

GUIDE ODYSSEA RÉUNION 2024 ALON DEFOULÉ EK LO KER !

Pour en savoir plus
sur Odyssea Réunion
et l'association Run Odyssea
SCANNES-MOI !



**URGENCE PC
SÉCURITÉ
0262 26 54 09**



inscriptions
sur
odyssea.info



**Forêt de l'Étang-Salé
Samedi 2 & Dimanche 3 Novembre**

10 Km Chronométré - 5 Km Allure libre - Marche solidaire - 2 Km Diversité - à partir 0,6 Km Enfants
Courses à distance connectées : du samedi 26 octobre au lundi 11 novembre



ALON DEFOULÉ EK LO KER !

Quelle vague prends-tu ?



SAMEDI 2 NOVEMBRE
DIMANCHE 3 NOVEMBRE



« PRENDS LA
VAGUE »
EN FORÊT DE
L'ÉTANG-SALÉ



INFOS PRATIQUES
DANS CE DOSSIER



SAMEDI 26 OCTOBRE
AU
LUNDI 11 NOVEMBRE



« ALON BAT KARÉ »
EN CONNECTÉ
AVEC L'APPLI
ODYSSÉA

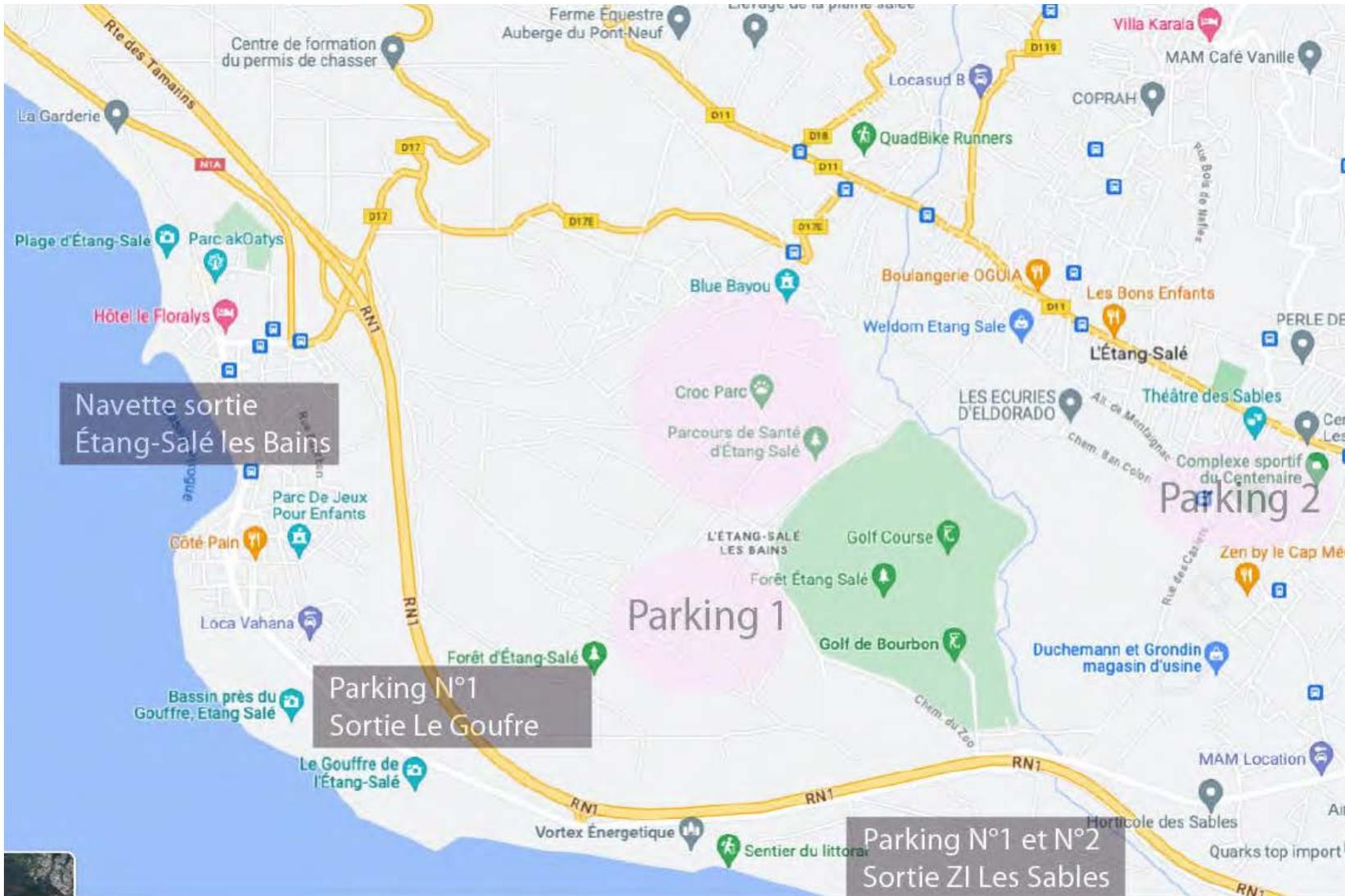


PARTOUT
À LA RÉUNION
ET DANS LE MONDE

ALON BAT KARÉ,
OÙ TU VEUX,
tu marches,
tu cours,
tu nages,
tu pédales...
sur l'île ou
quelque part
dans le monde
AVEC QUI
TU VEUX,
famille, amis,
collègues...

COMMENT VENIR SUR LE SITE DE ODYSSEA RÉUNION – FORÊT DE L'ÉTANG-SALÉ

Un remerciement et/ou un sourire à nos bénévoles assurant la circulation pour les encourager dans cette mission difficile ! Merci de votre patience et de votre présence !



Privilégiez
le co-

ATTENTION
RD17E fermée
Accès réservé
aux bus

Le
stationnement
en bord de route
n'est pas
autorisé
et sera verbalisé.

Privilégiez le
Parking 1
Terrain
militaire

Explication
accès page
suivante

COMMENT VENIR SUR LE SITE DE ODYSSEA RÉUNION – FORÊT DE L'ÉTANG-SALÉ



Vous facilite l'accès à ODYSSEA REUNION

**NAVETTES GRATUITES
DEPUIS ARRÊT CAMPING DE L'ÉTANG-SALÉ**

Samedi 2 novembre de 6H45 à 19H30

Dimanche 3 novembre de 6H45 à 12H30



ATTENTION

RD17E fermée à la circulation pendant la durée de la manifestation du samedi 2 au dimanche 3 novembre.

Accès réservé aux bus

Le stationnement en bord de route n'est pas autorisé et sera verbalisé.

ACCÈS PIÉTONS ! 2 PARKING AU CHOIX

PARKING N° 1 : TERRAIN MILITAIRE

En arrivant du SUD, prendre sortie « ZI Les Sables » puis laissez-vous guider.

En arrivant du NORD, prendre la sortie « Gouffre » tournez à gauche puis laissez-vous guider.

PARKING N° 2 : STADE DU CENTENAIRE

ÉTANG-SALÉ LES HAUTS

En arrivant du SUD, prendre sortie « Le Gol » puis direction Étang-Salé les Hauts. Tournez à gauche après la piscine et aller jusqu'au parking du stade.

En arrivant du NORD, prendre la sortie « ZI Les Sables » – tournez à gauche puis laissez-vous guider.

L'accès se fait à pied par la forêt en suivant le balisage – marche de 30 mn

-.

