

*Quelle que soit ta mission,  
protège-toi !* consignes à respecter par les  
participants et par les bénévoles

### UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ

*Une protection  
contre le soleil*

- Porter une casquette,  
chapeau, buff, ...
- Crème solaire
- Parapluie



*Hydrate-toi !*

*Une gourde  
d'O'ékolo*



Nous te demandons de prendre  
ta gourde pour la remplir à ta  
guise sur le site et au bar à eau  
Edena.

**Quand il fait chaud,  
s'hydrater est primordial !**

*Des chaussures de  
sport fermées*

Que ce soit pour courir ou pour  
marcher, prévois des chaussures  
fermées type baskets.

*Éclaire-toi !*

Si ta mission termine  
samedi soir, penses à  
prendre une lampe frontale  
pour regagner le parking en  
sécurité.

Sur tous les parcours marche et  
course, signaleurs et  
ravitailleurs, assurent un contact  
permanent avec le PC médical  
pilote par R.A.S  
et RÉUNION SECOURS

En cas d'urgence, enregistre  
dès maintenant dans ton  
téléphone

**URGENCE PC  
SÉCURITÉ  
0262 26 54 09**

**ODYSSEA**  
*Bénévoles* RÉUNION

## Ton Livret Accueil

*Ce que tu dois savoir  
en tant que bénévole  
Odyssée Réunion*

[Livret téléchargeable clic ici](#)



[benevoles@run-odyssea.org](mailto:benevoles@run-odyssea.org)

ODYSSEA Réunion, tu es **engagé** en bénévole,  
*on compte sur toi !*

ODYSSEA Réunion rassemble 20 000 personnes sur 2 jours  
Vous êtes nombreux à contribuer, aux côtés de l'association  
Run ODYSSEA, à la réussite et à la pérennisation de la vague  
rose ODYSSEA RÉUNION .

*merci* 🙏🙏

Tu es le premier contact avec les coureurs et marcheurs, ta  
première mission est de les accueillir !

C'est donc en partie sur toi et sur ton attitude que repose le  
bon déroulement de ces deux jours !

*souris* 😊😊😊

Afin de garantir le succès de l'événement, nous comptons sur  
toi pour l'application des consignes qui te seront données sur  
place . Notamment :

- **Respecter la propreté** de la forêt et du village
- Sensibiliser les participants aux **consignes de sécurité** : ne  
pas fumer (risque incendie), se protéger du soleil,  
s'hydrater, ..
- **en cas d'urgence** mettre en sécurité la personne et appeler

*enregistre dès maintenant le  
numéro dans ton téléphone*

URGENCE PC SÉCURITÉ  
0262 26 54 09

ODYSSEA Réunion, tu es **engagé** en bénévole,  
*on compte sur toi !*

*Tu es indispensable*  
à l'organisation  
de cette belle  
manifestation solidaire !

*Tu es engagé,*  
*on compte sur toi !*  
si tu ne peux plus assurer ton  
poste, il est primordial de nous  
prévenir plusieurs jours  
à l'avance pour que nous  
puissions te remplacer.

Sur ton espace Qoezion  
ou par mail  
[benevoles@run-odyssea.org](mailto:benevoles@run-odyssea.org)



Sensibiliser au respect du  
*tri sélectif* sur le village  
(poubelles dédiées)

Limiter le plastique avec ta  
*gourde personnelle*  
à remplir sur le site  
au bar à eau Edena



ODYSSEA Réunion, les **consignes** pratiques !  
*Accueil, repas !*

*Être bénévole, c'est :*

Accueillir avec le sourire 😊

Respecter les dates & horaires 📅

que tu as indiqué dans tes disponibilités

Respecter le matériel qui t'est confié ✂️ 🛠️ 🚲 🚶 🧑 🏭

Respecter les consignes notamment de sécurité

**IMPORTANT!**

*1 repas = 1 ticket* 🎫

Selon les horaires pour lesquels tu es inscrit, tu bénéficies d'un ticket repas : un carry proposé par nos partenaires Le Forban, Afemar et la ville de l'Étang-Salé, dans une barquette en verre Reutiliz.

! ATTENTION !

si tu arrives à partir de 13h00, ton repas n'est pas prévu mais nous t'offrons le café ☕ ou le thé ☐ !

