

PROGRAMME

ODYSSÉA RÉUNION 2023

KAP'OUPA KAP TRAP VAGUE LÀ !

SCANNES-MOI !



ODYSSÉA

ENSEMBLE CONTRE LE CANCER DU SEIN

RÉUNION

2023

«Alon Bat Karé»

Connecté où vous voulez

27 octobre au 12 novembre



inscriptions
sur
odysea.info

By photos Hervé Bernard

«Les Vagues Roses»

Forêt de L'Etang-Salé

4 et 5 novembre



KAP'OUPA KAP TRAP VAGUE LÀ !

Quelle vague prends-tu ?



SAMEDI 5 NOVEMBRE
DIMANCHE 6 NOVEMBRE



« PRENDS LA
VAGUE »
EN FORÊT DE
L'ÉTANG-SALÉ



INFOS PRATIQUES
DANS CE DOSSIER



SCANNES-MOI !

VENDREDI 27 OCTOBRE
AU
DIMANCHE 12 NOVEMBRE



« ALON BAT KARÉ »
EN CONNECTÉ
AVEC L'APPLI
ODYSSEA



PARTOUT
À LA RÉUNION
ET DANS LE MONDE

ALON BAT KARÉ, OÙ TU
VEUX, tu marches, tu
cours,
tu nages, tu pédales...
sur l'île ou quelque part
dans le monde
AVEC QUI TU VEUX,
famille, amis,
collègues...

COMMENT VENIR SUR LE SITE DE ODYSSEA RÉUNION – FORÊT DE L'ÉTANG-SALÉ



Un remerciement et/ou un sourire à nos bénévoles assurant la circulation pour les encourager à cette mission difficile ! Merci de votre patience et de votre présence !



Privilégiez le co-voiturage

ATTENTION
RD17E fermée
Accès réservé aux bus

Le stationnement en bord de route n'est pas autorisé et sera verbalisé.

Privilégiez le Parking 1 Terrain militaire

Explication accès page suivante

COMMENT VENIR SUR LE SITE DE ODYSSEA RÉUNION – FORÊT DE L'ÉTANG-SALÉ



alternéo
Le réseau de transport du sud
VOUS FACILITE L'ACCÈS À ODYSSEA
Navettes gratuites :

- **le samedi 4 novembre 2023 de 6h45 à 19h30**
- **le dimanche 5 novembre 2023 de 6h45 à 12h30**

Arrêt
Camping L'Étang Salé



ATTENTION

RD17E fermée à la circulation pendant la durée de la manifestation du samedi 4 au dimanche 5 novembre.
Accès réservé aux bus

Le stationnement en bord de route n'est pas autorisé et sera verbalisé.

ACCÈS PIÉTONS ! 2 PARKING AU CHOIX

PARKING N° 1 : TERRAIN MILITAIRE

En arrivant du SUD, prendre sortie « ZI Les Sables » puis laissez-vous guider.

En arrivant du NORD, prendre la sortie « Gouffre » tournez à gauche puis laissez-vous guider.

PARKING N° 2 : STADE DU CENTENAIRE

ÉTANG-SALÉ LES HAUTS

En arrivant du SUD, prendre sortie « Le Gol » puis direction Étang-Salé les Hauts. Tournez à gauche après la piscine et aller jusqu'au parking du stade.


En arrivant du NORD, prendre la sortie « ZI Les Sables » – tournez à gauche puis laissez-vous guider.

L'accès se fait à pied par la forêt en suivant le balisage – marche de 30 mn -.