PRIVILÉGIEZ LE CO-VOITURAGE OU LE BUS



ODYSSEA REUNION 2024 : LE PROGRAMME HEURE PAR HEURE

PROGRAMME DU SAMEDI 2 NOVEMBRE

Horaire	Course / marche	
7h00	Ouverture du village	Les épreuves sont exclusivement
8h15	Échauffement collectif	réservées aux participants dûment
8h30	Jogging / marche 5 km non chronométrée	inscrits qui ont récupéré leur
13h45	Échauffement marmailles	dossard pour participer à l'épreuve.
14h00 à 15h00	Courses marmailles non chronométrées	
14h00	0,6 km TI'MARMAILLES (nés de 2018 à 2019)	
14h15	0,6 km GRAN'MARMAILLES (nés de 2016 à 2017)	
14h30	1 km POUSSINES / POUSSINS (nés de 2014 à 2015)	
14h45	2 km BENJAMINES / BENJAMINS (nés de 2012 à 2013)	
15h00	2,6 km MINIMES H et F (nés de 2010 à 2011)	
15H30	2,6 km de la DIVERSITÉ accessible aux PMR et accompagnants (nés en 2019 et avant)	
16h30	échauffement 10 km	
16H45	10km course nature chronométrée et classée (Epreuves avec classement) ATTENTION CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE - non accessible au PMR (nés en 2009 et avant)	
18h15	Remise des récompenses du 10km	

(Epreuves sans classement)

(Epreuves sans classement)



