

# DOSSIER PRESSE

## Lancement de l'édition

# ODYSSÉA RÉUNION 2023

### KAP'OUPA KAP TRAP VAGUE LÀ !

### Où ? Quand ? Comment ?

On vous dévoile tout !



ORGANISATEUR DE L'ÉVÈNEMENT « ODYSSEÁ RÉUNION »  
Association RUN ODYSSEÁ [contact@run-odyssea.org](mailto:contact@run-odyssea.org) Tél. 06 93 39 78 05  
Luc BIZOUERNE Directeur 0693 44 70 74 /  
Nathalie BOURCIER Présidente 0692 68 36 21

# ODYSSÉA

ENSEMBLE CONTRE LE CANCER DU SEIN

# RÉUNION

2023

«Alon Bat Karé»  
Connecté où vous voulez  
27 octobre au 12 novembre

inscriptions  
sur  
[odyssea.info](http://odyssea.info)

«Les Vagues Roses»  
Forêt de L'Etang-Salé  
4 et 5 novembre



## ODYSSÉA RÉUNION 2023

### KAP'OUPA KAP TRAP VAGUE LÀ !

Où ? Quand ? Comment ?

Odysséa Réunion,  
j'ai le choix



Odysséa Réunion,  
j'ai le choix

Je prends  
la vague  
en forêt

Je m'inscris en  
individuel

Ou



Ou

Alon  
Bat karé  
en connecté !



J'inscris  
mon groupe  
et je participe à  
la battle groupe  
Odysséa Réunion



## ODYSSÉA RÉUNION 2023

### 2 CHOIX INDIVIDUEL OU GROUPE

Le week-end Odysséa ou la semaine connectée

[www.odyssea.info](http://www.odyssea.info) / [La Réunion](#)

« PRENDS LA  
VAGUE »  
EN FORÊT DE  
L'ÉTANG-SALÉ



ODYSSÉA RÉUNION  
EN FORÊT  
Ouvert à tous

Le samedi et dimanche  
4 & 5 novembre

CHOISIS TA VAGUE,  
tu marches, tu cours 1,2, 5 ou  
10 km.

DANS LA FORÊT  
de l'Étang-Salé au Blue Bayou  
AVEC QUI TU VEUX, famille,  
amis, collègues...

« ALON BAT KARÉ »  
EN CONNECTÉ



ODYSSÉA RÉUNION  
CONNECTÉ  
Ouvert à tous

Du 27 octobre au  
12 novembre

ALON BAT KARÉ, OÙ TU VEUX,  
tu marches, tu cours, tu  
nages, tu pédales...  
sur l'île ou quelque part dans  
le monde

AVEC QUI TU VEUX, famille,  
amis, collègues...

ODYSSÉA RÉUNION 2023  
KAP'OUPA KAP TRAP VAGUE LÀ !

Le programme



« PRENDS LA VAGUE »  
EN FORÊT DE L'ÉTANG-SALÉ

1

PROGRAMME **SAMEDI 4 & DIMANCHE 5**  
en FORÊT DE L'ÉTANG-SALÉ, CHOISIS TA VAGUE

**SAMEDI 4 NOVEMBRE**

MATIN

7h00 : ouverture du village  
8h15 : échauffement collectif  
8h30 : jogging-marche 5 km  
non chronométrés

APRÈS-MIDI

13h45 : échauffement marmailles  
14h00: 0,6 km école athlétisme (2017-2018)  
14h15 : 0,6 km école athlétisme (2015-2016)  
14h30 : 1 km poussins-nes (2013-2014)  
14h45 : 2 km benjamins-nes (2011-2012)  
15h00 : 2,6 km minimes H et F (2009-2010)  
15H30 : 2,6 km de la Diversité accessible aux PMR et  
accompagnants (2008 et avant)  
16H30 : échauffement collectif  
16h45 : 10km course nature chronométrés et classés  
(2007 et avant) CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE  
18h15 : PODIUM

**DIMANCHE 5 NOVEMBRE**

7h00 : ouverture du village  
8h15 : randonnée 5 km pour  
tous (2018 et avant) non  
chronométrée  
10h15 : annonce des dons,  
discours  
14h00 : fermeture du village

« ALON BAT KARÉ »  
EN CONNECTÉ

2

ODYSSÉA RÉUNION CONNECTÉ  
**27 OCTOBRE AU 12 NOVEMBRE** Ouvert à tous

**Du 27 octobre 8H00  
au 12 novembre 18H00**

ALON BAT KARÉ, OÙ TU VEUX,  
sur l'île ou quelque part dans le monde

COMME TU VEUX  
tu marches, tu cours, tu fais du sport ...

AVEC QUI TU VEUX,  
famille, amis, collègues...

