

*Quelle que soit ta mission,
protège-toi !* consignes à respecter par
les participants et par les bénévoles

UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ

*Une protection
contre le soleil*

- Porter une casquette,
chapeau, buff, ...
- Crème solaire
- Parapluie

Hydrate-toi !

*Une gourde
d'O'ékolo*

Nous te demandons de prendre
ta gourde pour la remplir à ta
guise sur le site et au bar à eau
Edena.

**Quand il fait chaud,
s'hydrater est primordial !**

*Des chaussures de
sport fermées*

Que ce soit pour courir ou
pour marcher, prévois des
chaussures fermées type
baskets.



Éclaire-toi !

Si ta mission termine
samedi soir, penses à
prendre une lampe frontale
pour regagner le parking en
sécurité.

Sur tous les parcours marche et
course, signaleurs et
ravitailleurs, assurent un contact
permanent avec le PC médical
piloté par R.A.S
et RÉUNION SECOURS

En cas d'urgence, enregistre
dès maintenant dans ton
téléphone

**URGENCE PC SÉCURITÉ
0262 26 54 09**



ODYSSEA
Bénévoles RÉUNION

Livret Accueil Bénévole Odyssée Réunion

*Ce que tu dois savoir
en tant que bénévole
Odyssée Réunion*



Tu t'es *engagé* en bénévole,
on compte sur toi !

ODYSSEA Réunion rassemble 20 000 personnes sur 2 jours
Vous êtes nombreux à contribuer, aux côtés de l'association
Run ODYSSEÁ, à la réussite et à la pérennisation de la vague
rose ODYSSEÁ RÉUNION .

merci 🙏

Tu es le premier contact avec les coureurs et marcheurs,
ta première mission est de les accueillir !

C'est donc en partie sur toi et sur ton attitude que repose le
bon déroulement de ces deux jours !

Souris 😊😊😊

Afin de garantir le succès de l'événement, nous comptons sur
toi pour l'application des consignes qui te seront données sur
place . Notamment :

- **Respecter la propreté** de la forêt et du village
- Sensibiliser les participants aux **consignes de sécurité** : ne
pas fumer (risque incendie), se protéger du soleil,
s'hydrater, ..
- **en cas d'urgence** mettre en sécurité la personne et appelle

*enregistre dès maintenant le
numéro dans ton téléphone*

URGENCE PC SÉCURITÉ
0262 26 54 09

Tu t'es *engagé* en bénévole,
on compte sur toi !

Tu es indispensable
à l'organisation
de cette belle
manifestation solidaire !

Tu t'es engagé,
on compte sur toi !
si tu ne peux plus assurer ton
poste, il est primordial de nous
prévenir plusieurs jours
à l'avance pour que nous
puissions te remplacer.

Sur ton espace Qoezion
ou par mail
benevoles@run-odysea.org



Sensibiliser au respect du
tri sélectif sur le village
(poubelles dédiées)

Limiter le plastique avec ta
gourde personnelle
à remplir sur le site
au bar à eau Edena



Les *consignes*, pratiques Accueil et repas des bénévoles !

Être bénévole, c'est :

Accueillir avec le sourire 😊

Respecter les dates & horaires 📅

que tu as indiqué dans tes disponibilités

Respecter le matériel qui t'est confié ✂️🔪🦖🚲👕🐾📦

Respecter les consignes notamment de sécurité

1 repas
= 1 ticket



Selon les horaires pour lesquels tu es inscrit, tu bénéficies d'un ticket repas : un *carry* proposé par nos partenaires Le Forban, Afemar et la ville de l'Étang-Salé, dans une *barquette* en verre *réutilisable* qu'il faudra nous *rapporter* après ton repas.

! À savoir !

si tu arrives à partir de 13h00, ton repas n'est pas prévu mais nous t'offrons le café ☕ ou le thé 🍵 !

Les *consignes*, pratiques Ton tee-shirt, accès et parking

Ton tee-shirt bénévole

Il te permet l'entrée à l'espace réservé bénévoles aux heures où tu es inscrit.

Rapporte-le si tu reviens plusieurs fois 👁️

IMPORTANT!

Transport et parking

Attention aux embouteillages ! 🚗🚗🚗 Prévois de venir tôt. Privilégie le CO-VOITURAGE ! 🚗

Respecte le **PARKING BÉNÉVOLES CROC PARC** 🌳

SAMEDI MATIN arrivée jusqu'à 6h30

sortie des véhicules possible de 12h00 à 15h00.

