

CONFÉRENCE DE PRESSE

**315 500 €**

**fonds collectés sur  
Odyssea Réunion 2024**

**COMMENT  
sont-ils utilisés ?  
QUI en bénéficie ?**



Association RUN ODYSSEA  
<http://www.run-odyssea.org/>  
[contact@run-odyssea.org](mailto:contact@run-odyssea.org) Tél. 06 93 39 78 05  
Directeur Luc Bizouerne Présidente Nathalie Bourcier

ORGANISATEUR DE L'ÉVÈNEMENT « ODYSSEA RÉUNION »  
ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES MALADES À LA RÉUNION

WWW.RUN-ODYSSEA.ORG



**RUN  
ODYSSEA**



mi aide a ou  
mi accueil a ou

appel ou sms  
0693 39 78 05

DONS ODYSSEA RÉUNION

SOUTIEN & BIEN-ÊTRE & ACCUEIL



315 500 € UN RECORD DE FONDS RÉCOLTÉS  
GRÂCE AUX RÉUNIONNAISES, RÉUNIONNAIS ET PARTENAIRES



# RUN ODYSSEÁ

- 1/ Organise « Odysséa Réunion »
- 2/ Gère les fonds récoltés



## 315 500 € UN RECORD DE FONDS RÉCOLTÉS GRÂCE AUX RÉUNIONNAISES, RÉUNIONNAIS ET PARTENAIRES

Les inscriptions 21 000 participants (individuels et groupes) = **187 100 €**  
+ fonds supplémentaires collectés par les entreprises, collectivités, particuliers = **128 400 €**

Apports de dons par les partenaires et entreprises solidaires (principaux donateurs)			
76 915 €	LECLERC REUNION récolte de dons en caisses des magasins de l'île	26 000 €	SOBORIZ : vente solidaire Riz Le Forban
8 385 €	Dossards solidaires GRAND RAID : collectés par les Traileuses et Traileurs du Grand Raid 2024	3 810 €	Golf Club de BOURBON Trophées Roses ODYSSEA Réunion
2 676 €	Coco Cannelle	2 200 €	KDO PAYS vente solidaire
2 000 €	NESS BY D-OCEAN: vente solidaire	2 000 €	Holding RK
2 000 €	Protem	1 770 €	Dons divers particuliers
1 500 €	LOISIBIKE jeu vélo rose	690 €	Manéo
454 €	ALTERNÉO		



# LA RÉPARTITION DES FONDS COLLECTÉS SUR ODYSSÉA RÉUNION

# RUN ODYSSEA accompagne les malades toute l'année

## L'évènement sportif solidaire ODYSSEA RÉUNION collecte les fonds qui sont répartis par Run Odyssea pour aider le maximum de malades du cancer du sein à La Réunion



### Nos valeurs

SOLIDARITÉ

POSITIVITÉ

RESPECT & TRANSPARENCE

ESPRIT D'ÉQUIPE

OUVERTURE

### Nos objectifs

PÉRENNISER LA COURSE

AUGMENTER LES AIDES  
AUX MALADES

CONTRIBUER À LA  
PRÉVENTION

PROFESSIONNALISER  
L'ASSOCIATION

COMMUNIQUER &  
SENSIBILISER

Les fonds collectés sur l'évènement Odyssea Réunion sont reversés à plusieurs **associations réunionnaises qui luttent localement contre le cancer du sein.**

- ⇒ **actions de prévention primaire** (avant cancer) et **tertiaire** (éviter la récurrence) par la pratique d'une activité physique
- ⇒ **actions d'aides aux malades** (pendant et après la maladie) grâce aux aides sociales, soins de support, reprise d'une activité physique.

### L'ASSOCIATION RUN ODYSSEA : UN SUIVI TOUTE L'ANNÉE

**Mission 1- Organisation de la manifestation** solidaire et sportive ODYSSEA RÉUNION pour collecter des fonds.,

**Mission 2- Répartition et suivi de l'utilisation des fonds récoltés.**

- ⇒ Recevoir et analyser les demandes d'aides des associations
- ⇒ Identifier les besoins et les attentes
- ⇒ Proposer des réponses; soit dans le cadre d'actions encadrées par Run Odyssea, soit dans le cadre d'appel à projet de différentes associations.

Les associations bénéficiaires des dons signent une convention avec Odyssea Organisation (niveau national) et Run Odyssea (association réunionnaise),

L'utilisation des dons fait l'objet d'un **bilan en fin d'année.**



# LES ASSOCIATIONS QUI ACCOMPAGNENT LES MALADES

## ODYSSEA RÉUNION

315 500 € de dons en 2024



### Sport et Santé

Association PAPAYES	4 500 €
Comité départemental de gym volontaire	10 000 €
Association AQUA BIEN ÊTRE	6 500 €
Extrême Verticale	3 000 €

Soutien aux associations qui proposent de l'activité physique adaptée dédiée aux personnes malades (en cours de traitement)  
Et/ou aux personnes souhaitant reprendre une activité physique après cancer dans le cadre de la prévention à la récurrence.

### Programme de recherche Réunion / CanSer-OGen

Apport de l'oncogénétique dans les cancers du sein à la Réunion	30 000 €
---	----------

Evaluer la fréquence d'une mutation fondatrice dans la population réunionnaise.  
Caractériser la pathologie mammaire réunionnaise  
Adapter le dépistage et les protocoles

### Association Un Autre Regard

	3 500 €
--	---------

Organisation de deux journées  
Restez femme malgré le cancer

### Centre Rééducation Fonctionnelle Ylang-Ylang et Sainte-Clotilde

	2 x 1 250 €
--	----------------

Deux programmes Onco Réhabilitation qui comprennent différentes prises en charge des malades.  
Financement de séances de socio-esthétique

## LES ASSOCIATIONS QUI ACCOMPAGNENT LES MALADES

## ODYSSEA RÉUNION

315 500 € de dons en 2024



### Association

#### Vivre Mieux Tout Simplement

3 500 €

L'association a pour but le mieux-être des personnes atteintes de cancer, maladies auto-immunes et amyotrophie. Activités proposées : art-thérapie, réflexologie plantaire, couture, maquillage, image de soi, yoga, randonnée, kuduro fit (danse).

### ASETIS

4 000 €

Financement des interventions des 14 patients-partenaires ou proches aidants formés en août-septembre 2024 à Saint-Pierre.