PRIVILÉGIEZ LE CO-VOITURAGE OU LE BUS

ODYSSEA REUNION 2023 : LE PROGRAMME HEURE PAR HEURE

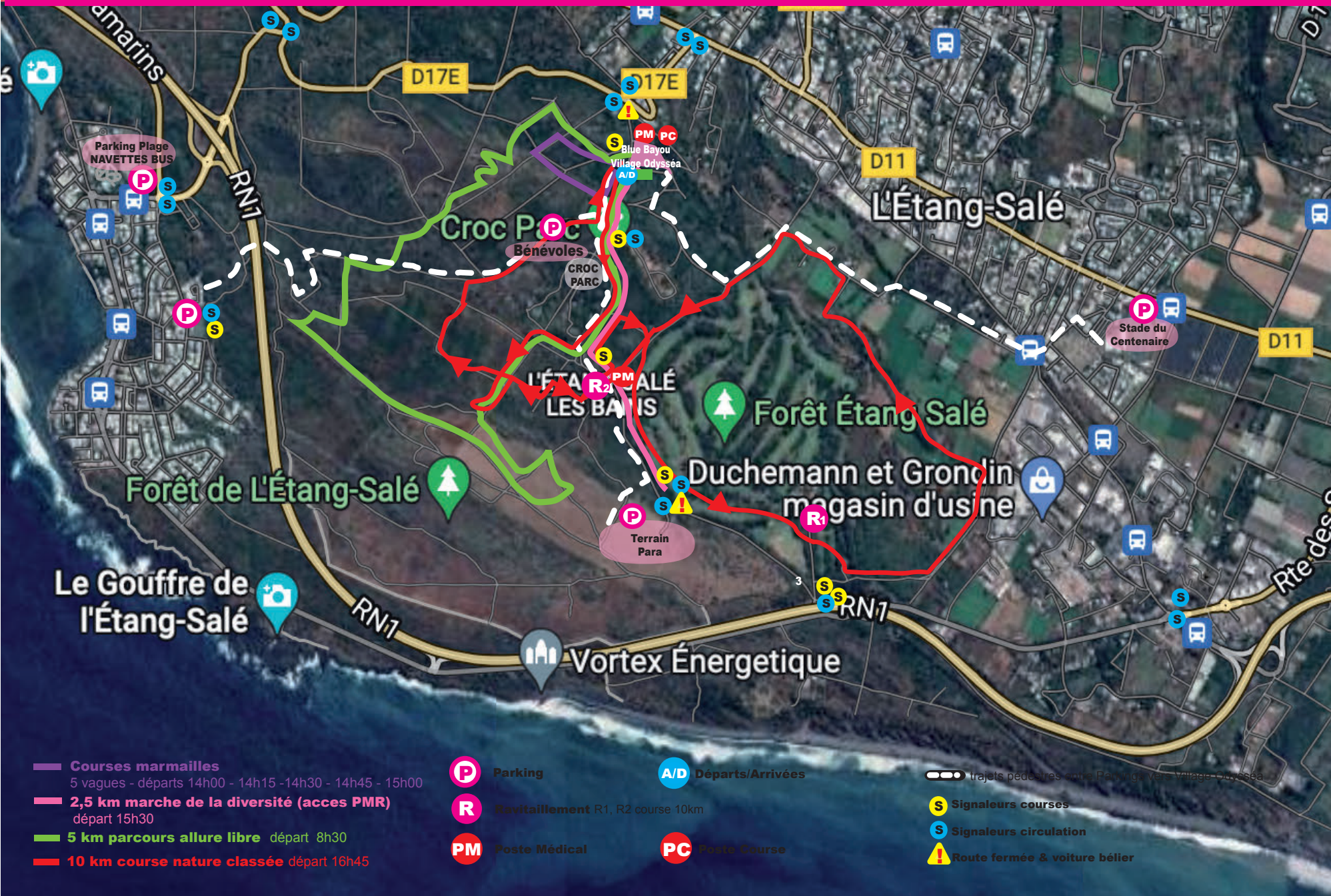
PROGRAMME DU SAMEDI 4 NOVEMBRE

Horaire	Course / marche	
7h00	Ouverture du village	Les épreuves sont exclusivement réservées aux participants dûment inscrits qui ont récupéré leur dossard pour participer à l'épreuve.
8h15	Échauffement collectif	
8h30	Course / marche 5 km non chronométrée	
13h45	Échauffement marmailles	
14h00 à 15h00	Courses marmailles non chronométrées	
14h00	0,6 km TI'MARMAILLES (nés de 2017 à 2018)	
14h15	0,6 km GRAN'MARMAILLES (nés de 2015 à 2016)	
14h30	1 km POUSSINES / POUSSINS (nés de 2013 à 2014)	
14h45	2 km BENJAMINES / BENJAMINS (nés de 2011 à 2012)	
15h00	2,6 km MINIMES H et F (nés de 2009 à 2010)	
15H30	2,6 km de la DIVERSITÉ accessible aux PMR et accompagnants (nés en 2018 et avant)	
16h30	échauffement 10 km	(Epreuves avec classement)
16H45	10km course nature chronométrée et classée ATTENTION CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE - non accessible au PMR (nés en 2008 et avant)	
18h15	Remise des récompenses du 10km	