ODYSSEA Réunion, les **consignes** pratiques !  
*Tee-shirt, accès et parking !*

*Ton tee-shirt  
bénévole*



Il te permet l'entrée à l'espace réservé bénévoles aux heures où tu es inscrit.

Rapporte-le si tu reviens plusieurs fois 👁️

**IMPORTANT!**

*Transports et parking*

Attention **aux embouteillages** ! 🚗 🚚 🚛 Prévois de venir tôt  
Privilégie le **CO-VOITURAGE** ! 🚗

Respecte le **PARKING BÉNÉVOLES CROC PARC** 👉

**SAMEDI MATIN** arrivée jusqu'à 6h30

**sortie** des véhicules possible **de 12h00 à 15h00**.

**SAMEDI APRÈS-MIDI** arrivée :

- avant **15h00** départ possible après 19h00

- après 15h00 tu devras te garer au parking terrain militaire  
(suivre le fléchage).

**Dimanche** arrivée jusqu'à 6h30 / départ après 12h00

Le parking à l'Étang-Salé les Bains est **INTERDIT aux bénévoles** pour cause de trafic saturé.

## ODYSSEA Réunion, tes missions

Les missions sont transmises par ton RESPONSABLE, il est la SEULE personne qui peut te renseigner sur les consignes de ton poste

### *Accueil et village - Brigade verte - Espace village* (plan page 6)

(boutique, tombola, rue Rezo Rose, toilettes, buvette...)

**Orienter et fluidifier** la circulation des *personnes* sur le site au moment de grande affluence

- Les orienter vers les espaces partenaires / rue Rezo Rose / boutique solidaire
- Les *informer* sur les départs et arrivées des courses et marches
- **Expliquer et faire respecter** le *tri sélectif* (poubelles bouteilles plastiques et poubelles autres déchets)
- Être **attentif** au *bien-être* des *participants*
- Ne pas hésiter à **photographier les beaux moments, les sourires** et à partager sur les réseaux @runodyssea

Important !

Quelle que soit ta mission

Ne quitte **JAMAIS** ton poste sans **AVERTIR** ton responsable

## ODYSSEA Réunion, tes missions

Les missions sont transmises par ton RESPONSABLE, il est la SEULE personne qui peut te renseigner sur les consignes de ton poste

### *Circulation - Sécurité médicale*

**Orienter et fluidifier** la circulation des *véhicules* autour du site et l'organisation des parkings

**Assurer la sécurité** des participants et prévenir le **PC SÉCURITÉ ODYSSEA**  
Enregistre le **numéro en cas d'urgence**

URGENCE PC  
SÉCURITÉ  
0262 26 54 09

- **Garder son CALME et sang-froid** même si ton interlocuteur ne le garde pas
- **SÉCURISER** la personne en t'aidant des participants
- **PRÉVENIR ton responsable** de poste STAFF ODYSSEA pour qu'il te rejoigne

Important !

Quelle que soit ta mission

Ne quitte **JAMAIS** ton poste sans **AVERTIR** ton responsable

## ODYSSEA Réunion, tes missions

Les missions sont transmises par ton RESPONSABLE, il est la SEULE personne qui peut te renseigner sur les consignes de ton poste

### *Signaleurs - Ravitailleurs - Bénévoles* « volants »

Les signaleurs *orientent* et *encouragent* les coureurs et les marcheurs.

Ils sont attentifs aux incidents sur le site et avertissent leur responsable de poste ou le numéro d'urgence en cas de besoins

IMPORTANT un **signaleur** ne doit jamais quitter son poste durant une épreuve s'il n'est pas remplacé; en cas de besoins il devra obligatoirement informer son responsable de poste s'il souhaite s'absenter.

Les **bénévoles volants** *alimentent* en eau et repas les signaleurs et ravitailleurs

Les **signaleurs** et **ravitailleurs** doivent se protéger du soleil et s'hydrater régulièrement.

Important !

Quelle que soit ta mission

Ne quitte **JAMAIS** ton poste sans **AVERTIR** ton responsable

## ODYSSEA Réunion, tes missions, le déroulé

### 1/ Ton arrivée 😊

Essaie de venir 10-15 mn avant pour poser tes affaires au vestiaire gardé, récupérer ton tee-shirt et ton ticket repas si c'est le cas

### 2/ Tes missions ✅

Après le pointage, les responsables des bénévoles te confirmeront qui est ton référent et où tu dois te rendre.