### IRIS

Le Réseau Gynéco Sein IRIS est une association loi 1901, composé d'un collectif de professionnels experts en cancérologie

10 000 €

Aider les patientes à organiser leur parcours de soins et à faciliter leur accès aux soins de support.

### VOL'KAN SER

Accompagner les personnes touchées par le cancer ainsi que leur entourage et de sensibiliser la population réunionnaise sur la thématique du cancer.

2 000 €

Financement de la préparation et de la participation de deux équipes de patientes à la Dalonne Race 2025 = poste coach APA, matériel, inscriptions, entraînements, communication



La mission de RUN ODYSSEA :  
« accompagner toute l'année »

ODYSSEA RÉUNION  
315 500 € de dons en 2024



### Aide aux malades

Run Odyssea (commission dons)

90 000 €

Participation achats produits de confort et aides sociales

### Soins de support

Annuaire REZO ROSE  
By Run Odyssea



50 000 €

Prise en charge de soins de support et bien-être pour les malades selon la charte de l'Annuaire Rezo Rose.. Développement Annuaire Rezo Rose

### Journées patientes bien-être

Actions organisées par Run Odyssea au profit des patientes & patients

26 000 €

Organisation de journées Bien-Etre au travers d'ateliers collectifs pour les patientes et leurs accompagnants dans toutes les zones de l'île

### Accueil des malades La « Caz'Rose Run Odyssea »



« Aller vers » les patients sur l'ensemble de l'île avec un nouveau projet de Caz'rose + actions de prévention itinérante

60 000 €

CAZ'ROSE Run Odyssea : Ateliers de bien-être, soins de support à l'Etang-Salé pour les patientes et patients et leurs accompagnants.

**Projet d'itinérance « ALLER VERS les malades et le grand public , au sein de la La Réunion »** pour actions de prévention et accueil dans une CAZ'ROSE Run Odyssea itinérante.

### Sport / Santé : Marche Nordique

Actions au profit des patientes & patients

10 000 €

4 séances par semaine ouvertes aux personnes en sport sur ordonnance ou en prévention primaire. Mise en place de bilans APA pour les personnes en sport sur ordonnance et plus de 70 ans



L'ACCOMPAGNEMENT  
PAR LES ASSOCIATIONS  
GRÂCE AUX FONDS COLLECTÉS  
SUR ODYSSEA RÉUNION

## Association PAPAYES - Sport et Santé

« Pratique d'Activités Physiques  
Adaptées, de Yoga et Soins de support »

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100005431065004>

### Objectif

- ⇒ pratiquer une « activité physique adaptée » (APA) à des patients atteints de cancer du sein ou d'origine gynécologique,
- ⇒ promouvoir les « soins de support », pour le bénéfice des personnes atteintes ou ayant été atteintes de cancer du sein à la Réunion...
- ⇒ encadrés par 2 coaches APA 2 fois par semaine à Saint-Pierre et Saint-Joseph + Aquabike et Aquagym à la piscine de Saint-Joseph + Yoga à la Ravine des Cabris
- ⇒ Avant : bilan biologique complet et d'un bilan osseux, cardiaque, diététique,
- ⇒ Adaptation du menu sportif

Les PAPAYES sont gérées par d'anciennes malades

Labélisée « Sport santé bien-être » par la DRAJES

- ⇒ Dernière minute : demande d'aide achat informatique.
- ⇒ Créer un espace d'échanges – recherche d'un local.

En 2024,  
45 adhérentes  
contre  
43 en 2023



### Bilan 2024 à pérenniser en 2025

- ⇒ 7 séances hebdomadaires possibles : quatre à Saint-Joseph (gymnastique et pilates x3, aquabike/aquagym x1) , trois à Saint-Pierre (gymnastique et pilate x2, yoga x1)
- ⇒ Communes touchées (9): Saint-Pierre, Saint-Louis, Saint-Joseph, L'Etang-Salé, Les Aviron, Le Tampon, Sainte-Rose, Entre-Deux et Petite-Ile.
- ⇒ Randonnées avec Corinne Canivet et Marceline Thoa Thion en encadrement.
- ⇒ Participation à des journées de sensibilisation sur 8 sites en octobre.

### Perspectives 2025

- ⇒ Maintien des séances.
- ⇒ Ateliers couture, kokedama (art floral pour sortir de l'isolement), atelier vélo.
- ⇒ Maintien d'ateliers nutrition.

Dons Odyssea Réunion :  
Association soutenue

Le **Comité Départemental EPGV**  
Programme « Gym après cancer »



## Programme Gym Après - Sport et Santé

**COMITE DEPARTEMENTAL**

**DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**

<https://www.sport-sante.fr/epgv-comite-departemental-la-reunion/presentation/presentation.html>

.....  
**Objectif**

Amélioration par un programme d'activité physique adapté de la qualité de vie des patients atteints et/ou en phase de rémission de cancers.

L'activité Gym Après Cancer existe dans l'île depuis septembre 2013. Activité financée en partie par les dons Odyssea.

**Bilan 2024**

NOUVEAUTE 22 pratiquants dans les cours APA (Activité Physique Adaptée pour tous).

Lieux de pratique en hausse: La Possession (GAC + APA), Saint-Benoît (GAC + APA), Bois de Nèfles Saint-Paul (APA), Saint-Denis (GAC + APA), Petite-Ile (APA), Plaine-des-Cafres (APA), Tampon (GAC), Saint-Leu (APA), Le Port (GAC). Neuf lieux au lieu de cinq en 2024.

En 2024, 9 séances/semaine  
St-Benoît, La Possession, Le >Port,  
St-Denis, Tampon  
⇒ 71 pratiquants (11 nouveaux)  
⇒ 8 coaches en activité  
⇒ 9 lieux

Partenariats avec CRF Ylang-Ylang et le CRF Sainte-Clotilde, avec les maisons sport-santé de l'île, avec les mairies concernées...

Volonté de mieux se faire connaître.

Financement supplémentaire de l'ARS et la DRAJES dans le cadre du sport sur ordonnance.

Tarif : 24,10 euros à l'année (licence).

**Perspectives 2025**

Ouverture de séances à Saint-Paul et Salazie.

Volonté de « remplir » les cours existants (15 personnes max), de poursuivre la profession dans l'accompagnement.

Cette pratique est labélisée Sport sur ordonnance par la DRAJES et l'ARS (cette dernière finance le programme également).