INSCRIPTIONS

= avec le lien de téléchargement  
tu accèdes à l'application Odysséa et à la  
participation à l'épreuve connectée pour une  
distance de 5 km ou de 10 km

*(inscription sous la responsabilité des participants  
qui doivent s'assurer d'être en bonne forme physique  
pour réaliser le Challenge Connecté)*

ODYSSÉA RÉUNION 2023

KAP'OUPA KAP TRAP VAGUE LÀ !

<https://odyssea.info/courses/odyssea-reunion/>

## COMMENT ON S'INSCRIT ?

1

JE M'INSCRIS SUR [ODYSSEA.INFO / LA RÉUNION](https://odyssea.info/la-reunion/)

- 1/ Je choisis le **PRÉSENTIEL**  
Je choisis MA VAGUE ROSE le WE des 4 & 5 novembre  
OU
- 2/ Je choisis le **CONNECTÉ**  
Je règle par carte bleue

2

JE M'INSCRIS SUR [ODYSSEA.INFO / LA RÉUNION](https://odyssea.info/la-reunion/) en INDIVIDUEL ou en GROUPE (PRÉSENTIEL OU CONNECTÉ)

- 1/ Je choisis **L'INDIVIDUEL**  
Je règle par carte bleue  
OU
- 2/ Je choisis mon **GROUPE**  
Le responsable de mon groupe choisit le type de règlement

<https://www.sportinnovation.fr/Evenements/Inscriptions/2539>

Le WE en forêt  
4 & 5 novembre

En connecté du  
27 octobre au  
12 novembre



En groupe

<https://www.sportinnovation.fr/Evenements/Groupes/registerGroupUser/2539>



3

### JE PRENS LA VAGUE EN FORÊT

Je choisis ma distance et je m'entraîne jusqu'au week-end de Odyssea !

### ALON BAT KARÉ EN CONNECTÉ

Je télécharge l'application Odyssea Et je m'entraîne jusqu'à la date choisie

4

Je m'informe sur les réseaux sociaux et grâce aux médias je connais les JOURS DE PERMANENCE de retrait des dossards et tee-shirt (présentiel).

Je peux également m'INSCRIRE ou compléter mes inscriptions lors des permanences

5

Je suis tellement enthousiaste que j'inscris ma famille et mes amis pour surfer les vagues roses de Odyssea Réunion 2023 !

ODYSSÉA RÉUNION 2023  
KAP'OUA KAP TRAP VAGUE LÀ !

<https://odyssea.info/courses/odyssea-reunion/>



# ODYSSÉA RÉUNION 2023

## Un évènement multi-sports à Saint-Denis

**ODYSSÉA A SAINT-DENIS (piscine du Chaudron)**  
**En lever de rideau de Octobre Rose**  
**SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2023**

**EN PARTENARIAT AVEC LA VILLE DE SAINT-DENIS ET L'OMS - MAISON SPORT SANTE**

**1**

JE BOUGE,  
JE DANSE

2<sup>e</sup> ÉDITION  
DE LA ZUMBA GEANTE  
ODYSSÉA  
VILLE DE SAINT-DENIS

DE 9H A 10H30

**2**

JE MARCHÉ  
AVEC DES BATONS

MARCHE NORDIQUE  
ODYSSÉA  
VILLE DE SAINT-DENIS  
Journée nationale de la  
marche nordique

Randonnée de 5 km  
et initiation

DE 8H30 A 10H

**3**

JE NAGE

EAU'DYSSEA  
VILLE DE SAINT-DENIS

Natation  
Et ateliers Aqua Bien Etre  
sur une initiative de  
l'association  
des MNS de la ville

DE 8H A 20H

# ODYSSÉA RÉUNION 2023

KAP'OUPA KAP TRAP  
VAGUE LÀ !

Une édition sur le thème  
du bénévolat



ORGANISATEUR DE L'ÉVÈNEMENT  
« ODYSSÉA RÉUNION »  
Association RUN ODYSSÉA  
[contact@run-odyseea.org](mailto:contact@run-odyseea.org) Tél. 06 93 39 78 05  
Luc BIZOUERNE Directeur 0693 44 70 74 /  
Nathalie BOURCIER Présidente 0692 68 36 21

# ODYSSÉA

ENSEMBLE CONTRE LE CANCER DU SEIN

# RÉUNION

[odyseea.info](http://odyseea.info)     [run.odyseea](http://run.odyseea)



Inscris-toi en bénévole sur **odysséa Réunion !**



## INSCRIS-TOI EN BÉNÉVOLE

par mail [benevoles@run-odyseea.org](mailto:benevoles@run-odyseea.org)

sur [www.run-odyseea.org](http://www.run-odyseea.org)

en scannant le QRcode



« Les Vagues Roses »  
Forêt de L'Étang-Salé  
4 et 5 novembre 2023

« Alon Bat Karé »  
Connecté où vous voulez  
27 octobre au 12 novembre

ODYSSÉA RÉUNION 2023  
KAP'OUPA KAP TRAP VAGUE LÀ !  
EN TANT QUE BÉNÉVOLE

JE VEUX ÊTRE BÉNÉVOLE !