SAMEDI APRÈS-MIDI arrivée :

- avant 15h00 départ possible après 19h00

- après 15h00 tu devras te garer au parking terrain militaire (suivre le fléchage).

Dimanche arrivée jusqu'à 6h30 / départ après 12h00

Le parking à l'Étang-Salé les Bains est **INTERDIT** aux **bénévoles** pour cause de trafic saturé.

Tes *missions* quelles qu'elles soient
sont toutes indispensables

Les missions sont transmises par **ton RESPONSABLE**,
la **SEULE** personne qui peut te renseigner
sur les consignes de ton poste

Accueil et village - Brigade verte - Espace village (plan page 6)

(boutique, tombola, rue Rezo Rose, toilettes, buvette...)

Orienter et fluidifier la circulation des **personnes** sur le
site au moment de grande affluence

- Les orienter vers les espaces partenaires / rue Rezo Rose / boutique solidaire
- Les **informer** sur les départs et arrivées des courses et marches
- **Expliquer et faire respecter** le **tri sélectif** (poubelles bouteilles plastiques et poubelles autres déchets)
- Être **attentif** au **bien-être** des **participants**
- Ne pas hésiter à **photographier les beaux moments**,
les sourires et à partager sur les réseaux @runodysea

Important ! Quelle que soit ta mission
Ne quitte JAMAIS ton poste
sans **AVERTIR** ton responsable

Tes *missions* quelles qu'elles soient
sont toutes indispensables

Les missions sont transmises par **ton RESPONSABLE**,
la **SEULE** personne qui peut te renseigner
sur les consignes de ton poste

Circulation - Sécurité médicale

Orienter et fluidifier la circulation des **véhicules** autour
du site et l'organisation des parkings

Assurer la sécurité des participants
et prévenir le **PC SÉCURITÉ ODYSSEA**
Enregistre le **numéro en cas d'urgence**

URGENCE PC
SÉCURITÉ
0262 26 54 09

- **Garder son CALME** et sang-froid même si ton interlocuteur ne le garde pas
- **SÉCURISER** la personne en t'aidant des participants
- **PRÉVENIR** ton responsable de poste STAFF ODYSSEA pour qu'il te rejoigne

Important ! Quelle que soit ta mission
Ne quitte JAMAIS ton poste
sans **AVERTIR** ton responsable

Tes *missions* quelles qu'elles soient
sont toutes indispensables

Les missions sont transmises par ton **RESPONSABLE**,
la **SEULE** personne qui peut te renseigner
sur les consignes de ton poste

Signaleurs - Ravitailleurs - Bénévoles « volants »

Les signaleurs *orientent* et *encouragent* les coureurs
et les marcheurs.

Ils sont attentifs aux incidents sur le site et avertissent leur
responsable de poste ou le numéro d'urgence en cas de besoins
IMPORTANT un **signaleur** ne doit *jamaïs quitter son*
poste durant une épreuve s'il n'est pas remplacé; en cas de
besoins il devra obligatoirement informer son responsable de
poste s'il souhaite s'absenter.

Les **bénévoles volants** *alimentent* en eau et repas les
signaleurs et ravitailleurs

Les **signaleurs** et **ravitailleurs** doivent *se protéger* du soleil et
s'hydrater régulièrement.

Important ! Quelle que soit ta mission
Ne quitte JAMAIS ton poste
sans **AVERTIR** ton responsable

Tes missions Le déroulé de ta journée

1/ Ton arrivée 🧐

Essaie de venir 10-15 mn avant pour poser tes affaires au vestiaire
gardé, récupérer ton tee-shirt et ton ticket repas si c'est le cas

2/ Tes missions ✅

Après le pointage, les responsables des bénévoles
te confirmeront qui est ton référent et où tu dois
te rendre.



3/ Le guide du bénévole 🐘

Télécharge le guide bénévole sur ton téléphone
Scanne le Qrcode et consulte-le en ligne



4/ le numéro d'urgence 📞

Enregistre le numéro du PC sécurité à n'utiliser
qu'en cas d'urgence (blessure, accident...)

Urgence PC sécurité
0262 26 54 09

3/ Un moment d'attente ? 🙏



Scanne le Qrcode et consulte le site Web de
Run Odyssée. Découvre comment les fonds
récoltés sur Odyssée Réunion vont permettre
à l'association Run Odyssée d'accompagner les
malades du cancer du sein à La Réunion...