## Association AQUA BIEN ETRE - Sport et Santé

[www.aquabienetre.re](http://www.aquabienetre.re)

### Objectif

Aider les femmes atteintes d'un cancer du sein en leur proposant une Activité Physique Adaptée (APA), régulière et encadrée : l'Aqua-Santé Pratique reconnue bonne pour les malades en rémission.

L'Aqua-Santé = 45 minutes d'exercices et de détente aquatique, séances bi-hebdomadaires

pour une **reprise de confiance en soi** au travers d'exercices simples et ludiques qui permettent de se mouvoir tout en douceur grâce à l'élément eau.

⇒ **retravailler la force, l'endurance, la mobilité et le souffle**

Le programme existe

- Saint-Denis depuis 2014, développé en 2015 avec une séance tournée sur l'apprentissage de la natation -
- Saint-Paul ensuite avec un groupe à la piscine de Plateau-Caillou et un sur la piscine du Front de Mer.

Au total, 33 femmes,

⇒ 21 à Saint-Denis

⇒ 7 à Saint-Paul

⇒ 3 lieux de pratique



### Bilan 2024

- Trois lieux de pratique : piscine du Chaudron à Saint-Denis, piscine du front de mer et piscine de Plateau-Caillou à Saint-Paul.
- Partenariats avec CRF Ylang-Ylang et le CRF Sainte-Clotilde.

### Perspectives 2025

- Relancer l'activité à Saint-Denis qui subit la concurrence de clubs qui font désormais de l'Aqua Santé.
- Elargir les créneaux sur l'Ouest.

Cette pratique, labélisée Sport sur ordonnance par la DRAJES et l'ARS (cette dernière finance le programme également).



## Association EXTREME VERTICALE/Sport et Santé

[www.extremeverticale.re](http://www.extremeverticale.re)

### Objectif

.....  
Nouveau programme lancé sur prescription médicale, par le club d'escalade de Saint-Pierre en 2023, Extrême Vertical, à l'initiative de Marie-Céline Logeay, kiné du sein.

### Bilan 2024

Sept pratiquantes ont suivi le premier programme de 12 semaines entre septembre et novembre avec bilan avant et après. Huit suivent le programme financé du premier semestre 2025.

Elles ont eu droit à un bilan physique réalisé avant et après le programme.



En 2023, programme test lancé auprès de huit femmes qui ont pratiqué douze semaines.

En 2024, 15 pratiquantes Sur 6 communes

Ces femmes sont issues de cinq communes: Saint-Pierre, Tampon, Petite-Ile, Saint-Joseph, L'Etang-Salé et Saint-Leu.

### Perspectives 2025

Même programme.

Demande de financement pour programme septembre-novembre 2025 puis avril-juin 2026.

Enrichissement de l'encadrement avec une APA + psychomotricienne. 12 séances au lieu de 10 + 1 séance falaise (+ 3 séances).

Cette pratique, labélisée Sport sur ordonnance par la DRAJES et l'ARS (cette dernière finance le programme également).

Dons Odyssea Réunion :  
Association soutenue

**IRIS**  
Réseau Gynéco Sein Réunion



## IRIS : ACCOMPAGNEMENT - COORDINATION

<https://reseau-iris.com/>

### Objectif

Le Réseau Gynéco Sein IRIS est une association loi 1901, composé d'un collectif de professionnels experts en cancérologie, qui s'adresse à toutes les Réunionnaises atteintes du cancer du sein ou gynécologique.



En 2024,  
178 patientes accompagnées  
28 journées de permanence  
financées par Run Odyssea

Les missions principales du Réseau IRIS consistent à aider les patientes à organiser leur parcours de soins et à faciliter leur accès aux soins de support.

### Bilan 2024

En 2024, IRIS a accompagné 178 nouvelles patientes cancer du sein. 178 heures ont été dédiés aux RV inclusion des patientes, un peu plus de 300 heures à des RV de suivi.

Run Odyssea a permis le financement de 227 heures chargées c'est-à-dire 28 journées de permanences soit quasiment 50% du temps passé.

IRIS a communiqué sur tous les accompagnements Odyssea.

### Perspectives 2025

Renforcer la présence des coordinatrices auprès des patientes ; renforcer leurs compétences ; améliorer le suivi personnalisé.



## ETUDE CanSeR-OGen

### Mireille IRABE (CHU)

Ce projet est porté par **Mireille Irabe**, conseillère en génétique et doctorante au sein de l'université de La Réunion et du CEPOI (centre d'étude périnatale de l'océan Indien), d'une part, et d'autre part par les professeurs **Malik Boukerrou, Khettab** et **Bérénice Doray** ainsi que les docteurs **Phuong Tran, et Chirpaz**.

Les consultations d'oncogénétique réalisées au sein du service de génétique du CHU de la Réunion, permettent d'évaluer la part héréditaire dans la survenue du cancer du sein.

Depuis une dizaine d'années, elles ont mis en évidence des particularités locales qui méritent d'être étudiées par le biais d'une étude scientifique.

A la Réunion, comme en métropole, le cancer du sein reste le cancer le plus fréquent chez la femme. Bien qu'il soit de meilleur pronostic, il est pour autant responsable d'un nombre de décès important (12 000 par an en France). Sa survenue résulte d'interactions entre des facteurs de risques environnementaux, hormonaux et génétiques.

Une **particularité génétique** a été identifiée dans la **population réunionnaise**.

Afin d'étudier la portée de cette mutation dans cette pathologie, l'équipe du CHU a mis en place en 2023 une **étude** qui permettra de **rechercher cette mutation** chez tous les individus développant un cancer du sein à la Réunion et d'autre part de **recueillir les facteurs de risques** déjà connus de cette pathologie comme l'obésité, le tabac...

### Objectifs

- ⇒ évaluer la fréquence d'une mutation fondatrice dans la population réunionnaise atteint d'un cancer du sein
- ⇒ caractériser la pathologie mammaire réunionnaise.

Méthode : tests ciblés pour la recherche de la mutation, et recueil des facteurs de risque déjà connus dans la pathologie.

- ⇒ proposer des programmes de dépistages et des mesures de prévention adaptées.

### Perspectives 2025

Cette recherche, qui propose des consultations d'oncogénétique à l'ensemble des personnes chez qui un cancer du sein a été diagnostiqué à La Réunion entre septembre 2023 et mars 2025, se poursuit.

Actuellement, plus de 400 patients sont inclus dans l'étude.