PROGRAMME DU DIMANCHE 5 NOVEMBRE

7h00	Ouverture du village	(Epreuves sans classement)
8h15	Échauffement collectif	
8h30	Course / marche 5 km non chronométrée	

PLAN DU SAMEDI

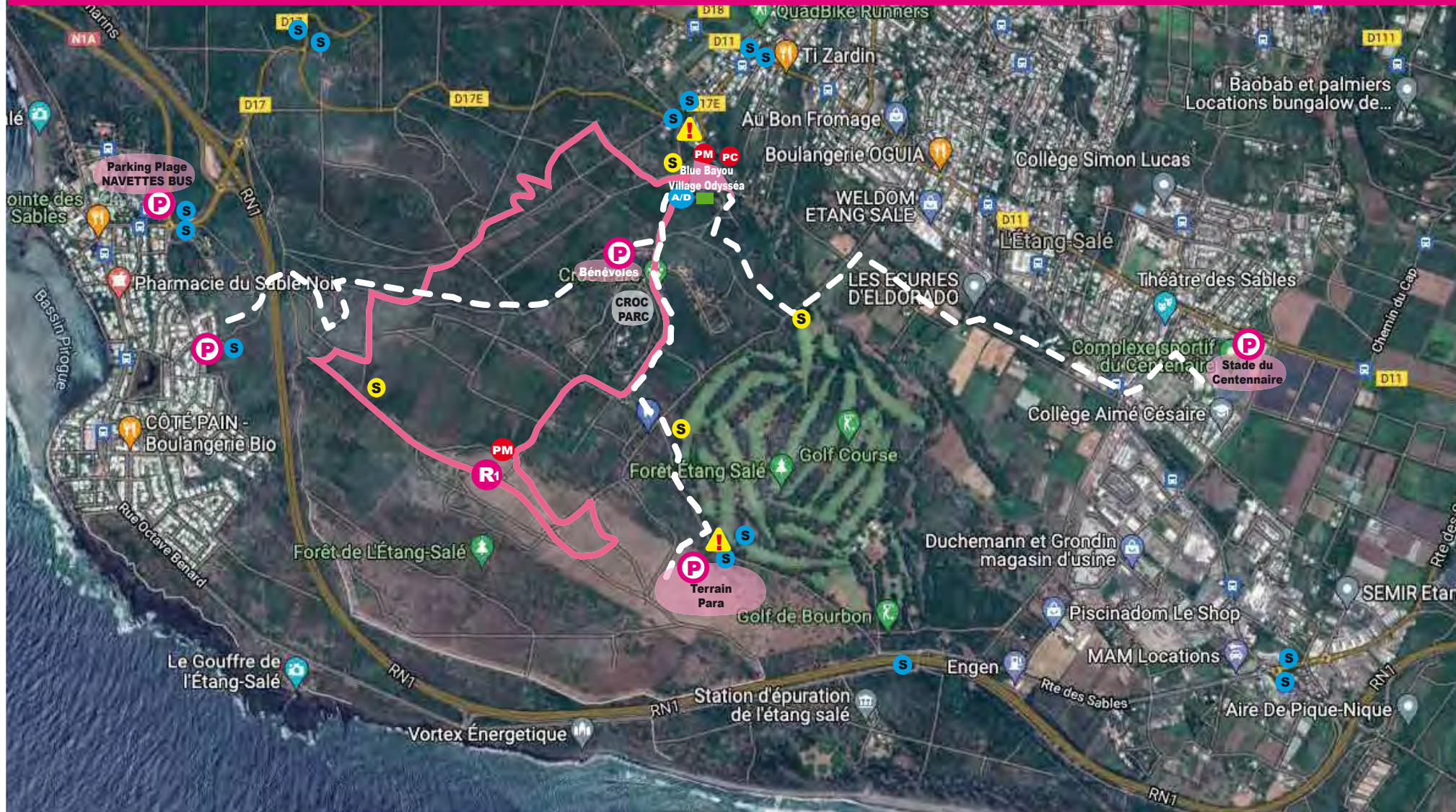


- **Courses marmailles**
5 vagues - départs 14h00 - 14h15 - 14h30 - 14h45 - 15h00
- **2,5 km marche de la diversité (accès PMR)**
départ 15h30
- **5 km parcours allure libre** départ 8h30
- **10 km course nature classée** départ 16h45