GRÂCE À TOI Merci 🙏

ODYSSEA Réunion 2026 : programme

Samedi 7 novembre

matin

7h00 : ouverture du village ODYSSEA REUNION

8h15 : échauffement 5 km

8h30 : jogging + marche 5 km pour tous départ par vagues

10h30 : Marche de la Diversité : 2,6 km accessible aux PMR et à leurs accompagnants

après-midi

14h15 : échauffement marmailles

14h30 : 0,6 km Ti 'marmailles (nés en 2020_2021)

14h45 : 0,6 km Gran 'marmailles (nés en 2018-2019)

15h00 : 1 km poussins-poussines (nés en 2016_2017)

15h15 : 2 km benjamins-benjamines (nés en 2014_2015)

15h30 : 2,6 km minimes F et H (nés en 2012_2013)

16h15 : échauffement 10 km

16h30 : course nature 10 km chronométrée et classée (nés jusqu'en 2011)- PPS obligatoire – non accessible PMR

18H00 : remise des récompenses 10 km

ODYSSEA Réunion 2026 : programme

Dimanche 8 novembre

matin

7h00 : ouverture du village ODYSSEA REUNION

8h15 : échauffement randonnée 5 km

8h30 : randonnée 5 km départs par vagues

10H45 : annonce montant des fonds récoltés + discours

après-midi

14H00 : fermeture du village



ODYSSEA Réunion, le *village solidaire*



La tombola

2€ LE TICKET

un tirage

au sort aura lieu le dimanche
Les gagnants absents seront
prévenus par téléphone
De nombreux lots à gagner
affichés sur le village.

La buvette

Vente solidaire de
Soft, café,
autres boissons
et sandwiches

Les partenaires

des jeux, des
informations,
et de nombreux
cadeaux
à gagner

La rue du Rezo Rose

S'informer
sur la prévention,
l'autopalpation,
l'utilisation des dons récoltés
Un jeu sur la rue du Rezo Rose :
apprendre et gagner
de nombreux cadeaux

Le risofé

Pour les participants,

Nos partenaires

LE FORBAN et LESIEUR,
Proposent des Risofé en vente
solidaire pour les participants
en partenariat avec Afemar et la
ville de l'Etang-Salé dans des
barquettes réutilisables

LA BOUTIQUE BY MICHÈLE

Une boutique solidaire
avec de nombreux
articles en vente,
bénéfices reversés
à Run Odyssea.