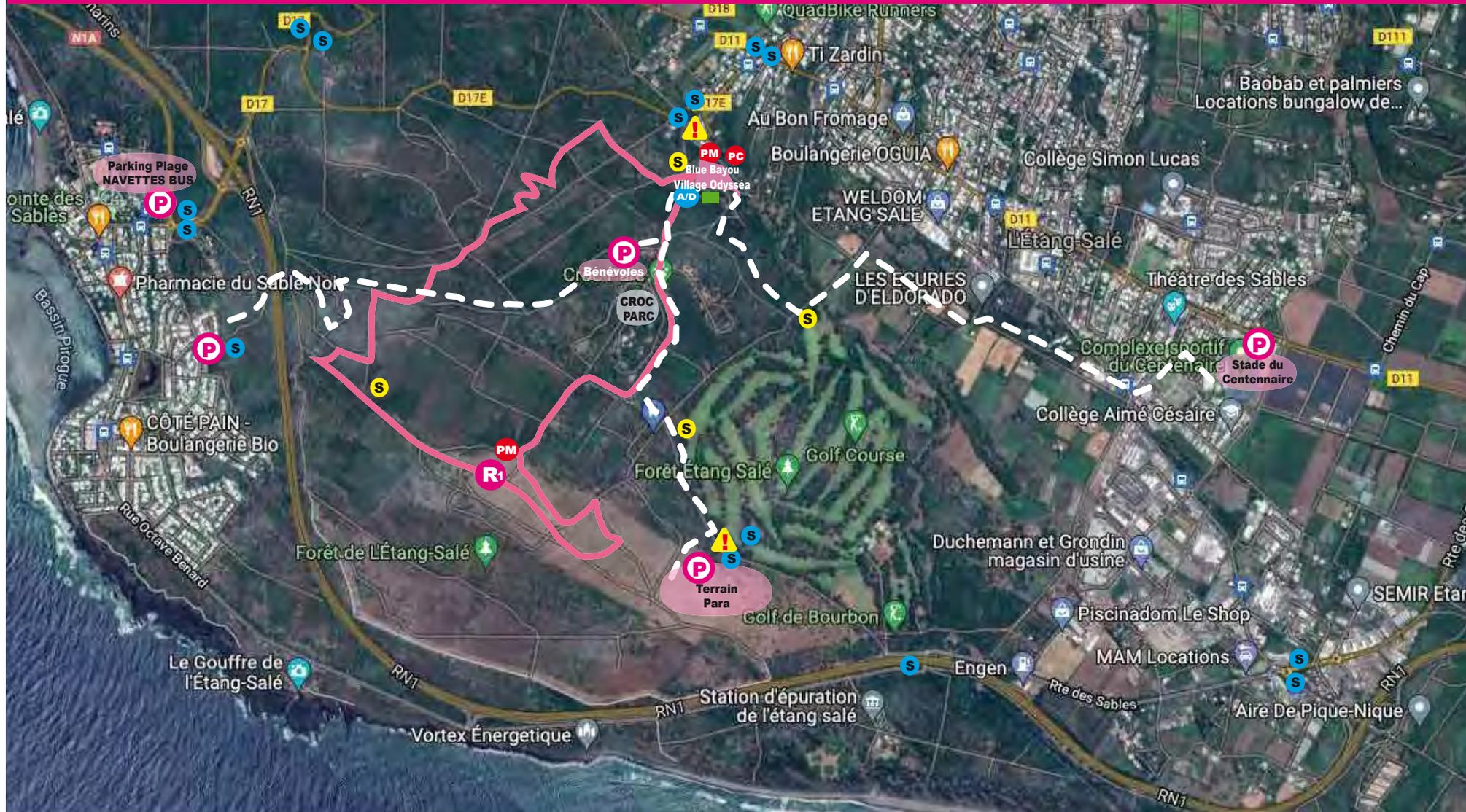
PROGRAMME DU DIMANCHE 3 NOVEMBRE

7h00	Ouverture du village	
8h15	randonnée 5 km pour tous (2018 et avant) non chronométrée	<i>(Epreuves sans classement)</i>
10H15	annonce des dons, discours	14H00 Fermeture du village