En 2024,  
178 patientes accompagnées  
28 journées de permanence  
financées par Run Odyssea

## ASETIS: formation patients aidants experts

[www.asetis.re](http://www.asetis.re)

### Objectif

Située à Saint-Pierre, l'association ASETIS propose aux femmes atteintes d'un cancer du sein un accompagnement multidisciplinaire complémentaire à la prise en charge médicale.

Elles peuvent ainsi bénéficier d'atelier de connaissances pour mieux comprendre l'accompagnement médical ainsi que des soins de supports indispensables pour **le mieux-être de la personne** tels que :

- **un soutien psychologique,**
- **un suivi diététique,**
- **un coaching en activités physiques adaptées,**
- **et bien d'autres**



### Bilan 2024

Formation patient partenaire et proche aidant en septembre sur une durée de 42 heures à Saint-Pierre.

Effectif : 14 personnes issus de diverses associations dont Vivre Mieux Tout Simplement, Vol'Kan Ser et Amazones + Asetis.

### Perspectives 2025

Faciliter l'intégration des patients partenaires au sein des programmes de prévention et d'accompagnement avec un système d'indemnisation de ces derniers. Cette initiative vise à reconnaître et valoriser le temps et l'engagement des patients, tout en favorisant leur contribution active dans le processus d'accompagnement et de soins.

Projet à long terme : recrutement d'une patiente partenaire chez Asetis.

Dons Odyssea Réunion:  
Association soutenue

**ASSOCIATION UN AUTRE REGARD**  
Journées restez femme malgré le cancer



## Association Un Autre Regard : Image de soi

**Page facebook :** <https://www.facebook.com/unautre.regard>

### Objectif

.....

La socio-esthétique est la pratique professionnelle des soins esthétiques auprès de personnes fragilisées par une atteinte à leur intégrité physique, psychique ou en détresse sociale. Véritable outil complémentaire dans l'accompagnement des individus en souffrances, elle apporte du mieux-être et contribue pleinement à la reconstruction de l'estime de soi. A sa manière, elle redonne la confiance nécessaire pour aller vers les autres.

La socio-esthétique se définit comme tel : le **VISA** du **mieux-être**.

- V** : Valoriser la personne par l'écoute et la considération
- I** : Intérêt de prendre en compte l'intérêt de la personne
- S** : Sécuriser, redonner confiance en sa beauté intérieure et extérieure
- A** : Affectivité, instaurer une relation de confiance réciproque.

En cancérologie, la socio-esthétique est un soin de support ; cette approche permet bien souvent de dédramatiser et démedicaliser pour adhésion du traitement.

### Bilan 2024

Organisation d'une journée Restez femme malgré le cancer le 20 juillet 2024 à Saint-Denis.

Elle a réuni 30 bénéficiaires et autant d'accompagnants.

Un stand Run Odyssea présentant les aides Odyssea était présent.

### Perspectives 2025

Volonté de l'association d'organiser trois journées du même type, une dans le Sud, une dans le Nord et une dans l'Est.

Deux seront financées par les dons Odyssea Réunion.

Dons Odyssea Réunion :  
Projets soutenus

**CENTRES DE RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE**  
Ylang Ylang et Sainte-Clotilde



## CRF YLANG YLANG: PROGRAMME ONCO-REAB

[www.crfylang.com](http://www.crfylang.com)

### Objectif

Le CRF Ylang Ylang du Port reçoit une cinquantaine de **patientes** par an dans le cadre de son programme Onco Réhabilitation qui comprend différentes **prises en charge par une équipe pluridisciplinaire complète** (kinésithérapeutes, ergothérapeutes, enseignants APA, psychomotriciens, psychologues, neuropsychologues, assistantes sociales, diététiciennes, infirmières, aides-soignantes).

## CRF SAINTE-CLOTILDE: PROGRAMME AMAZONE

### Objectif

Le CRF Sainte-Clotilde reçoit une cinquantaine de **patientes** par an dans le cadre de son programme Amazone qui comprend différentes prises en charge par une équipe pluridisciplinaire complète (kinésithérapeutes, enseignants APA, psychologues, assistantes sociales, diététiciennes, infirmières).

Les objectifs de ce programme de trois mois, gratuit pour les patientes, transports compris, sont de **reprendre confiance en soi, retrouver un équilibre de vie et se ré-approprier son corps.**



Chaque patient bénéficie de bilans individuels d'entrée et de sortie afin de personnaliser les conseils et objectifs. La prise en charge est coordonnée par un médecin régulateur.

Ce programme est gratuit pour les patientes, transports compris.

**Pour le compléter, les dons Odyssea financeront huit ateliers de socio-esthétique par an au rythme de deux par trimestre. Ils seront animés par une socio-esthéticienne inscrite à l'Annuaire Rezo Rose by Run Odyssea.**



Le programme comprend une consultation préalable avec un médecin praticien en rééducation, des séances bilan avec différents professionnels afin d'établir des objectifs personnalisés, une prise en charge en groupe de douze, trois après-midis par semaine pendant trois mois.

**Pour le compléter, les dons Odyssea financeront huit ateliers de socio-esthétique par an au rythme de deux par trimestre. Ils seront animés par une socio-esthéticienne inscrite à l'Annuaire Rezo Rose by Run Odyssea.**

Dons Odyssea Réunion :  
Association soutenue

## ASSOCIATION VIVRE MIEUX TOUT SIMPLEMENT



En 2024,  
25 patientes accompagnées  
Zone Est

### "Mieux vivre tout simplement" contre l

#### Objectif

Association créée en septembre 2023 et présidée par M. Roland Sihou, "**Mieux Vivre Tout Simple**ment" a pour but le mieux-être des personnes atteintes de cancer, maladies auto-immunes et amyotrophie.



#### Bilan 2024

Elle propose diverses **activités**: art-thérapie, réflexologie plantaire, couture, maquillage, image de soi, yoga, randonnée, kuduro fit (danse) dans tout **l'Est de l'île**: de la Plaine-des-Palmistes à Sainte-Rose jusqu'à Sainte-Suzanne et Salazie.

Une de ses forces est de pouvoir s'appuyer sur des **bénévoles** qui **connaissent personnellement la maladie** et qui peuvent ainsi accompagner au mieux les malades dans leur parcours de soin.

