans le but de proposer des programmes de dépistages et de mesures de prévention adaptées.

Objectif premier

⇒ évaluer la fréquence d'une mutation fondatrice dans la population réunionnaise atteint d'un cancer du sein

Objectif secondaire

⇒ caractériser la pathologie mammaire réunionnaise.

Méthode : tests ciblés pour la recherche de la mutation, et recueil des facteurs de risque déjà connus dans la pathologie.

Objectif final

⇒ proposer des programmes de dépistages et des mesures de prévention adaptées.

RUN ODYSSEA
« accompagner toute l'année »

ODYSSEA RÉUNION
250 000 € de dons **en 2022**

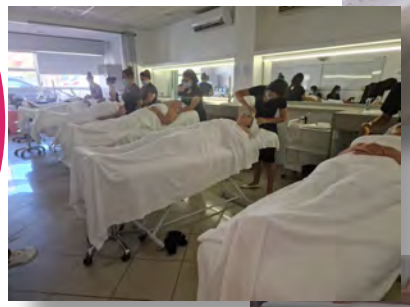
La « Caz' Odysséa » - Aide aux malades

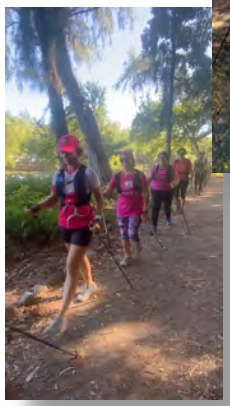
ACCUEIL des patientes et patients, de leurs familles leurs proches

Nouveau en 2023

La
Caz'Odysséa
un lieu unique pour accueillir et accompagner au mieux les patientes & patients et leurs familles & proches

ACCUEIL des prestataires de l'annuaire REZO ROSE pour prestations de bien-être





ACCUEIL d'activités physiques adaptées pour les bénéficiaires des dons Odysséa

MERCI
À nos partenaires toujours présents !

Odysséa Réunion offre l'occasion à ses partenaires d'associer leur image à des valeurs partagées de citoyenneté et solidarité, et la véhicule à travers une visibilité avant, pendant et après la course :

- Grâce aux supports de communication mis en œuvre
- Grâce au soutien des médias
- Grâce aux actions de communication qu'organisent nos partenaires dans le cadre de leur activité professionnelle.

Les partenaires ODYSSEA RÉUNION sont indispensables…

L'organisation en présentiel et en connecté, de la course ODYSSEA Réunion dépend essentiellement de l'aide financière de nos partenaires publics et privés.

Grâce à cette aide ODYSSEA REUNION est aujourd'hui la seule course du réseau national à pouvoir reverser l'ensemble des frais d'inscription en dons.

Nos partenaires s'investissent à nos côtés

- soit par engagement personnel,

- soit parce qu'ils partagent nos valeurs sociétales, de solidarité et d'équité sociale.

MERCI
De votre écoute
Et de votre présence

« ensemble on est plus forts »

run.odyssea

https://www.run-odyssea.org/

https://www.facebook.com/Runodyssea

https://twitter.com/RunOdyssea

https://www.instagram.com/runodyssea/

https://www.linkedin.com/in/run-odyssea-odyssea-reunion-8a0737218