PLAN DU SAMEDI



PLAN DU DIMANCHE



Echauffement début 8h00

5 km marche solidaire
départ par vague à partir de 8h30

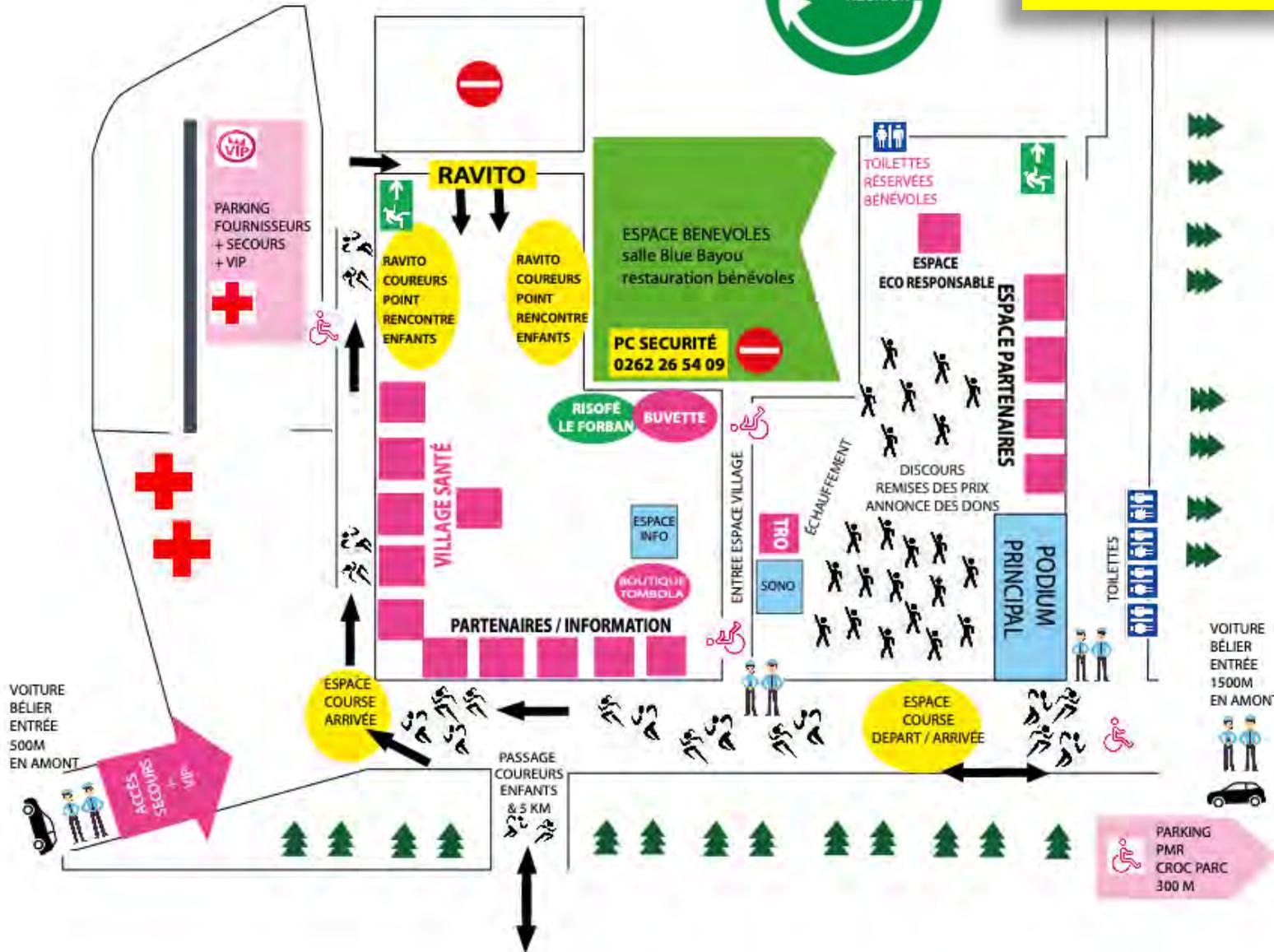
- P** Parking
- A/D** Départ/Arrivée
- R** Ravitaillement
- PM** Poste Médical
- PC** Poste Course