#### Perspectives 2025

Prévention octobre rose, sensibilisation toute l'année dans le secteur Est pour la participation au dépistage organisé

Sensibiliser les malades aux bienfaits de l'activité physique adaptée

Accompagnement des personnes malades dans l'Est

Créer un espace d'échanges – recherche d'un local

## "Association Vol'kan ser"

### Objectif

L'association **Vol'Kan Ser** a pour objectif d'accompagner les personnes touchées par le cancer ainsi que leur entourage et de sensibiliser la population réunionnaise sur la thématique du cancer. Elle propose notamment un programme d'éducation thérapeutique du patient « Mieux vivre le cancer ».

Projet de développer des groupes de paroles et développement d'ateliers « culture ».

Participation en 2024 à la Dalonne Race (raid aventure 100% féminin) d'une équipe de patientes



### Projet 2025

Financement de la préparation et de la participation de deux équipes de patientes à la Dalonne Race 2025  
= poste coach APA (1 000 euros), matériel, inscriptions, entraînements, communication



**ATELIERS VOLKAN'KOZ**

PRENDRE SOIN DE SOI POUR MIEUX  
PRENDRE SOIN DE L'AUTRE

- Ateliers de 2 heures pour ceux qui traversent une période difficile et qui veulent aller mieux.
- Ronkozé dans la bienveillance et l'empathie.

CERCLE DE PAROLES GRATUITS OUVERTS AUX PERSONNES TOUCHÉES PAR LE CANCER ET À LEURS AIDANTS

UN VENDREDI ET LUNDI PAR MOIS À LA CASE JIMMY DESAMB À L'ETANG SAINT-PAUL

Sur rendez-vous le 15 juin

**VOS ACCOMPAGNANTES :**

- Vanessa Colin  
Facilitatrice de groupe  
Service d'accompagnement pour les aidants familiaux et professionnels  
Assistante sociale  
Sophrologue et Pnatrice
- Julie Capriel  
Facilitatrice de groupe  
coach et experte aidants

Inscriptions : [maki@volkanser@gmail.com](mailto:maki@volkanser@gmail.com) ou au 0697.03.15.19

# L'ACCOMPAGNEMENT PAR L'ASSOCIATION RUN ODYSSEA GRÂCE AUX FONDS COLLECTÉS SUR ODYSSEA RÉUNION

# AIDES FINANCIÈRES

mi aide a ou



Parce que la maladie et les traitements ont des conséquences sur le corps, Run Odyssea met en place des aides financières pour l'achat de produits non remboursés par la sécurité sociale, tels que les vernis, les soutiens-gorges adaptés ou les crèmes solaires...

## AIDES FINANCIÈRES



Vous souhaitez faire une demande d'accompagnement ?

Contactez-nous pour connaître les démarches

Tél 06 93 39 78 05

secretaire@run-odyssea.org



# SE RECONSTRUIRE & BIEN-ÊTRE

## ANNUAIRE RÉZO ROSE

Pour ne laisser personne au bord du chemin, et pour répondre aux besoins de chacun, face au cancer du sein,

Prendre soin de soi

COZ'ROSE

...l'Annuaire Rezo Rose by Run Odyssea rassemble associations et prestataires de santé qui proposent un accompagnement des personnes prises en charge à la Réunion. L'objectif de tous est d'aider les malades à se reconstruire et à améliorer leur bien-être.

mi aide a ou

Retrouver le sourire

COZ'ROSE

Retrouvez les associations et les prestataires qui vous accompagnent dans l'annuaire Rézo Rose

courriel  
secretaire@run-odyssea.org  
tel 0693 39 78 05  
site : www.run-odyssea.org  
ou QRcode ci-contre



ACCUEIL  
ÉCOUTE  
PARTAGE  
SOUTIEN

06 93 39 78 05

Située à L'Étang-Salé  
les Bains entre mer  
et forêt, la  
CAZ ROSE  
RUN ODYSSEÁ est  
un lieu d'accueil,  
d'écoute et  
d'accompagnement  
des patients et leurs  
aidants touchés par  
un cancer du sein.

Retrouver la sérénité

CAZ'ROSE

Credits photos : Odyssea Réunion • JaelPic

CAZ'ROSE  
accueil RUN ODYSSEA

ACCOMPAGNEMENT RUN ODYSSEÁ

Croire en sa bonne étoile...

Nos portes sont grandes ouvertes  
pour partager des moments de  
détente, d'équilibre, de joies,  
d'échanges, d'activités douces,  
de mise en beauté,  
seule ou accompagnée,  
pour rompre l'isolement,  
pour mieux vivre sa maladie avec le  
soutien de personnes bienveillantes.

OÙ ?

L'Étang-Salé les Bains  
9 place de la Principauté d'Andorre  
Tél 06 93 39 78 05  
secretaire@run-odyssea.org  
www.run-odyssea.org  
RS : runodyssea

INFO



Rue Odyssea 2035 - ne pas jeter sur la voie publique

DONS ODYSSEÁ RÉUNION



RUN  
ODYSSEA

mi aide a ou  
mi accueil a ou

SOUTIEN % BIEN-ÊTRE

Se retrouver

CAZ'ROSE



La mission de RUN ODYSSEA :  
« accompagner toute l'année »

Run Odyssée Programme  
« Marche Nordique – Santé »



## RUN ODYSSEA – Marche Nordique – Sport et Santé

### Objectif

La marche nordique se pratique en prévention primaire et tertiaire du cancer du sein.

Depuis **2015**, la pratique en forêt de l'Etang-Salé est proposée par l'association RUN ODYSSEA. Elle est désormais encadrée par quatre coaches formés (deux des coaches ont été recrutés dans le cadre de la Crise COVID-19).

Participant·es :

20% de femmes ayant été touchées par le cancer du sein et  
80% de femmes et hommes qui souhaitent pratiquer une activité réputée excellente pour la santé et adaptée à leurs qualités.



La marche nordique est

- plus dynamique que la marche classique.
- Sport doux, il convient à tous, notamment aux personnes convalescentes.
- renforce les fonctions respiratoires et cardiaques.
- fait travailler 80% des muscles du corps, permet une perte de poids plus importante.

En **2024**, l'activité qui avait été financée par le fonds de solidarité de l'Agence Nationale du Sport, a permis à 90 personnes de bénéficier de trois séances hebdomadaires.

En **2025**, l'objectif d'arriver à **fidéliser** ces pratiquants est déjà atteint.