- P **Parking**
- A/D **Départs/Arrivées**
- R **Revitallement R1, R2 course 10km**
- PM **Poste Médical**
- PC **Poste Course**

- S **Signaleurs courses**
- S **Signaleurs circulation**
- ! **Route fermée & voiture bélier**
- trajets pédestres entre Parcigx Vers Village Odyssée**

PLAN DU DIMANCHE



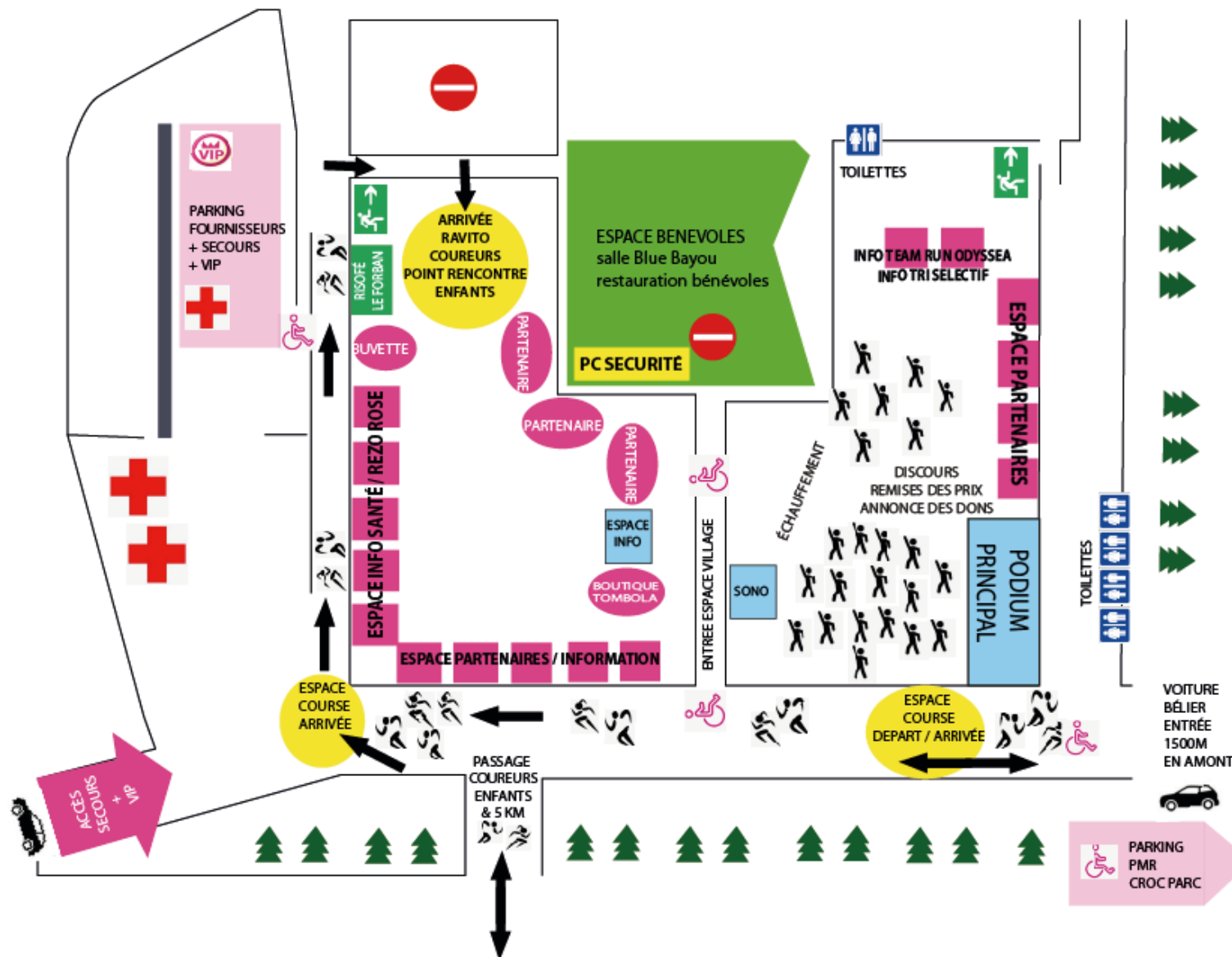
Echauffement début 8h00

5 km marche solidaire
départ par vague à partir de 8h30

- (P)** Parking
- (A/D)** Départ/Arrivée
- (R)** Ravitaillement
- (PM)** Poste Médical
- (PC)** Poste Course

- trajets pédestres entre Parkings vers Village Odyssea
- (S)** Signaleurs courses
- (S)** Signaleurs circulation
- (!)** Route fermée & voiture bélière

ODYSSEA REUNION 2023 : SUR LE VILLAGE



ODYSSEA REUNION 2023 : SUR LE VILLAGE vous trouverez...