- trajets pédestres entre Parkings vers Village Odyssea
- S** Signaleurs courses
- S** Signaleurs circulation
- !** Route fermée & voiture bélière

ODYSSEA REUNION 2024 : SUR LE VILLAGE



**URGENCE PC
SÉCURITÉ
0262 26 54 09**



**+ D'INFOS
SCANNE-MOI !**



ODYSSEA REUNION 2024 : SUR LE VILLAGE vous trouverez...



DES PARTENAIRES

des jeux, des informations, et de nombreux cadeaux à gagner

RUE DU

REZO ROSE

S'informer sur la prévention, l'autopalpation, l'utilisation des dons récoltés
Un jeu sur la rue du Rezo Rose : apprendre et gagner de nombreux cadeaux

BUVETTE

Vente solidaire de Soft, café et autres boissons

LA BOUTIQUE

BY MICHÈLE

Une boutique solidaire Avec de nombreux articles en vente, bénéfices reversés à Run Odyssea.

EAU EDENA

Disponible en libre service avec ta gourde sur le village

 penses à ta gourde d'O'ékolo

 utilises les poubelles de tri sur le village 



UNE TOMBOLA

2€ LE TICKET

un tirage au sort aura lieu le dimanche
Les gagnants absents seront prévenus par téléphone
De nombreux lots à gagner affichés sur le village.

LE RISOFÉ

Sur le stand LE FORBAN

Des Risofé en vente solidaire
En partenariat avec Afemar, ville de l'Etang-Salé et Reutiliz

RISOFÉ
Odyssea Réunion

TARIFS
2 formules : Risofé risofé morue ou saucisse poulet

6€ la barquette jetable
10€ la barquette en verre réutilisable

Les bénéfices de la vente seront reversés à **ODYSSEA Réunion**

Achat des tickets uniquement en prévente, en ligne ou aux différents points de retraita des documents.

Récupération des barquettes sur présentation des tickets les 2 et 3 novembre 2024, au village Odyssea, 8140 Rayon Etang-Salé sur le stand Le Forban, de 9H00 à 13H00.

LE FORBAN

ODYSSEA RÉUNION

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.HANGERBOUGER.FR



 **By Michèle** 

ODYSSEA REUNION 2024 : INFOS PRATIQUES pour que la fête soit belle !

PRENEZ UN PETIT SAC À DOS

Et glissez dedans, une protection solaire, une gourde, un téléphone, une casquette, un fruit ou un ti'truc sucré...