By Michèle ❤️

Le bar à eau Edena

Disponible
en libre service
avec ta gourde
sur le village



🌹 pense à
ta gourde
d'O'ékolo ❤️

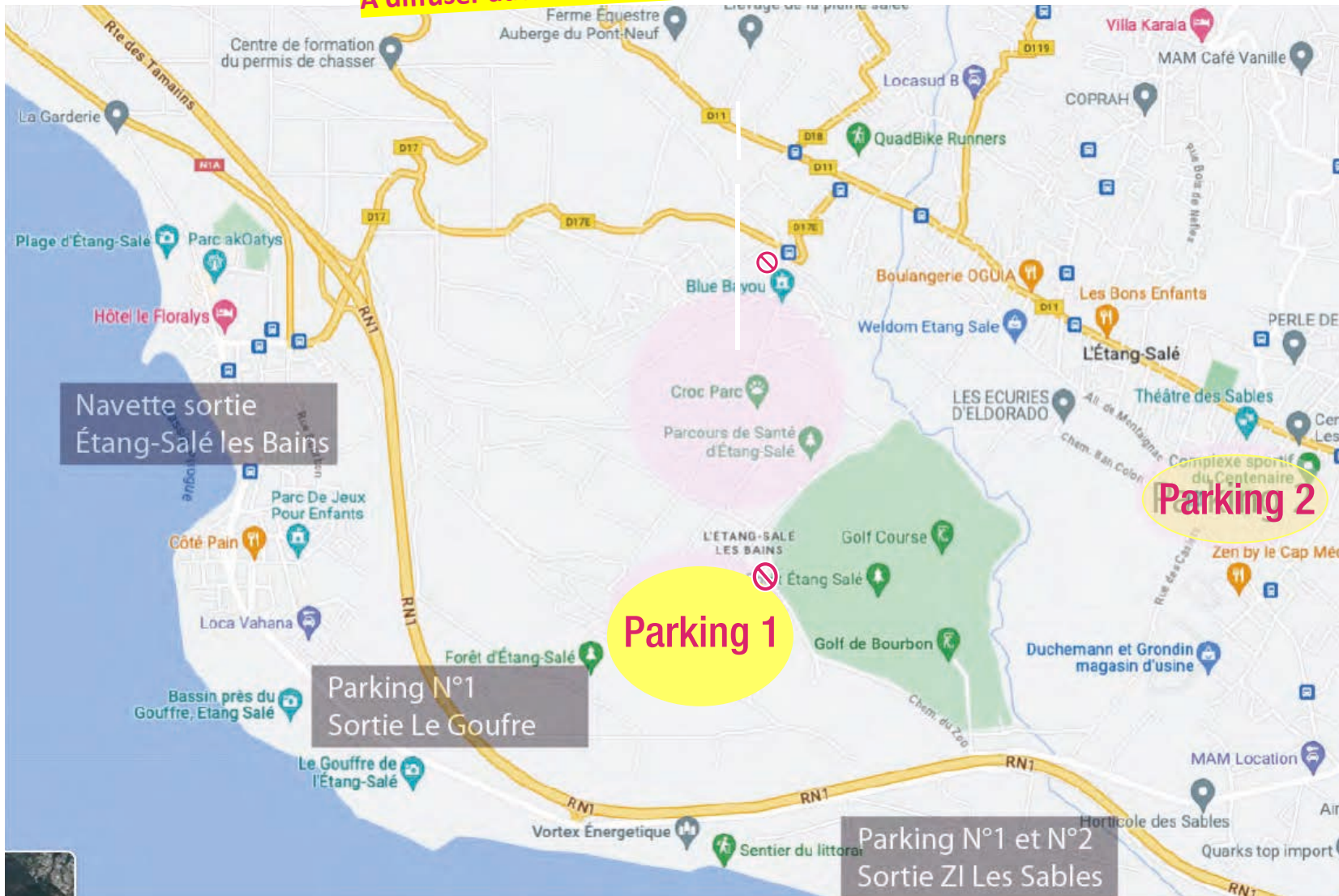
🌹 utilise
les poubelles de tri
sur le village ❤️

COMMENT VENIR SUR LE SITE DE ODYSSEA RÉUNION – *Forêt de l'étang-salé*

Privilégiez le co-voiturage

INFORMATION POUR LES PARTICIPANTS

À diffuser autour de vous



ATTENTION
RD17E fermée Accès
réservé aux bus

Le stationnement en bord de route n'est pas autorisé et sera verbalisé.

PARKING 1
À privilégier
Le terrain militaire
Sortie ZI Les Sables
Explication accès page
suivante

**ACCÈS NAVETTES
GRATUITES** **Parking**
Camping Etang-Salé
les Bains
Accès au site avec
navettes gratuites
!! ATTENTION !! ce
parking est vite
saturé

 Voiture bélier

COMMENT VENIR SUR LE SITE DE ODYSSÉA RÉUNION – *Forêt de l'étang-salé*



Vous facilite l'accès à ODYSSÉA RÉUNION
NAVETTES GRATUITES
DEPUIS ARRÊT CAMPING DE L'ÉTANG-SALÉ

Samedi 7 novembre de 6H45 à 19H30
Dimanche 8 novembre de 6H45 à 12H30



INFORMATION POUR LES PARTICIPANTS

À diffuser autour de vous



COMMENT VENIR SUR LE SITE DE ODYSSÉA RÉUNION – *Forêt de l'étang-salé*

ATTENTION

RD17E fermée à la circulation pendant la durée de la manifestation du samedi 8 au dimanche 9 novembre.

Accès réservé aux bus

Le stationnement en bord de route n'est pas autorisé et sera verbalisé.

ACCÈS PIÉTONS ! 2 PARKING VOITURE AU CHOIX

PARKING N° 1 : TERRAIN MILITAIRE

En arrivant du SUD, prendre sortie « ZI Les Sables » puis laissez-vous guider.

En arrivant du NORD, prendre la sortie « Gouffre » tournez à gauche puis laissez-vous guider.

PARKING N° 2 : STADE DU CENTENAIRE

ÉTANG-SALÉ LES HAUTS

En arrivant du SUD, prendre sortie « Le Gol » puis direction Étang-Salé les Hauts. Tournez à gauche après la piscine et aller jusqu'au parking du stade.

En arrivant du NORD, prendre la sortie « ZI Les Sables » – tournez à gauche puis laissez-vous guider.
L'accès se fait à pied par la forêt en suivant le balisage – marche de 30 mn-.