### 3/ Le guide du bénévole 🐕

Télécharge le guide bénévole sur ton téléphone  
Scanne le Qrcode et consulte-le en ligne



### 4/ le numéro d'urgence SOS

Enregistre le numéro du PC sécurité à n'utiliser qu'en cas d'urgence (blessure, accident...)

Urgence PC  
sécurité  
0262 26 54 09

### 3/ Un moment d'attente ? 📺



Scanne le Qrcode et consulte le site Web de Run Odyssée. Découvre comment les fonds récoltés sur Odyssée Réunion vont permettre à l'association Run Odyssée d'accompagner les malades du cancer du sein à La Réunion...

GRÂCE À TOI Merci 🙏🙏

## ODYSSEA Réunion 2025 : programme

### Samedi 8 novembre

#### matin

7h00 : ouverture du village ODYSSEA REUNION

8h15 : échauffement 5 km

8h30 : jogging + marche 5 km pour tous

10h30 : Marche de la Diversité : 2,6 km accessible aux PMR et à leurs accompagnants

#### après-midi

14h15 : échauffement marmailles

14h30 : 0,6 km ti'marmailles (nés en 2019-2020)

14h45 : 0,6 km gran'marmailles (nés en 2017-2018)

15h00 : 1 km poussins-poussines (nés en 2015-2016)

15h15 : 2 km benjamins-benjamines (nés en 2013-2014)

15h30 : 2,6 km minimes F et H (nés en 2011-2012)

16h15 : échauffement 10 km

16h30 : course nature 10 km chronométrée et classée (nés jusqu'en 2010)- PPS obligatoire – non accessible PMR

18H00 : remise des récompenses 10 km

## ODYSSEA Réunion 2025 : programme

### Dimanche 9 novembre

#### matin

7h00 : ouverture du village ODYSSEA REUNION

8h15 : échauffement randonnée 5 km

8h30 : randonnée 5 km départs par vague

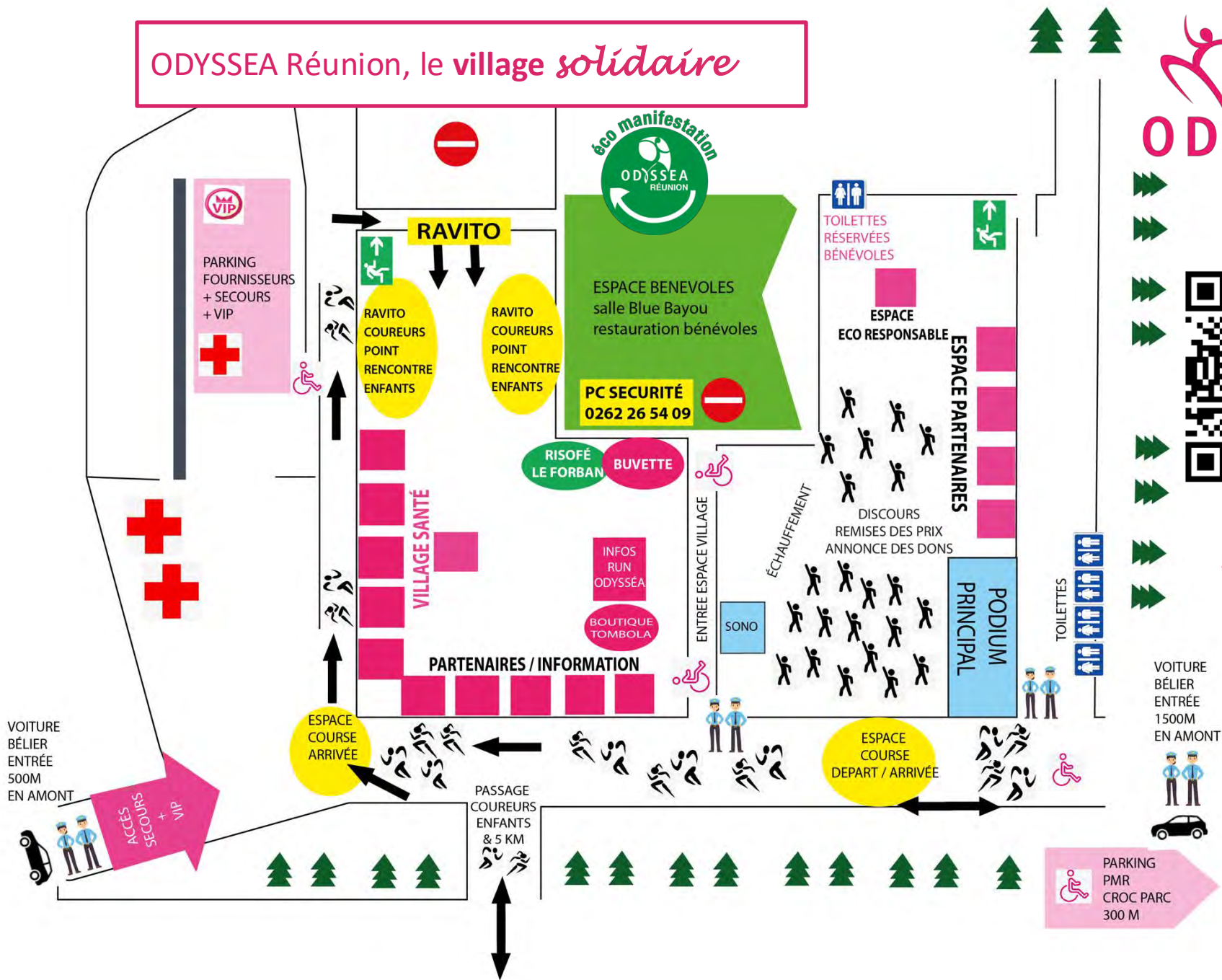
10H30 : annonce montant des fonds récoltés + discours