PROTÉGEZ-VOUS DU SOLEIL !

Pensez à la crème solaire pour vous et vos enfants. Casquette, chapeau, parapluie, ombrelle... protégez votre tête ! Notre boutique Run Odyssea vous propose des casquettes en vente solidaire.

PORTEZ DES CHAUSSURES FERMÉES

qui protégeront vos pieds de la chaleur et du sable noir qui peut être très très chaud à certaines heures de la journée.

VENEZ AVEC VOTRE BONNE HUMEUR ET VOTRE SOURIRE TRANCHE PAPAYE

Et partagez-les avec nous.

Nos bénévoles sont heureux de vous accueillir et ils sont sur le terrain très tôt le matin pour assurer votre sécurité et le bon déroulé de la vague.

REMERCIEZ NOS BÉNÉVOLES ! UN SOURIRE, UN MERCI...

Sans eux nous ne pourrions pas vous accueillir !



APPORTEZ DE L'EAU !

Dans une gourde d'O'ékolo 🍷 🙏 🌱

Grâce à notre partenaire EDENA, vous pourrez remplir votre GOURDE sur le village Odyssea Réunion.

IMPORTANT Apportez votre gobelet ou votre gourde pour vous servir aux robinets disponibles, et aux bombonnes d'eau EDENA.

RESPECTONS NOTRE ÎLE, NOTRE FORÊT, NOTRE ENVIRONNEMENT

Rapportez vos déchets ou portez-les dans les poubelles de tri sur le site.

Une brigade verte vous informera sur les bons gestes du tri sélectif !

Mais vous les connaissez déjà :
bouteille en plastique et papier sec (jaune)
autres déchets (verts)



ODYSSEA
RÉUNION



**URGENCE PC
SÉCURITÉ
0262 26 54 09**

ATTENTION !!!

Le risque incendie est très important en cette saison
Ne fumez pas dans la forêt !

Sensibilisez votre voisin/sine fumeur au risque incendie si besoin.

En cas de départ de feu, ne paniquez pas !

ALERTEZ les bénévoles Odyssea proches de vous, les signaleurs sont là pour vous indiquer comment évacuer au plus vite les lieux, et la direction à prendre pour s'en éloigner.

<https://www.run-odyseea.org/>



UN SITE LOCAL RUN ODYSSEA POUR INFORMER LES PARTICIPANTS EN TEMPS RÉEL

informations quotidiennes sur notre Facebook en cliquant ici

Retrouvez toutes nos dernières

 L'utilisation des dons Les événements L'association La Team Run Odyssea Devenir bénévole

La boutique    MENU



Je fais un don

RUN ODYSSEA 

ENSEMBLE, ON EST ENCORE PLUS FORTES

Faites défiler

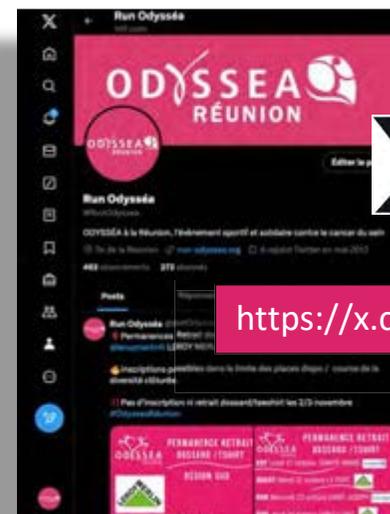
Réseaux sociaux RUN ODYSSEA, RÉSEAU RÉGIONAL POUR INFORMER LES PARTICIPANTS EN TEMPS RÉEL



@runodyssea / Facebook / Twitter / Instagram / TikTok / LinkedIn



<https://www.facebook.com/RunOdyssea>



<https://x.com/RunOdyssea>



<https://www.instagram.com/runodyssea/>



<https://www.linkedin.com/in/run-odyssea-odyssea-reunion/>



<https://www.tiktok.com/@odysseareunion>