Cette pratique est labélisée Sport sur ordonnance par la DRAJES et l'ARS

La mission de RUN ODYSSEA :  
« accompagner toute l'année »

Run Odyssea  
Aides financières



## Objectif

Participation achats produits de confort et aides sociales

### Bilan 2024

473 personnes ont fait une demande d'aides  
dont 303 nouvelles pour l'achat de produits dits « de confort »,  
12 dans le cadre de récidence, 3 pour un second cancer.

= 866 dossiers traités,  
dont 35 refusés (19 pour épuisement de crédits et 8 pour  
dépassement de revenus...) – 13 demandes exceptionnelles.

= 89 000 € d'aides attribuées.

## Perspectives 2025

Hausse des demandes

Prise en charge des produits de confort en Pharmacie par la CGSS  
donc baisse éventuelle des charges - en attente que cela soit  
appliqué -

De nouvelles prises en charge pour mieux aider les patients

- Prise en charge d'un pack cheveux (35 euros) et
- d'un pack intime (20 euros)



La mission de RUN ODYSSEA :  
« accompagner toute l'année »

Les soins de support  
de l'annuaire Rezo Rose



## Annuaire « Rezo Rose By Run Odyssea »

**Création** en Juin 2016

<https://www.run-odyssea.org/>

### Objectifs

Mobiliser les acteurs de la lutte contre le cancer du sein.  
Coordonner leurs actions pour faciliter le parcours du patient.  
Faciliter l'accès aux soins de support aux malades auprès  
des prestataires et associations

### Prestations :

Art-thérapie, Ostéopathie,  
Naturopathie, Réflexologie,  
Socio-esthétique, Rose Pilates

### Fonctionnement

Prise en charge de **4 séances** par spécialité.



Depuis 2016

prise en charge de l'annuaire REZO ROSE

**1 330** patientes **5 907** séances **340 150 €**

### Perspectives 2025

- Prise en charge **séances de réflexologie plantaire et art-thérapie pour les aidants**
- Prise en charge **du soin Nursing Touch** (effleurage doux au talc, dans lequel la peau ne bouge pas)
- Prise en charge **socio-coiffure** Coupe avant chute des cheveux ou coupe de la prothèse capillaire / Soins d'accompagnement lors de la chute des cheveux / Coupe d'accompagnement à la repousse

Soins de support Rezo Rose pris en charge par Run Odyssea en  
2024:

**715 séances prises en charge . Coût: 42 045 €**

13 séances d'Art Thérapie

119 séances d'ostéopathie

134 séances de naturopathie

269 séances de réflexologie

127 séances de socio-esthétique

30 séances de dermo-pigmentation des sourcils

23 séances de Rose Pilates

La mission de RUN ODYSSEA :  
« accompagner toute l'année »

L'accueil à | **CAZ'ROSE**  
RUN ODYSSEA



## Accueil Caz'Rose Run Odyssée

**Création** en 2023 <https://www.run-odysea.org/>

### Concept

La Caz Rose est un lieu d'accueil des personnes malades et de leurs aidants. Chaque semaine, des ateliers de soins, de bien-être, de rencontre, d'activités physiques adaptées... sont organisés.

C'est également un lieu de rencontre,

- Des prestataires des soins de support de l'annuaire Rezo Rose by Run Odyssée
- Des associations et professionnels œuvrant auprès des personnes touchées par le cancer du sein
- Des journalistes venus rencontrer l'association, découvrir la Caz et échanger avec les bénéficiaires.

### Les ateliers :

<b>Socio-esthétique</b>	<b>26</b>
<b>Naturopathie</b>	<b>22</b>
<b>Art-thérapie</b>	<b>9</b>
<b>Rose Pilates</b>	<b>9</b>
<b>Yoga</b>	<b>6</b>
<b>Bien-être</b>	<b>4</b>
<b>Assistante sociale</b>	<b>2</b>
<b>Autres</b>	<b>2</b>

### Des journées spéciales

- Noël des patients : 30 participants invités ; 5 ateliers organisés matin et après-midi
- Atelier Partenaire Leclerc : 3 ateliers organisés le matin

### Les entretiens individuels

18 entretiens réalisés de mai à novembre

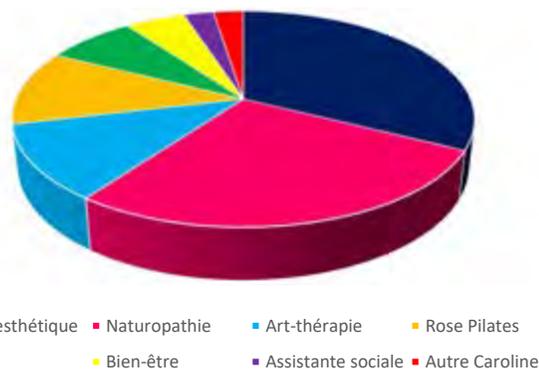
16 personnes sont passées par les ateliers de la Caz Rose au moins une fois

### Les bilans d'activité Physique Adaptée

26 bilans réalisés pour les personnes éligibles :

- personnes touchées par un cancer du sein, bénéficiaires du sport sur ordonnance, et âgées de plus de 70 ans

Répartition par type d'atelier



La mission de RUN ODYSSEA :  
« accompagner toute l'année »

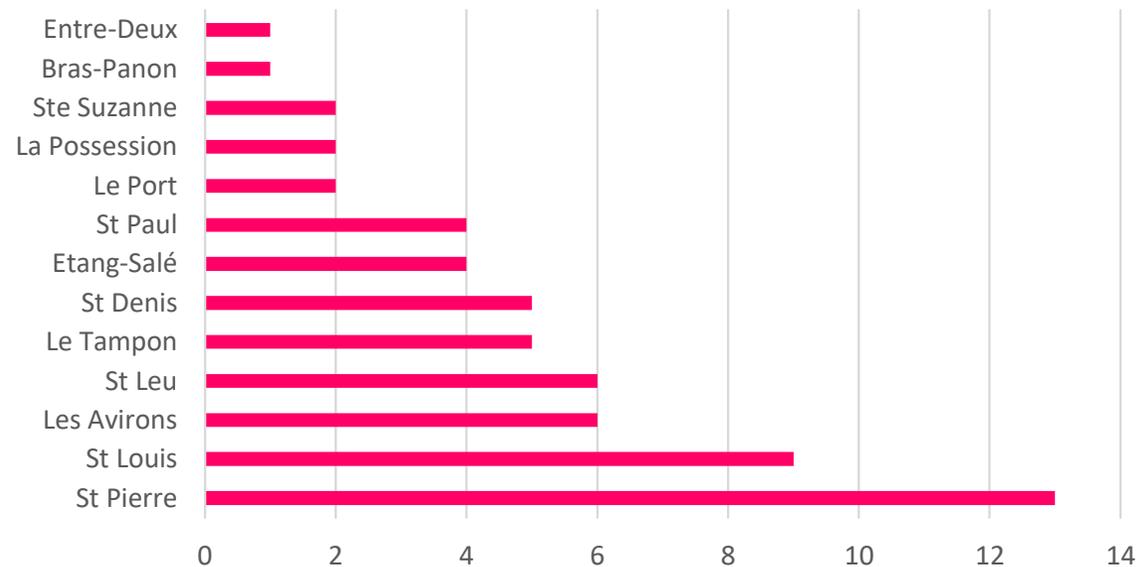
L'accueil à | **CAZ'ROSE**  
RUN ODYSSEA