LE RISOFÉ

Sur le stand **LE FORBAN**

Des Risofé en vente solidaire
En partenariat avec Afemar,
ville de l'Etang-Salé et Reutiliz

UNE TOMBOLA

2€ LE TICKET

un tirage au sort aura lieu le dimanche
Les gagnants absents seront prévenus
par téléphone
De nombreux lots à gagner
affichés sur le village.

DES PARTENAIRES

des jeux, des informations,
et de nombreux cadeaux
à gagner

RUE DU REZO ROSE

S'informer

sur la prévention, l'autopalpation,
l'utilisation des dons récoltés
Un jeu sur la rue du Rezo Rose :
apprendre et gagner
de nombreux cadeaux

LA BOUTIQUE BY MICHÈLE

Une boutique solidaire
Avec de nombreux articles en vente,
bénéfices reversés à Run Odyssea.

LA BUVETTE

Sur le stand **Run Odyssea**
Soft et café
en vente solidaire

RISOFÉ
Odyssea Réunion

TARIFS

6€ la barquette jetable

10€ la barquette SOUVENIR en verre réutilisable

Les bénéfices de la vente seront reversés à
ODYSSEA Réunion

Achat des tickets uniquement en prévente, en ligne ou aux différents points de retrait des dossards.

Récupération des barquettes sur présentation des tickets les 4 et 5 novembre 2023, au village Odyssea, Blue Bayou Etang-Salé sur le stand Le Forban, de 7h30 à 19h00.

Scanne le QR code pour acheter ton risofé en ligne !

LE FORBAN

ODYSSEA Réunion

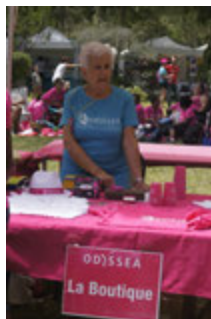


By Michèle ♥

ODYSSEA REUNION 2023 : INFOS PRATIQUES pour que la fête soit belle !

PROTÉGEZ-VOUS DU SOLEIL !

Pensez à la crème solaire pour vous et vos enfants. Casquette, chapeau, parapluie, ombrelle... protégez votre tête ! Notre boutique Run Odyssea vous propose des casquettes en vente solidaire.



PORTEZ DES CHAUSSURES FERMÉES

qui protégeront vos pieds de la chaleur et du sable noir qui peut être très très chaud à certaines heures de la journée.



RESPECTONS NOTRE ÎLE, NOTRE FORÊT, NOTRE ENVIRONNEMENT

Rapportez vos déchets ou portez-les dans les poubelles de tri sur le site. Une brigade verte vous informera sur les bons gestes du tri sélectif ! Mais vous les connaissez déjà : bouteille en plastique et papier sec (jaune) autres déchets (verts)



APPORTEZ DE L'EAU ! DE QUOI VOUS HYDRATER....

Odyssée vous distribue des bouteilles d'eau de notre partenaire Edena, mais il est prudent d'en apporter pour votre course ou randonnée; il peut faire très chaud dans la forêt.



VENEZ AVEC VOTRE BONNE HUMEUR ET VOTRE SOURIRE TRANCHE PAPAILLE

Et partagez-les avec nous.

Nos bénévoles sont heureux de vous accueillir et ils sont pour beaucoup sur le terrain très tôt le matin pour assurer votre sécurité et le bon déroulé de la vague.



REMERCIEZ NOS BÉNÉVOLES ! UN SOURIRE, UN MERCI...

Sans eux nous ne pourrions pas vous accueillir !

**URGENCE PC
SÉCURITÉ
0262 26 54 09**

ATTENTION !!!

Le risque incendie est très important en cette saison

Ne fumer pas dans la forêt

Sensibiliser votre voisin/sine fumeur au risque incendie si besoin.

En cas de départ de feu, ne paniquer pas, **ALERTER** les bénévoles Odyssée proches de vous, les signaleurs bénévoles sont là pour vous indiquer comment évacuer au plus vite les lieux, et la direction à prendre pour s'en éloigner.