Être bénévole sur ODYSSEÁ RÉUNION c'est

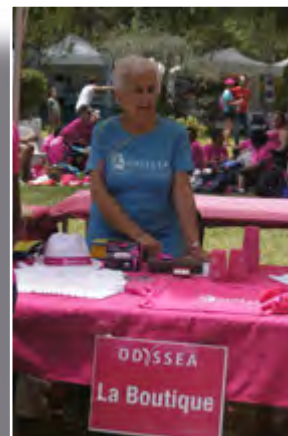
- Participer à la plus grande fête sportive et solidaire de l'île
- Contribuer à la collecte de dons pour aider les personnes touchées par le cancer du sein à La Réunion (+400 cas / an)
- Sensibiliser mon entourage à la prévention notamment par une activité physique adaptée.



RUN ODYSSEÁ (association organisatrice)  
PEUT COMPTER SUR MOI

Je m'engage

- à respecter les horaires et les postes qui me sont confiés par le Comité d'organisation Run Odyssea
- À respecter les valeurs de solidarité, confiance, bienveillance de la cause rose



Je scanne le QR Code

Ou sur le site <https://www.run-odyssea.org/devenir-benevole>

Ou par mail à [benevoles@run-odyssea.org](mailto:benevoles@run-odyssea.org)

Dès que mon inscription en tant que bénévole est validée, je reste à l'écoute de l'organisateur pour connaître mon poste, jours et horaires.



Je réponds au questionnaire je donne mes disponibilités pour octobre/novembre 2023



ODYSSÉA RÉUNION 2023  
KAP'OUPA KAP TRAP VAGUE LÀ !  
EN TANT QUE BÉNÉVOLE

J'ENGAGE MES COLLABORATRICES ET COLLABORATEURS



Dans le cadre de LA DÉMARCHE RSE responsabilité sociale et sociétale des entreprises nous proposons à nos partenaires et aux entreprises réunionnaises de permettre à leur collaboratrices et collaborateurs de s'engager BÉNÉVOLEMENT en GROUPE dans l'organisation de ODYSSEA RÉUNION 2023

POURQUOI ENGAGER VOTRE ENTREPRISE ?

- Parce qu'il permet à vos collaboratrices et collaborateurs de s'engager pour la citoyenneté et l'intérêt des personnes en difficulté
- Parce que l'engagement solidaire fait du bien, valorise la personne, crée de nouvelles relations, c'est un enrichissement de la personne sur le plan humain
- Parce qu'il augmente les compétences relationnelles et sociales
- Parce que c'est une source de fierté de travailler dans une entreprise engagée sur son territoire

QUEL BÉNÉFICE POUR L'ENTREPRISE ?

- Crée du lien et de la cohésion d'équipe
- Partage les valeurs et les engagements de l'entreprise
- Rends sa démarche RSE visible
- Développe les capacités de coopération, d'adaptabilité et de communication



COMMENT CRÉER UN GROUPE DE BÉNÉVOLES D'ENTREPRISE ?

- En prenant contact avec Run Odyssea
- En organisant une rencontre avec les bénévoles de Run Odyssea : réunion d'information sur « qu'est-ce que cela veut dire d'être bénévole ? »
- En créant un groupe qui sera inscrit sur les actions de bénévolat de Run Odyssea en amont, pendant et après l'évènement Odyssea Réunion





ODYSSÉA RÉUNION 2023  
KAP'OUPA KAP TRAP VAGUE LÀ !

## RETRAIT DES DOSSARDS ET TEE-SHIRT

Nous trouver sur les réseaux  
@runodysea



LE PROGRAMME SERA TRANSMIS  
AUX MÉDIAS ET  
DIFFUSÉ SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX  
DÈS QU'IL AURA ÉTÉ VALIDÉ



PROGRAMME TRANSMIS SUR  
Les réseaux sociaux et  
Les médias locaux

MÉDIAS AU JOUR LE JOUR

- retrait des dossards et tee-shirt
- INSCRIPTIONS possibles sur les permanences

## ODYSSÉA RÉUNION 2023 UNE ÉDITION EN HOMMAGE À MICHÈLE CARO

### LA BOUTIQUE « ODYSSÉA RÉUNION BY MICHÈLE »

En hommage à notre trésorière  
Michèle CARO, engagée depuis la  
création de Odyssea à La Réunion, et  
qui nous as quitté brutalement au mois  
de Juin 2023.

Elle tenait la boutique chaque année,  
celle-ci portera désormais son nom.

ODYSSÉA  
RÉUNION



<https://odysea.info/courses/odysea-reunion/>