## Accueil Caz'Rose Run Odyssée

### Répartitions des bénéficiaires

Répartition par ville



### Les bénéficiaires

60 patients dont 57 inscrits dans nos fichiers (Aides financières, Rezo Rose, Marche nordique)

13 aidants

### PERSPECTIVES 2025

Pérenniser l'accueil de la CAZ'ROSE Run Odyssée sur l'Etang-Salé les bains

Mettre en place le projet « **ALLER VERS** » les personnes malades sur l'ensemble de l'île avec une **Caz'rose Run Odyssée itinérante** + des **actions de prévention** auprès du grand public.

La mission de RUN ODYSSEA :  
« accompagner toute l'année »

Nouveau projet « ALLER VERS »  
**CAZ'ROSE** ITINÉRANTE  
RUN ODYSSEA



## PROJET « ALLER VERS » Caz'Rose Run Odyssea et actions de prévention itinérantes

### Développer un nouveau concept : aller vers les malades, au sein de La Réunion

Nous avons souhaité depuis 1 an aller plus loin en « allant vers » les malades éloignés de la zone sud / ouest où se trouve l'actuelle Caz'Rose Run Odyssea (l'Étang-Salé les Bains)

Pour cela, nous pouvons bénéficier de notre expérience acquise lors de l'Action **Au Sein de Cilaos** (25 au 27 avril). Celle-ci nous a permis de faire de la prévention auprès du Grand Public tout en étant parallèlement en lien direct avec les patientes du Cirque (11 personnes) à qui nous avons proposé un service Caz'Rose itinérante,

**Objectif dans un premier temps : une sortie hebdomadaire.**

### LES PARTENARIATS

Fort de ce constat, nous avons le projet de dupliquer ce concept sur l'ensemble de l'île en lien avec des associations locales et nos partenaires comme le Groupe CRC. Celui-ci nous propose en effet de bénéficier de ses locaux à Saint-André, Saint-Denis, Saint-Paul et Saint-Pierre.

### LES FORCES VIVES

Cet « ALLER-VERS » sera géré par l'équipe opérationnelle de Run Odyssea à travers son directeur et ses 2 collaboratrices. Il nous faudra tester la faisabilité sur une période définie (6 mois par exemple) afin de définir si notre équipe doit s'étoffer pour assurer une « tournée d'aller vers » l'ensemble des régions de l'île.

Nous pourrions compter également sur le terrain sur nos partenaires associatifs comme Asetis, Papayes, Vivre Mieux Tout Simplement, Vol Kan'Ser et des patientes-partenaires qui pourront assurer la rencontre avec les patientes et le Grand Public.

### LES INVESTISSEMENTS

Ce projet demande que nous puissions faire certains investissements indispensables que nous avons identifiés :

- Achat d'un véhicule pour la mise en place de cette action
- temps salarial de l'équipe de Run Odyssea
- rémunération des prestataires en soins de support
- dédommagement des frais de déplacement des bénévoles sur toute l'île.

# CHIFFRES DES PATIENTS / AIDANTS ACCOMPAGNÉS PAR LES FONDS COLLECTÉS SUR ODYSSÉA RÉUNION

La mission de RUN ODYSSEA :  
« accompagner toute l'année »

Les chiffres des personnes  
accompagnées en 2024



NOMBRE CONCERNÉ	ASSOCIATIONS ENCADRANTES	ACTIONS / AIDES / ACCOMPAGNEMENTS
<p><b>473</b> patientes</p>	<p>Run Odyssea</p>	<p><b>AIDES FINANCIÈRES :</b> achat de produits de confort (para-pharmacie, soutiens-gorge, manchons, maillots de bain...) selon grille d'aides ("Panier Odyssea")</p>
<p><b>150</b> patientes</p>	<p>Prestataires issus de l'annuaire Rezo Rose by Run Odyssea</p> 	<p><b>SOINS DE SUPPORT :</b> Prise en charge à domicile ou en cabinet (ostéopathie, réflexologie plantaire, naturopathie, socio-esthétique, art-thérapie, rose Pilate) 878 séances de soins de support ont été offertes aux patientes pour un total de 48 225 € de dons.</p>
<p><b>180</b> patientes</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comité départemental de gymnastique volontaire</li> <li>- Association Papayes</li> <li>- Association Aqua Bien Etre</li> <li>- Extrême Vertical</li> <li>- Run Odyssea</li> </ul>	<p><b>ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES APRÈS CANCER :</b> Près de 1800 heures de terrain assurées + des éducateurs sportifs diplômés 18 programmes sportifs proposés dans 12 communes de l'île (La Possession, Petite-Ile, Saint-Leu, Saint-Joseph, Saint-Pierre, L'Etang-Salé, Tampon, Saint-Paul, Le Port, La Possession, Saint-Denis, Saint-Benoit)</p>

La mission de RUN ODYSSEA :  
« accompagner toute l'année »

Les chiffres des personnes  
accompagnées en 2024



## ZOOM sur les aides aux malades distribuées par l'association RUN Odysée

Commission dons 2024 composée de 5 bénévoles et 3 salariés.

**473** femmes ont fait une demande d'aides dont **303** nouvelles patientes.

pour l'achat de produits de confort.

= **866** dossiers traités, 35 dossiers refusés

= **89 352 €** d'aides attribués

Produits de confort = atténuer les effets secondaires de la chimiothérapie et de la radiothérapie tant physiquement que psychologiquement.