#### après-midi

14H00 : fermeture du village



# ODYSSEA Réunion, le village *solidaire*



+ D'INFOS  
SCANNE-MOI !

# ODYSSEA Réunion, le village *solidaire*



## *La tombola*

2€ LE TICKET

un tirage

au sort aura lieu le dimanche  
Les gagnants absents seront  
prévenus par téléphone  
De nombreux lots à gagner  
affichés sur le village.

## *La buvette*

Vente solidaire de  
Soft, café  
et autres boissons

## *Les partenaires*

des jeux, des  
informations,  
et de nombreux  
cadeaux  
à gagner

## *La rue du Rezo Rose*

S'informer  
sur la prévention,  
l'autopalpation,  
l'utilisation des dons récoltés  
Un jeu sur la rue du Rezo Rose :  
apprendre et gagner  
de nombreux cadeaux

## *Le risofé*

Pour les participants,  
sur le stand LE FORBAN,  
des Risofé en vente solidaire  
pour les participants  
en partenariat  
avec Afemar,  
la ville de l'Etang-Salé  
et Reutiliz

## LA BOUTIQUE BY MICHÈLE

Une boutique solidaire  
Avec de nombreux  
articles en vente,  
bénéfices reversés  
à Run Odyssea.



 **By Michèle** 

## *Le bar à eau Edena*

Disponible  
en libre service  
avec ta gourde  
sur le village



 pense à  
*ta gourde  
d'O'ékolo* 

 utilise  
les poubelles de tri  
sur le village 

# PLAN DU SAMEDI



- **Courses marmailles**  
5 vagues - départs 14h30 - 14h45 - 15h00 - 15h15 - 15h30
- **2,5 km marche de la diversité (accès PMR)**  
départ 10h30
- **5 km parcours allure libre** départ 8h30
- **10 km course nature classée** départ 16h30

- (P) PARKING**
- (R) RAVITAILLEMENT R1, R2 course 10km**
- (PM) POSTE MÉDICAL**
- (A/D) DÉPARTS / ARRIVÉES**
- (PC) PC COURSE**

- (S) SIGNALEURS COURSE**
- (S) SIGNALEURS CIRCULATION**
- ! ROUTE FERMÉE & voiture bélière**