PRIVILÉGIEZ LE CO-VOITURAGE OU LE BUS

PLAN DU SAMEDI



- **Courses marmailles**
5 vagues - départs 14h30 - 14h45 - 15h00 - 15h15 - 15h30
- **2,5 km marche de la diversité (accès PMR)**
départ 10h30
- **5 km parcours allure libre** départ 8h30
- **10 km course nature classée** départ 16h30

- (P) PARKING**
- (R) RAVITAILLEMENT** R1, R2 course 10km
- (PM) POSTE MÉDICAL**
- (A/D) DÉPARTS / ARRIVÉES**
- (PC) PC COURSE**

- (S) SIGNALEURS COURSE**
- (S) SIGNALEURS CIRCULATION**
- (!) ROUTE FERMÉE & voiture bélière**

PLAN DU DIMANCHE



■ **Echauffement** début 8h00

— **5 km marche solidaire** départ à partir de 8h30

(P) PARKING

(R) RAVITAILLEMENT

(PM) POSTE MÉDICAL

(A/D) DÉPARTS / ARRIVÉES

(PC) PC COURSE

(S) SIGNALEURS COURSE

(S) SIGNALEURS CIRCULATION

(!) ROUTE FERMÉE & voiture bélière

ODYSSEA Réunion, *l'info solidaire*

<https://www.run-odyssea.org/>

Un site local Run Odyssea pour informer les participants en temps réel



Une pensée

Pour **BouBa**
Ami et
photographe engagé
qui nous a quitté ❤️



Souriez,
vous êtes
photographié ! 😊

Sur Odyssea Réunion, nos photographes
sont bénévoles et immortalisent
vos sourires!



Remerciez-les !



Et retrouverez vos photos
sur nos sites www.odyssea.info / La Réunion,
sur notre site local www.run-odyssea.org
sur nos réseaux sociaux @runodyssea

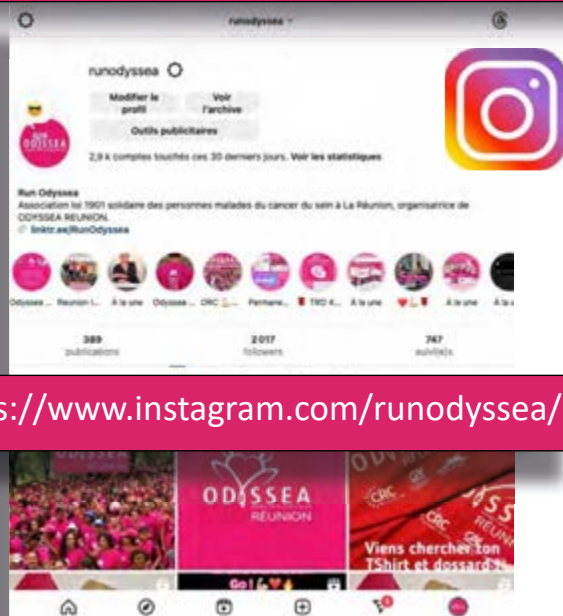
ODYSSEA Réunion, l'info réseaux sociaux



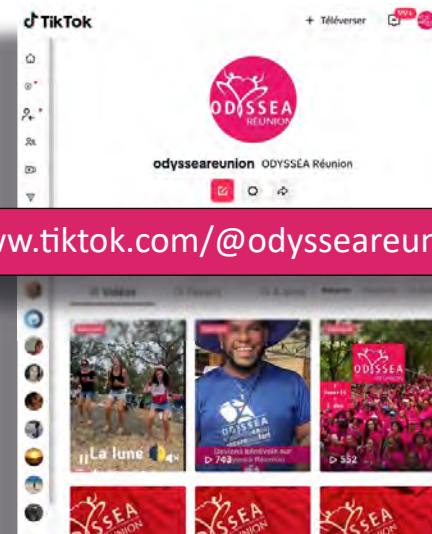
Sur Facebook
Page Facebook
 de l'association
 organisatrice
Run Odyssea
 Et *Groupe* de
 l'évènement
Odyssea Réunion

<https://www.facebook.com/RunOdyssea/>

<https://www.facebook.com/groups/161245692394528>



<https://www.instagram.com/runodyssea/>



<https://www.tiktok.com/@odysseareunion>



<https://www.linkedin.com/in/run-odyssea-odyssea-reunion/>