**555** packs confort remboursés,

**340** soutiens-gorge,

135 brassières post opératoire

112 turbans et bonnets,

52 maillots de bain,

58 brassières de radiothérapie,

3 mamelons amovibles,

10 dépassements d'honoraires de prothèses capillaires,

8 manchons

13 demandes exceptionnelles

4 dermopigmentations mammaire

L'âge moyen des

**473** patientes

= **56 ans**

Moins de 30 ans = 0,63%

31-35 ans = 2,54%

36-40 ans = 6,98%

41-45 ans = 10,36%

46-50 ans = 12,05%

51-55 ans = 15,43%

56-60 ans = 16,7%

61-65 ans = 12,05%

66-70 ans = 10,36%

71-75 ans = 8,25%

76-80 ans: 2,75%

81 ans et plus = 1,9%

**TOTAL moins 50 ans =**

**32,56%**

### Répartition sur le territoire

Nombre de personnes

Saint-Denis = 98

Saint-Pierre = 55

Saint-Paul = 45

Saint-Louis = 39

Saint-André = 31

Tampon = 30

Le Port = 22

La Possession = 21

Sainte-Suzanne, Saint-Benoît = 20

Saint-Joseph = 19

Bras-Panon = 11

Saint-Leu = 9

Cilaos, La Plaine-des-Palmistes = 7

Sainte-Marie, L'Etang-Salé, Petite-Ile = 6

Les Aviron = 5

Saint-Philippe, Sainte-Rose, Salazie = 3

Trois-Bassins = 2

Entre-Deux = 1

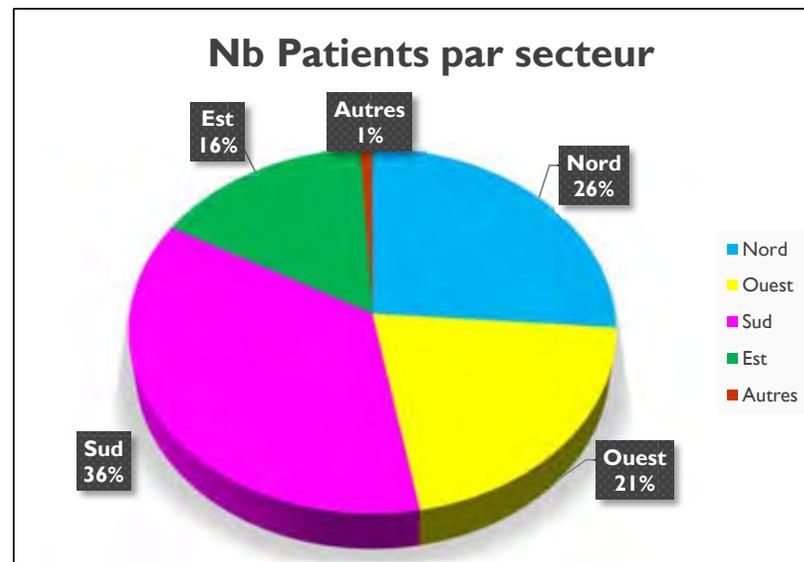
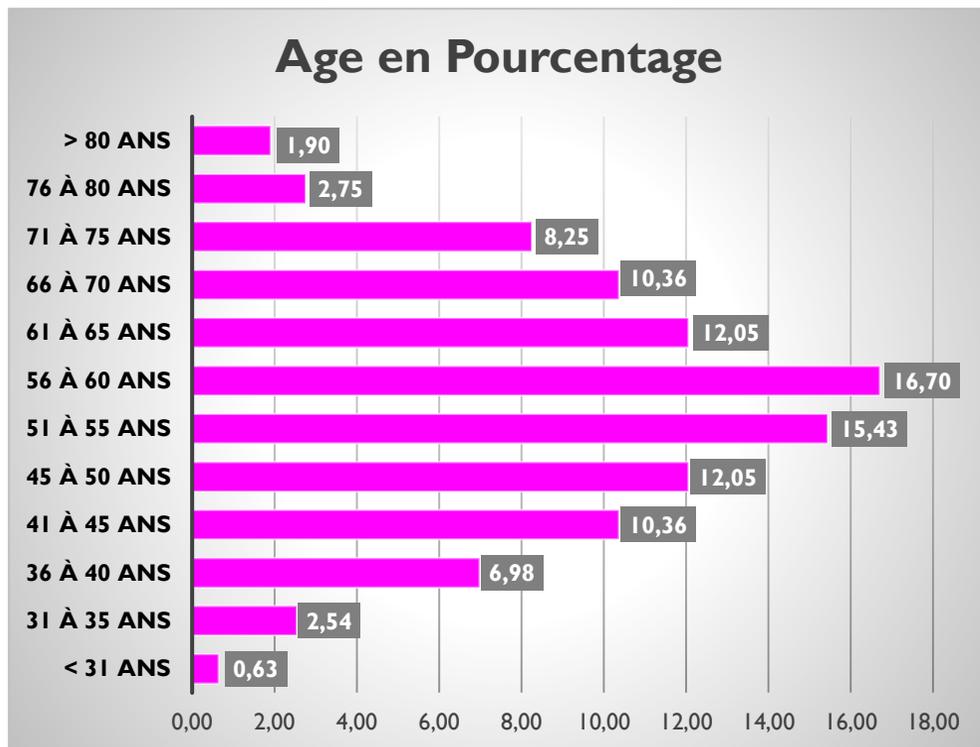
Océan Indien: 4

La mission de RUN ODYSSEA :  
« accompagner toute l'année »

Les chiffres des personnes  
accompagnées en 2024



## ZOOM sur la typologie des malades accompagnés par l'association RUN Odyssea



MERCI

De votre écoute  
Et de votre présence

« ensemble on est plus forts »

run.odyssea    

<https://www.run-odyssea.org/>

<https://www.facebook.com/Runodyssea>

<https://www.tiktok.com/@odysseareunion>

<https://www.instagram.com/runodyssea/>

<https://www.linkedin.com/in/run-odyssea-odyssea-reunion-8a0737218>

WWW.RUN-ODYSSEA.ORG



RUN  
ODYSSEA

DONS ODYSSEÁ RÉUNION



mi aide a ou  
mi accueil a ou

appel ou sms  
0693 39 78 05

SOUTIEN & BIEN-ÊTRE & ACCUEIL