# PLAN DU DIMANCHE



■ Echauffement début 8h00

— 5 km marche solidaire départ à partir de 8h30

**(P)** PARKING

**(R)** RAVITAILLEMENT

**(PM)** POSTE MÉDICAL

**(A/D)** DÉPARTS / ARRIVÉES

**(PC)** PC COURSE

**(S)** SIGNALEURS COURSE

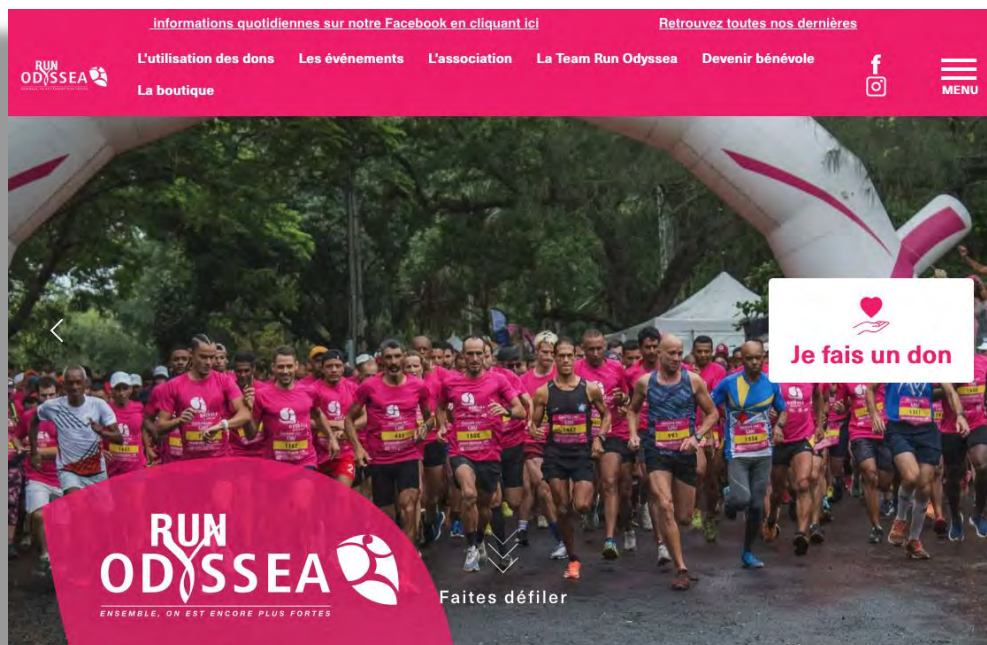
**(S)** SIGNALEURS CIRCULATION

**(A)** ROUTE FERMÉE & voiture bélier

ODYSSEA Réunion, l'info *solidaire*

<https://www.run-odyseea.org/>

Un site local Run Odyssée pour informer les participants en temps réel



*Souriez,*  
vous êtes photographié !



Sur Odyssée Réunion, nos photographes bénévoles immortalisent vos sourires!



Remerciez-les !



Et retrouvez vos photos sur nos sites  
[www.odyseea.info](http://www.odyseea.info) / course La Réunion  
et sur notre site local [www.run-odyseea.org](http://www.run-odyseea.org)  
et sur nos réseaux sociaux  
[@runodyseea](https://www.instagram.com/runodyseea)

# ODYSSEA Réunion, l'info réseaux sociaux



Sur Facebook  
*Page* Facebook  
de l'association  
organisatrice  
**Run Odyssée**  
Et *Groupe* de  
l'évènement  
**Odyssée Réunion**

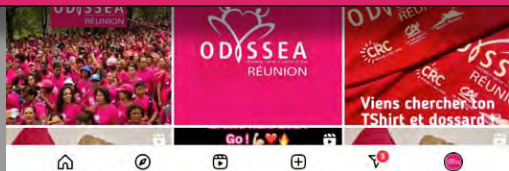


<https://www.facebook.com/RunOdyssée/>

<https://www.facebook.com/groups/161245692394528>



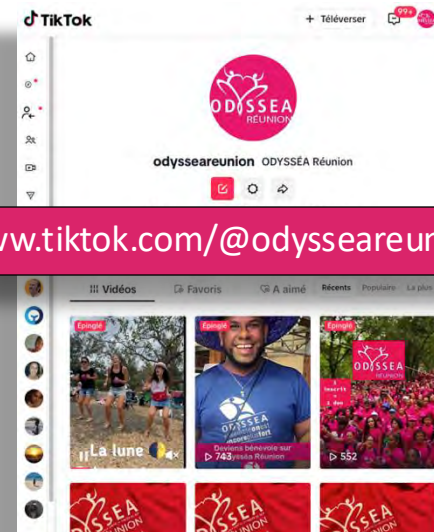
<https://www.instagram.com/runodyssée/>



# ODYSSEA Réunion, l'info réseaux sociaux



<https://www.tiktok.com/@odysséeunion>



<https://www.linkedin.com/in/run-odyssée-odyssée-reunion/>

